

帯広病院 21-4111

白樺医院 38-3500

ケアセンター白樺 41-1165

白樺在宅総合センター 41-1167



十勝勤医協 友の会ニュース

医療法人 十勝勤労者医療協会

帯広市西9条南11丁目1番地

0155-21-4718

発行責任者 今野 光昭

URL: <http://www.tokachi-kin-ikyo.or.jp>E-mail: soshiki@tokachi-kin-ikyo.or.jp

地域の医療介護を守る取り組み この秋大いに展開しよう！

新型コロナウイルスの感染拡大が続く中、今年も共同組織拡大強化月間(秋の大運動)が始まります。ここ北海道では、例年通りの9月から10月までの2カ月間の取り組みとなります。ぜひ、「友の会員さん」や、地域で活動をお手伝いいただける「世話人さん」をご紹介します。コロナ禍で病院に来られない方や十分な介護サービスを利用できない方、倒産や解雇、失業などの困難を抱えた方々に寄り添い、必要な支援に結び付ける私たちの取り組みが今まさに求められています。安心して住み続けられる街づくり活動を共に取り組みましょう。

コロナ禍での月間は感染防止対策が必須です。安全に活動を進めて行けるよう策定した「コロナ禍での友の会活動について」を遵守し、「活動を止めず感染者も出さない」を徹底し取り組みましょう。これまで遭遇した様々な事例を秋の大運動に繋げてゆきましょう。

“だからこそ地域に出よう!”を合言葉にこれまでさまざまな事例に遭遇

帯広病院ブロックでの取り組み

【地域のみなさんの健康を守る】



帯広病院の院所利用委員会では、コロナ禍ではありますが恒例の地域訪問を開始しました。7月10日に帯広病院のある西南友の会地域、17日にはその南側に位置する鉄南地域で行いました。こんな時だからこそ、困っている人・話を聞いてほしい人がいると、高齢者を中心に実施。いつもの飛び込み訪問は避け、少人数かつ対象を絞り13件の友の会会員宅訪問を行いました。その中で、別居している母の介護で困り果てているAさんからは、親族の協力も得られない中での介護のご苦労を、涙ながらに聴かせていただきました。またアパートの2階に住む独居のBさんからは、給付金の申請書の書き方が分からず間違っただけのものを送り返されて苦労したお話を、去年深町先生にがんを見つけてもらって「命を助けられた」という友の会員さんからは、「勤医協がなくなったら困る。がんばって!」と逆に励ましを受けて元気をもらいました。

【患者さんの健康を守る】

全国各地で新型コロナウイルス感染拡大が報じられる中、帯広病院では対応マニュアルの通りに行動できるかどうかシミュレーションを行いました。患者役の職員が「発熱症状はないものの診察で味覚嗅覚異常があり、念のため検査したところ感染が疑われた」という架空の事例をリアルに演じ、医師、看護師、放射線技師が患者からの情報収集、説明や誘導などマニュアルにそって対応、各ポイントに配置された職員が気づいた点や改善点をあげました。感染防止対策はもちろん患者さんへの配慮も忘れない、実効性のあるマニュアルにするための取り組みになりました。



院内での感染対策も徹底

“患者さん・地域に寄り添う医療活動”を展開

白樺医院での取り組み

白樺医院では、従来の医療活動を積極的かつ慎重に再開しつつあります。コロナ禍で受診を出控えている患者さんの訪問や独居高齢者の慰労訪問等をテーマに、院所利用委員会の友の会を中心として合同地域訪問を計画しています。また8月20日(木)には、この間中止としていた「地域無料健康相談」の再開を予定、「健康診断の大切さ」をテーマに白樺医院の内田真紀子看護師長が講師を務め取り組むこととしています。診療所ならではの地域に寄り添った活動を友の会・職員が一丸となって進めていきます。

