

帯広病院 21-4111

白樺医院 38-3500

ケアセンター白樺 41-1165

白樺在宅総合センター 41-1167

友の会ニュース

医療法人 十勝勤労者医療協会

帯広市西9条南11丁目1番地

0155-21-4718

発行責任者 今野 光昭

URL: <http://www.tokachi-kin-ikyo.or.jp>E-mail: soshiki@tokachi-kin-ikyo.or.jp

陳情が厚生委員会で全会一致で採択!

無料低額診療の薬代助成の陳情書を帯広市議会へ提出しました!



▲帯広市に請願署名を提出する帯広病院野口貴弘事務員

友の会ニュース、2019年12月号に「保険薬局を無料低額診療事業の対象に」の記事を掲載させていただきました。詳細につきましては、12月号に書かれていますが、十勝社会保険推進協議会では9月からこの取り組みを本格的にスタートし、具体的な取り組みとして署名運動と帯広市議会への陳情書の提出を行ってきました。請願内容は以下の2点です。

1. 帯広市より、国・厚生労働省に対して保険薬局についても無料低額診療事業の対象となるように働きかけていただきたいこと。
2. 保険薬局が無料低額診療事業の対象となるまでの期間、帯広市において独自のお薬代の助成制度を設けていただきたいこと。

署名運動では、友の会のご協力もあり、9月から12月までの約4ヶ月間、775筆の請願署名が集まりました。昨年の12月16日には、帯広市議会に陳情書を提出、今年の1月7日には帯広市長宛の請願署名を帯広市に提出しました。そして、1月15日には帯広市の厚生委員会が開催され、そこで十勝勤労者医療協会の野口事務員が昨年提出した陳情書の趣旨と無料低額診療事業を利用する患者さんの厳しい実態などについて説明を行いました。

趣旨説明を受けて参考人質疑が行われた後、帯広市からの答弁がありました。私たちの請願に対しての回答は、「現時点で、帯広市での薬代助成制度の実施は難しい」とのことでした。

しかし、2月12日(水)に開かれた帯広市議会の厚生委員会で「保険薬局に対する無料低額診療事業に関する陳情書」が全会一致で採択されました。「無料低額診療を利用している患者さんの薬代を帯広市が助成する制度の創設」実現まであと一歩のところまで来ています。

これは、十勝勤労者医療協会の陳情書と、友の会と一緒に請願署名などの運動に取り組んだ成果です。

以前、無料低額診療を利用している患者さんが「勤労者の病院代はかからないが、薬代がかかる。とても大きい。薬代がなんとかならないか」と言いました。この運動はこれらが原点です。お金のある無しに関係なく、いつでもどこでも誰もが安心して暮らしていけるまちづくりをめざしてあらゆる運動を友の会とともに取り組んでいきますので、ぜひ、今後もご協力をよろしくお願いします。

聴診器

▼スマホを使う時間が長すぎる、と息子と妻の言い争い。息子、中学2年生、最近少し論理立てて話すようになり、たちが悪い。理屈をこねまわし自分の正当性を主張する。延々と続く言い争いを聞いていると、息子の主張がごはん論法になっていく。パンは食べたが、ごはん(お米)は食べていないというアレだ。▼ごはん論法は2018年、まんが評論家の紙屋高雪氏や法政大学上西充子教授が当時の安倍首相や閣僚の答弁を聞き、命名、拡散したという新しい言葉。流行語大賞トップ10にも入賞した。何かかもやした国会の答弁も「ごはん論法」と名付けられ、政府のいい加減さがより際立つ▼今年の通常国会ではごはん論法をはるかに超越した発言が乱発されている。募つてはいるが募集はしていない「契約はしていないが合意している」「800人の参加者がそれぞれホテルと契約した」、もう減茶苦茶だ▼答弁の不誠実さだけの話ではない。「森加計」に続き「桜を見る会」に関連しての公文書の管理問題、国政の私物化、贈収賄・政治資金規正法違反の疑い等々、もうアウトではないのか。逮捕されないのが不思議で仕方がない▼そういう例えば官邸に近いとされる東京高検検事長が官邸の意向で定年が延長になった。次期検事総長候補に急浮上という訳だ。ああそう言うことか。とにかく息子の教育上良くないので安倍首相には即刻辞めてもらいたい。(〇)

シリーズ

憲法があぶない

71才 戦争知らない子どもです！

昨年の暮れ、友人のTさんSさん私の3人で行き付けのカラオケ・スナックに行ったときのことです。TさんもSさんも戦中生まれです。何曲か歌ったのちに20歳の頃、労音で「高石とや」のコンサートで聴いた反戦の歌のことを思い出し歌手名で検索したら、何と「野に咲く花の名前は知らない」「死んだ男の残したものは」の2曲が出てきました。さっそく歌ってみました。