聴診器

▼コロナ禍であっても、日本が被爆国であることを思い出す季節。そして、住民を巻き込んだ沖縄戦も忘れてはならない▼いま沖縄は、基地問題ばかりか、新型コロナウイルスでも米軍経路の感染に脅かされている。辺野古では、感染拡大防止に努めながら、新基地建設反対の座り込み抗議が続いている▼昨年私は、この座り込みの救護支援に行くことができた。座っている方々が、機動隊員に物のように抱えられ強制排除される光景には、言葉が出なかった▼「基地はいらない」「沖縄をもう二度と戦場にさせない」とくり返し抗議していた声が、今も耳に残っている▼支援の帰り道、沖縄民医連の職員さんが教えてくれた話に、胸が詰まった▼「教員を定年まで勤めあげた男性は、これから第二の人生をというときに、右足の痛みが出てきて、辛い症状に悩まされた。病院で検査をしても異常はなく、なのに痛み止めも効かない。そして思い出した。『戦時中、必死で逃げているときに、右足で死んだ人を踏んだんだ』」▼戦後75年。今年は、原水爆禁止世界大会への職員派遣も、反核平和自転車リレーもないが、医療・福祉に携わる者として、いのちと平和を考えることは自粛したくない。

(N)

シリーズ

憲法があぶない

毎年夏になると、一般の新聞でも戦争体験者の色々な話がよく載っています。そんな時思い出すのが3年前に亡くなった私の父のことです。父は1945年3月10日の東京大空襲を身をもって体験し、本人曰く「奇跡的に生き残った一人」でした。1945年11月以降東京は106回の空襲を受け、中でも東京大空襲では10万人以上の方が亡くなり、罹災者は100万人以上だったといわれています。焼夷弾で一面焼け野原になった様子や、焼死体で埋め尽くされた墨田川の状況を「思い出したくない」と言いながら語ってくれたものです。そして最後は「二度と戦争はしてはいけない、お前たちは平和の有難みをしっかりと考えなくてはいいよ」と。戦後75年経ち父のように戦争の悲惨さを語れる人が少なくなった今、政府自民党は憲法を改悪し、再び戦争への道を歩もうとしています。とんでもないこと

憲法を守ってこそ平和を守れる

です！
 今年(8月5日)の北海道新聞にオスプレイ2機が事前の通告や説明もなく千歳基地に飛来したニュースが載っていました。米軍にとって我が国は独立国ではなく支配地であり、何をしても構わないと考えているのでしょうか。そんなアメリカの言いなりに武器を購入するのなら、その資金をコロナ禍の今、国民を守るために使うべきだと思います。このままでは日本の医療や福祉は壊滅状態に陥ってしまいます。従事者の七割以上が女性である医療・福祉業界を守ることは働く女性を守ることでもあると思います。
 憲法、とりわけ第九条を守ることが日本の平和を守ることであり、平和を守ることが私たち国民の生活を守ることであり、平和を守ることが私たち国民の生活を守ることと繋がります。そのために父母たちの戦争の体験談を子供や孫達に語っていきま

【帯広市 小林豊】

十勝社保協 帯広市へ早期対応の要望書を提出



7月16日(木)に十勝社保協で、帯広市に対し保険薬局が無料低額診療事業の対象となるまでの期間のお薬代の助成制度実施のため、早期に予算化されることの要望書を提出しました。十勝社保協から6名、帯広市は橋向市民福祉部参事他2名に対応していただきました。
 帯広市議会では保険薬局に対する無料低額診療についての陳情が採択され、保険薬局が無料低額診療事業の対象となるまでの期間は、帯広市

において独自のお薬代の助成制度が創設されることになっています。十勝社保協から、コロナ禍で派遣の仕事が無くなり寮も退居を迫られる中体調が悪化し無料低額診療事業を利用したケースや、土木関係の仕事が無くなり所持金1,000円となつてから体調悪化で受診出来なかったケース等を紹介し、医療機関への受診の手控えが増え、重症化してから通院する患者さんも出てきている事を訴えました。橋向参事は、「取り組みの重要性は理解しており、検討をすすめている運用の課題をクリアしていきながら、目処は言えないがスピード感を持ってすすめていきたい」と話されました。
 今後、新型コロナウイルス感染症の拡大により、大規模な経済活動の停滞で生活が困窮し医療費を払いたくても払えないために受診を我慢する方々が今後増えていくことが予想されるため、地域の声を行政に届け、社会保障充実の運動をすすめていきます。

【十勝社保協事務局長 山本圭介】

介護サービスが使えない

コロナウイルスの流行が続いていますが、介護サービスの利用に関しても困った影響が続いています。
 90歳のA氏は夫婦世帯でしたが、5月に妻が急逝。ご本人も認知症周辺症状の進行があり、独りでの生活は困難になっていました。お子さん家族は札幌在住で、帯広には日常的に援助できるような近い親族はいらっしゃいません。まずは帯広病院のレスパイト入院を利用し一旦退院。法事でご親族が集まりました。そうしたところ、その後の療養先に困ってしまったのです。感染発生地域からきたご家族と接触があったために、レスパイト入院も管内特養のショートステイも2週間の観察期間後でないと利用できないとの扱いでした。ケアセンタ

医療・介護の現場から

シリーズ 105

「白樺にご相談を頂き、ご家族に発熱が無いこと、ご家族の生活環境に感染者や濃厚接触者がいないことを確認し、サービス利用を受け入れました。ご家族もケアマネさんもサービス利用ができませんでした。ケアマネ事業所の職員や利用者さんに感染者が発生した場合に、サービス利用が出来なくなる可能性が高く、そういった状況への対応を検討することも急務ではないでしょうか。
 Gotoトラベルというどう考えても急ぐ必要のない、感染リスクを高める内容より、医療機関や介護施設の経営支援や、安心して介護サービスの利用を継続できる支援を行うことこそ、経済の循環を維持する方法ではないでしょうか。
 【ケアセンター白樺 浅野健太郎】

友の会員の住所変更、転居不明などの際はお知らせください

日頃から「友の会ニュース」をお読みいただきありがとうございます。
 友の会員の転居に伴い、「友の会ニュース」の配布先が不明な会員さんがいらっしゃいましたら、各友の会事務局もしくは連絡会事務局までご連絡下さい。

●各友の会事務局：本誌4面下部に掲載しています。

●連絡会事務局：☎ 0155-21-4144、☎ 0155-21-4840

✉ soshiki@tokachi-kin-ikyo.or.jp

「友の会ニュース」配布にご協力ください

十勝勤医協が毎月発行する「友の会ニュース」は、十勝管内の約15,400人の友の会の皆さんに、各地域世話人さんから主に手配りで配布されています。しかしながら、世話人さんの高齢化や転居などにより配布者が減少、配布が困難になっている地域もあります。ご自分の地域の周りで、月に1回の配布をして頂ける方を募っています。ご連絡は各地域の友の会事務局(本誌4面下部に掲載)にて承ります。ご協力をお願い致します。

あなたと民医連をつなぐ月刊誌

いつでも元気

MIN-IREN

2020 9月号 380円

好評発売中

濁流にのまれた集落 熊本

災害とコロナ

けんこう教室 コロナ後の社会

戦後75年 いま、語らねば

カモシカ物語 福島・帰還困難区域の現状

食と健康 夏バテ知らずの食事

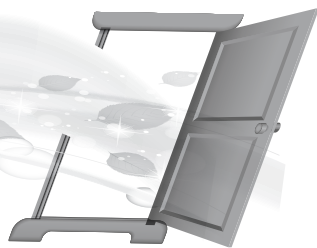


発行＝晩保健医療研究所 〒113-0034 東京都文京区湯島2-4-4 平和と労働センター8階 電話 03(5842)5656(代表) FAX 03(5842)5657

栄養士のとびら

～ちょっと美味しいは・な・し～

帯広病院 管理栄養士 増川 祐子



「天高く馬肥ゆる秋」

秋といえば、「読書の秋」「スポーツの秋」「食欲の秋」などと言われていますが、なんといっても「食欲の秋」に心躍る人が多いのではないのでしょうか。

海の幸、山の幸。どれを食べてもおいしくて、つい食べ過ぎてしまう。これこそが恐るべし「食欲の秋」。

食欲の秋と呼ばれるのは、過ごしやすい秋の気候によって夏の反動から食欲が戻る時期に、おいしい旬の食べ物が重なるというタイミングからきています。

秋に食欲が増すのは、気温の変化に対する身体の反応、つまり基礎代謝の変化が要因のひとつとして考えられています。

また、脳内の神経伝達物質のセロトニン(別名: 幸せホルモン)が、満腹感を与えて食欲を抑える働きがあります。この成分は、日光に当たる時間と比例していて、陽の光を浴びる時間が短いと減り、長ければ増えるのだとか。つまり、秋は日照時間が短いので、夏に比べて太陽の光を浴びる時間が短く、かつ、セロトニンの分泌量も減るので、食欲が増えると言われています。