- ① 野に咲く花の名前は知らない
だけど野に咲く花が好き
帽子にいっぱい摘みゆけば
なぜか涙が 涙が出るの
- ② 戦さで死んだ悲しい父さん
私はあなたの娘です
戦さ知らずに二十歳になって
明日お嫁に お嫁に行くの
- ③ 戦争の日も何も知らない

歌詞はうる覚えですがこんな感じです。
TさんもSさんも、「父の戦さにとられ自分は戦後に生まれた。少し考えさせられる辛い歌だね」と云って、心して聴いてくれました。私よりも6歳下のママさんは、こんな歌初めてでまったく知らなかったそうです。私の父は戦争に2度招集され、何とか生き延びて帰ってきて結婚し生まれたのが私なので、戦争の事はまったく知りません。私の幼い頃を思い出すと、父は戦争の事を夢にみるのかよくうなされて居りました。生前父は、生死を共にした戦友のことを話したりはしていましたが、敵兵

や戦友が死んだことはあまり語りませんでした。でも何となくわかる気がします。外地で何度も弾の下をくぐり抜けやと生き延びて本国へ帰国したのでから。私たちは戦争を知らなくても戦争を体験した親たちの世代のほとんどは、もう2度と戦争はしない、させてはならないと願い、誓っていると思います。それなのに、戦後生まれの、戦争を知らない世代の、日本の総理大臣は、戦後の平和憲法を変えて戦争の出来る憲法につくり替える手段を着々とすすめて、自衛隊の海外派遣がやたらと回数も多くなっています。私たち戦争を知らない子どもたちにも出来る事は、選挙に勝って安倍自公維新を倒し、戦争のない平和な日本を創る事です。戦争を知らない年寄りも若者も、「憲法を守れ！」の声を一つに頑張りましょう。71才、戦争を知らない子どもから、平和の願いを込めて。

【音更北友の会 加賀谷誠治】

地域無料健康相談 大好評です！



▲白樺地域の介護サービスの状況や事業所見学について紹介する、在宅介護支援センター白樺 山本圭介事務長

白樺医院では、毎月第4木曜日(15時開始)に定例で、「地域無料健康相談」を実施しています。今年はずでに11回行われています。テーマは「夏の健康管理について」「リハビリについて」「メタボリックシンドロームについて」「インフルやノロウイルスなど冬場の感染予防対策について」「転倒予防と歩行訓練」「骨粗鬆症について」など様々です。

質問も日頃の疑問や自分の健康についてなどたくさん出され、職員と参加者で気軽にお話しできる時間となっています。

今年度最後の3月26日には、「浅沼ドクターと何でもトーク」が行われる予定で、気になる持病や健康診断の結果で気になることなどがあれば持ち寄り、浅沼医師に何でも気軽に質問ができます。是非たくさんの方をお待ちしております。

【白樺医院事務長 三浦紀秋】

あなたと民医連をつなぐ月刊誌

いつでも元気

MIN IREN

2020 3月号 380円

好評発売中

けんこう教室 花粉症

災害公営住宅はいま 宮城

原発を止めた裁判官

宿題外来 東京

まちのチカラ 愛知県南知多町

食と健康 高たんぱくのススメ

発行＝新保健康医療研究所 〒113-0034 東京都文京区湯島2-4-4 平和と労働センター8階 電話 03(5842)5656(代表) FAX 03(5842)5657

身寄りのない高齢者に 寄り添う連携について

Hさん(80代男性・要介護2)は、1月末に帯広病院を受診後、薬局でタクシーを待たずに、間違ったバスに乗ってしまった、あやうく行方不明になりかけるということがありました。

Hさんは若い頃に故郷に家族を残して、各地を放浪。帯広に移り住んでは、長期に自室に引きこもった生活を続けていました。今

から10年あまり前に、十勝勤医協の外来看護師や事務員が、荒れ果てた住宅を整理。その後も各部門が関わり、少しずつ生活を取り戻す支援を継続してききましたが、Hさんが年齢を重ねるごとに、物忘れや、歩行のふらつきが悪化し、ついに今回の出来事に至りました。

医療・介護の現場から シリーズ ⑩

対策に困り、ケアマネジャー部門で頭を悩ませていたところ、あじさい薬局から「うちは外来より待合室が狭いので、タクシーが来るまで見守りが出来ます」とのうれしい申出がありました。こ

【居宅支援事業所白樺所長 宮田哲郎】



今日から
使える
ためになる!