つつい食べ過ぎてしまうけれど、この時期にしか食べられないおいしい旬の食材は是非食べたいもの。

そんな時は意識をして野菜やキノコ、海藻類などをいつも以上に食べることで、満腹感を得ることができます。

かめばかむほど甘く感じる食べ物のおいしい季節ですが、食欲にまかせて食べてしまい、後で悔やまないように、バランスのとれた食生活を心がけながら、美味しい味覚の秋を満喫して下さい。じゃが芋、かぼちゃ、さつま芋などの芋類やトウモロコシはご飯の仲間です。ご注意を。

キノコとたけのこの土鍋ご飯

材料: 2合分

材 料	分 量
米	2 合
水	2 合(360cc)
固形コンソメ	2 個
まいたけ	1 パック
ぶなしめじ	1 パック
生椎茸	1 パック
たけのこ水煮	小さめ 1 本
パセリ	お好みで



◆キノコから水分が出るので、お米と水は同量でも大丈夫です

<下準備>

- お米をといでおく。
- 水360cc と固形コンソメ 2 個をお鍋に入れて一度沸かし、冷ましておく。
- まいたけ、ぶなしめじは大きくさいておき、生椎茸は大きめに切っておく。
- たけのこは食べやすい大きさに切っておく。
- パセリをみじん切りにしておく。

<作り方>

- ①土鍋に、といだお米と冷ましたコンソメスープを入れ、10分以上つけておく。
- ②カットしたキノコ類とたけのこを土鍋に入れてフタをし、火にかける。最初は中火で、沸いたら火を弱めて7分ほど加熱する。
- ③7分経ったらフタを開けて、水分の減り具合をチェック。ほどよく水分が飛んでいたら、再度フタをして10分ほど蒸らす。
- ④フタを開けてしゃもじで切るように混ぜ、お好みでパセリを上からかけて出来上がり。

※ 味が薄ければ塩で調節して下さい。

※ お好みで炊き上がりにバターを入れても美味しいです。

利用者の皆さんの笑顔で、私の心も満たされた日でした。

甘い香りの中、いつもと違う雰囲気の中で、おやつを楽しんでもらい

ました。

山は、大谷短期大学から実習生が来ており一緒に参加して楽しんでも

らいました。

残さずきれいに食べてくださいました。また、スライドショーを用意し沢

山は、大谷短期大学から実習生が来ており一緒に参加して楽しんでも

らいました。



今年も予定していた行事が中止となり、初めての企画でパンケーキ作りに挑戦しました。以前は、調理レクとして皆さんと一緒に食材を切ったり焼いたりしてきましたが、感染対策のため職員がパンケーキを焼いて準備したところで、一人一人に好きなトッピングを飾って食べてもらうようにしました。あんこ、クリーム、ジャム、バナナを用意し、好きなように選んで食べて頂きました。