知ってトクトク 制度と情勢

ここではわかりづらい医療や介護の制度のコト、社会情勢のコトなど知っているとかに伝えたいような情報を、事務職員が全12回発信していくコーナー、一年間お読みいただきありがとうございました。今回は最終回です。

社会保障制度の拡充をめざして

この1年間、事務職員から生活を守るための医療や介護制度についての情報を発信してきました。ご不明な点があればぜひお問い合わせください。

日本の社会保障制度はあきらかに後退しており、今後も今の政治が続くならば、国民の負担はますます増大します。国は2012年の社会保障制度改革推進法の成立以来、社会保障制度を家族や住民同士の助け合いという側面を強調し、公的な責任をあいまいにしてきました。「社会保障と税の一体改革」のもとで、この7年間で4兆円を超える社会保障費が削減されています。その結果、格差と貧困は地域に広がっており、国民のくらしはますます厳しくなっています。

さらに政府はこの先の社会保障解体のメニューとして、75歳以上の医療費負担の2割化、介護保険要介護1、2の保険外しなどを狙っています。また地域医療構想の名のもとに、医療費の削減を目的とした病床削減の計画が着々と進んでいます。「再編・統合の必要がある」とされた全国424の病院(北海道54病院、十勝管内6病院)が実名で公表され、地域で不安が広がっています。名指しされた病院はいずれも住民にとってなくてはならない病院です。

私たちの十勝勤医協は全日本民医連に加盟する法人として医療制度を改善する運動もすすめ、「いのちは平等である」との考えから、差額ベッド料をいただくず、無料低額診療にも積極的に取り組んでいます。貧困を解消し、若者から高齢者まで、だれもが安心して生き続けられる社会とするため、これ以上の負担増計画は撤回し、社会保障の拡充に舵を切るべきだと考えています。今後ともみなさまとともに社会保障をよくする運動を進めていきたいと思いますので、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

社会保障・税一体改革のもとで7年間で4兆2720億円の社会保障費削減

■ 予算編成過程での自然増分削減(国費)＝合計1兆7100億円

	削減内容	概算要求 (億円)	予算額 (億円)	削減額 (億円)	削減率
2013年度	生活保護の生活扶助費削減など	8400	5600	▲2800	▲33.3%
2014年度	診療報酬実質▲1.26% 生活保護の生活扶助費の削減など	9900	5900	▲4000	▲40.4%
2015年度	介護報酬▲2.27%、生活保護冬季加算削減など	8300	3600	▲4700	▲56.6%
2016年度	診療報酬▲1.31%	6700	5000	▲1700	▲24.4%
2017年度	医療・介護高額サービス費上限引き上げ 後期高齢者医療の保険料引き上げなど	6400	5000	▲1400	▲21.9%
2018年度	生活保護費の段階的引き下げ、診療報酬▲1.19%	6300	5000	▲1300	▲20.6%
2019年度	生活保護費の段階的引き上げ、報酬削減導入など	6000	4800	▲1200	▲20.0%

■ 法改正などによる削減(給付費)＝合計2兆5620億円

	改悪時期	改悪内容	削減額(億円)
年金	2013～15年	「特例水準解消」で2.5%減	▲1兆2500億円
	2015年度	「マクロ経済スライド」で0.9%抑制	▲4500億円
	2017年度	物価変動をふまえた0.15%減	▲500億円
	2019年度	「マクロ経済スライド」で0.5%抑制	▲2500億円
医療	2018年度	70歳～74歳まで2割負担	▲4000億円
	2019年度	後期高齢者医療保険料の「軽減特例」廃止	▲1700億円
介護	2015年度	利用料2割負担導入	▲750億円
	2016年度	施設(多床室)での居住費徴収拡大(老健施設など)	▲700億円



ケアセンター
白樺
療養棟

しらかば棟で新年会

1月28日(火)、3階しらかば棟で新年会を行いました。例年、この時期は餅つきを行っていますが、令和になって初めての年を迎えたということで、みんなで楽しく笑おうという思いから、初めて企画しました。職員による早着替えゲーム、二人羽織、利用者さんによる手品、傘まわし、カラオケと内容は盛りだくさん。

手品、傘まわし、カラオケのかくし芸を披露することになった利用者さんは、この日の為に秘かに練習を積み重ねていたのですが、いざ本番直前になり「トイレに行きたくなった」「頭が真っ白で手品を忘れた」とハラハラする場面もありましたが、笑いあり、涙ありの楽しい新年会となりました。

最後は、二人羽織でユニークに化粧されたリハ技師二人の振り付けに合わせて「パプリカ」の曲を歌い踊って終了しました。改めて皆さんにとってこの一年が、楽しく笑える一年になりますように。

【ケアセンター白樺介護福祉士 高木祐佳】



ケアセンター
白樺
デイケア

おひなさまの準備着々と

もうすぐ桃の節句。毎年ケアセンター白樺に飾られる雛人形は、ボランティアの皆さんが出してくれています。

7段飾りの骨組みは、毎年出している「これはどっち向き?このネジ合わないわ」など、記憶をたどりながらの作業です。それでも体は覚えていて「昨年より早いんじゃない?私たちがすいよ!」と褒め合い励まし合いのチームワーク。

こうして組み立てた雛人形は、さっそく利用者さんの注目の的です。また昨年は、この雛人形を見て、入所を決めてくれた利用者さんがいましたので、ボランティアさんには感謝の気持ちでいっぱいです。

ケアセンター白樺では、明るく元気に活動しているボランティアさんの仲間を募集しています。興味のある方、友の会活動の一つでボランティアしてみようと思っている世話人さんは、ぜひお電話ください。

連絡先：ケアセンター白樺 副施設長 野口寿恵
電話：0155-441-1165(代)

友の会連絡会「生々生々」

新緑友の会

カラオケ会

新緑友の会

新緑友の会では、カラオケ会を2014年4月から作り、「カラオケまねきねこ」で毎月第2土曜日に集まっています。始めのうちは10人位の参加でしたが、最近では5、6人位です。

先月1月の新年会では、いつも2時間に行っているところを3時間にしてお部屋を借り、ワンドリン



クのコースから飲み放題（ジュース類だけ）のコースにしました。他店舗からお弁当と果物を買って

頭の体操

次の口に入れた漢字を入れて熟語をつくり、口の漢字を並べ替え口の中に入れて、答えを完成させてください。出題者は霜村英靖さん（帯広市）です。

再 □ 角 □ 振 □ 友 □ 格 □ 間 □
仕 □ 舎 □ 二 □ 無 □ 形 □ 医 □
左 □ 僚 □ 少 □ 長 □

入り、みんなでお弁当を食べながらカラオケを楽しんで時間いっぱい過ぎました。高齢化で参加される方が少しずつ少なくなっていくのが寂しく思いますが、参加された方は思いっきり大声を出して楽しく歌っています。

【新緑友の会 癒師光枝】

家庭で出来る

介助方法は

緑西友の会

自分や家族が家で介護が必要になったらどうしよう。漠然とした不安を感じている人が周りにたくさんいます。ケアセン

ヒント

桃の節句で雛壇の二段目に飾ります

【答 え】 □ □ □ □

【応募方法】

解答とお名前、住所、電話番号をハガキかメールで、左記へお送りください。

宛 先

〒080-0019

帯広市西9条南11丁目
十勝勤医協会館内
友の会ニュース編集部

○メール

soshiki@okachi-kin-
kyo.or.jp

賞 品

抽選で10人の方に、千円分の図書カードをお送りします。

【締め切り】

3月20日（当日消印有



ター白樺介護福祉士の佐々木智子さんに、家庭で無理なく安全にできる介護の話を聞いてから、実際に車椅子の使い方を教えてもらいました。

車椅子への「移動」では、重たい私を小柄な佐々木さんが抱えて座らせてくれ、安心して体を預ける

効）。発表は第432号（5月号）紙上です。

【第428号の当選者】

答えは百人一首でした。応募総数98通、正解者96通の中から抽選により、次の20人の方が当選しました。（敬称略）

伊藤博喜 真田 充

鈴木ナツヨ 田畑好晴

開 榮子 前田龍男

横山敏晴 久積由恵

長谷川八重 山本 明

（帯広市）

帰山孝夫 島貴正道

（音更町）

田澤トスエ （幕別町）

藪木弘子 （芽室町）

清野涼子 （新得町）

長澤しげ子 （士幌町）

桑原隆一 （池田町）

三浦由美子 （広尾町）

島本定義 （足寄町）

鈴木 茂 （陸別町）

ことが出来ました。安全に配慮した車椅子の押し方なども丁寧に学ぶことが出来ました。「実際にやってみて、介助されるほうの気持ちも少しわかって良かったです」と参加者から感想が寄せられました。

【緑西友の会 村上久美子】

読者の声

「いつでも元気」を読んで

「いつでも元気」2月号、ピリ辛歳時記「本当の鬼は？」が気になり読んで。芥川龍之介（13年作品「桃太郎」の話だ。桃太郎「進め！進め！鬼という鬼は見つけたい！一匹も残らず殺してしまえ！」の号令に犬猿はあらゆる罪を犯し島中鬼の死骸だらけ。かううじて生き残った鬼の酋長が桃太郎に「鬼ヶ島の鬼はあなた様はどういう無礼を致したのや



ら、とんと合点が参りませぬ」と言った。こまで読んで最近目にする「慰安婦・惨殺・植民地等々の単語が鬼の酋長の言葉に重なり、自分が生まれ育った戦争の背景だったかと、ドキッとした。クイズだけ楽しみに待っていた。いつでも元気が、今は通信員にもなり、お薦めの情報誌になった。特に安田菜津紀さんの「世界のこどもたち」の取材記事は毎号楽しみに待たれる。

【音更東友の会 菅原紀子】

お詫び

2020年1月新年号（第428号）の2面「各地の居場所仲間づくりのとりくみ」に掲載した記事に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

「音更西友の会」

誤

開催日時：毎月第3木曜日
10時半

正

開催日時：毎月第3月曜日
10時半

各友の会連絡先

【音更東友の会】 守屋 敬紀
〇一五五・二二・三八四
【音更西友の会】 増田 浩毅
〇一五五・二二・八八六〇
【音更南友の会】 野口 清子
〇一五五・二二・七二二
【音更北友の会】 中嶋 晴子
〇一五五・二二・二九九
【土 幌 友の会】 和 田 健三
〇一五五・四一・七四三三
【新 得 友の会】 土 山 武志
〇一五五・四一・四七一六
【清 水 友の会】 田 中 けい子
〇一五五・六三・三〇五六
【鹿 追 友の会】 武 田 耕次
〇一五五・六三・二七六
【芽 室 友の会】 梅 津 美政
〇一五五・六三・二五九
【中 札 内 友の会】 西 村 和正
〇一五五・六七・一七七四
【更 別 友の会】 大 津 寿美香
〇一五五・八四・三八七
【大 樹 友の会】 有 岡 千恵子
〇一五五・八四・五二八
【尾 前 友の会】 小 林 正明
〇一五五・八四・四三〇
【幕 別 友の会】 鈴 木 志肇子
〇一五五・八四・五三三
【札 内 東 友の会】 阿 部 孝一
〇一五五・八四・五三七
【札 内 西 友の会】 阿 部 節子
〇一五五・八四・四四三
【忠 類 友の会】 増 田 武夫
〇一五五・八四・六〇七
【豊 頃 友の会】 岩 井 七 明
〇一五五・七四・六三三
【池 田 友の会】 吉 田 清治
〇一五五・七四・六六〇
【本 別 友の会】 阿 部 富男
〇一五五・二二・七五六
【足 寄 友の会】 田 利 美智子
〇一五五・二二・五〇〇
【陸 別 友の会】 黒 沼 明美
〇一五五・二二・六六七
【東 川 友の会】 山 口 久美子
〇一五五・二二・七六二
【柏 木 友の会】 加 藤 昌明
〇一五五・二二・八四
【光 南 友の会】 村 上 やよひ
〇一五五・二二・五八八
【鉄 南 友の会】 牧 野 美智子
〇一五五・二二・八六五
【中 央 友の会】 田 村 力オリ
〇一五五・二二・六〇七
【栄 友の会】 佐 藤 久輝
〇一五五・二二・六三九
【開 西 友の会】 岡 本 顕
〇一五五・二二・五二一
【西 帯 広 友の会】 野 坂 潤子
〇一五五・二二・二九
【西 南 友の会】 麻 生 恵子
〇一五五・二二・一六三
【緑ヶ丘 友の会】 片 石 祐一
〇一五五・二二・四四三
【白 樺 友の会】 武 井 純子
〇一五五・二二・四二四
【新 緑 友の会】 藤 師 光枝
〇一五五・二二・五一一
【柏 林 台 友の会】 横 塚 恵利子
〇一五五・二二・七九〇
【緑 西 友の会】 村 上 久美子
〇一五五・二二・六八五二
【稲 田 北 友の会】 藤 田 平
〇一五五・二二・七一五
【稲 田 南 友の会】 藤 田 功
〇一五五・二二・六五一
【川 西 友の会】 伊 沢 佐恵子
〇一五五・二二・五〇六
【大 正 岡 山 友の会】 幹 男
〇一五五・二二・五五三