焼きたてのパンケーキは格別のようで、手で持

って食べたりトッピングを沢山つけて食べるなど、

いつもと違った様子が見られました。「もう一枚

ちょうだい」「おいしかったよ」と、たくさん食べ

ていた姿にホッとしました。パンケーキが食べられない方には、イチゴム

ースケキに同じトッピングを用意して楽しんで頂き、どちらもほとんど

残さずきれいに食べてくださいました。また、スライドショーを用意し沢

山は、大谷短期大学から実習生が来ており一緒に参加して楽しんでも

らいました。

甘い香りの中、いつもと違う雰囲気の中で、おやつを楽しんでもらい

ました。

山は、大谷短期大学から実習生が来ており一緒に参加して楽しんでも

らいました。

残さずきれいに食べてくださいました。また、スライドショーを用意し沢

山は、大谷短期大学から実習生が来ており一緒に参加して楽しんでも

らいました。

甘い香りの中、いつもと違う雰囲気の中で、おやつを楽しんでもらい

ました。

山は、大谷短期大学から実習生が来ており一緒に参加して楽しんでも

らいました。

残さずきれいに食べてくださいました。また、スライドショーを用意し沢

山は、大谷短期大学から実習生が来ており一緒に参加して楽しんでも

らいました。

甘い香りの中、いつもと違う雰囲気の中で、おやつを楽しんでもらい

ました。

山は、大谷短期大学から実習生が来ており一緒に参加して楽しんでも

らいました。

残さずきれいに食べてくださいました。また、スライドショーを用意し沢

山は、大谷短期大学から実習生が来ており一緒に参加して楽しんでも

らいました。

甘い香りの中、いつもと違う雰囲気の中で、おやつを楽しんでもらい

ました。

山は、大谷短期大学から実習生が来ており一緒に参加して楽しんでも

らいました。

残さずきれいに食べてくださいました。また、スライドショーを用意し沢

山は、大谷短期大学から実習生が来ており一緒に参加して楽しんでも

らいました。

甘い香りの中、いつもと違う雰囲気の中で、おやつを楽しんでもらい

ました。

山は、大谷短期大学から実習生が来ており一緒に参加して楽しんでも

らいました。

残さずきれいに食べてくださいました。また、スライドショーを用意し沢

山は、大谷短期大学から実習生が来ており一緒に参加して楽しんでも

らいました。

甘い香りの中、いつもと違う雰囲気の中で、おやつを楽しんでもらい

ました。

山は、大谷短期大学から実習生が来ており一緒に参加して楽しんでも

らいました。

残さずきれいに食べてくださいました。また、スライドショーを用意し沢

山は、大谷短期大学から実習生が来ており一緒に参加して楽しんでも

らいました。

甘い香りの中、いつもと違う雰囲気の中で、おやつを楽しんでもらい

ました。

山は、大谷短期大学から実習生が来ており一緒に参加して楽しんでも

らいました。

残さずきれいに食べてくださいました。また、スライドショーを用意し沢

山は、大谷短期大学から実習生が来ており一緒に参加して楽しんでも

らいました。

甘い香りの中、いつもと違う雰囲気の中で、おやつを楽しんでもらい

ました。

山は、大谷短期大学から実習生が来ており一緒に参加して楽しんでも

らいました。

残さずきれいに食べてくださいました。また、スライドショーを用意し沢

山は、大谷短期大学から実習生が来ており一緒に参加して楽しんでも

らいました。

甘い香りの中、いつもと違う雰囲気の中で、おやつを楽しんでもらい

ました。

山は、大谷短期大学から実習生が来ており一緒に参加して楽しんでも

らいました。

残さずきれいに食べてくださいました。また、スライドショーを用意し沢

山は、大谷短期大学から実習生が来ており一緒に参加して楽しんでも

らいました。

甘い香りの中、いつもと違う雰囲気の中で、おやつを楽しんでもらい

ました。

山は、大谷短期大学から実習生が来ており一緒に参加して楽しんでも

らいました。

残さずきれいに食べてくださいました。また、スライドショーを用意し沢

山は、大谷短期大学から実習生が来ており一緒に参加して楽しんでも

らいました。

甘い香りの中、いつもと違う雰囲気の中で、おやつを楽しんでもらい

ました。

山は、大谷短期大学から実習生が来ており一緒に参加して楽しんでも

らいました。

残さずきれいに食べてくださいました。また、スライドショーを用意し沢

山は、大谷短期大学から実習生が来ており一緒に参加して楽しんでも

らいました。

甘い香りの中、いつもと違う雰囲気の中で、おやつを楽しんでもらい

ました。

山は、大谷短期大学から実習生が来ており一緒に参加して楽しんでも

らいました。

残さずきれいに食べてくださいました。また、スライドショーを用意し沢

山は、大谷短期大学から実習生が来ており一緒に参加して楽しんでも

らいました。

甘い香りの中、いつもと違う雰囲気の中で、おやつを楽しんでもらい

ました。

山は、大谷短期大学から実習生が来ており一緒に参加して楽しんでも

らいました。

残さずきれいに食べてくださいました。また、スライドショーを用意し沢

山は、大谷短期大学から実習生が来ており一緒に参加して楽しんでも

らいました。

甘い香りの中、いつもと違う雰囲気の中で、おやつを楽しんでもらい

ました。

山は、大谷短期大学から実習生が来ており一緒に参加して楽しんでも

らいました。

残さずきれいに食べてくださいました。また、スライドショーを用意し沢

山は、大谷短期大学から実習生が来ており一緒に参加して楽しんでも

らいました。

甘い香りの中、いつもと違う雰囲気の中で、おやつを楽しんでもらい

ました。

山は、大谷短期大学から実習生が来ており一緒に参加して楽しんでも

らいました。

残さずきれいに食べてくださいました。また、スライドショーを用意し沢

山は、大谷短期大学から実習生が来ており一緒に参加して楽しんでも

らいました。

甘い香りの中、いつもと違う雰囲気の中で、おやつを楽しんでもらい

ました。

山は、大谷短期大学から実習生が来ており一緒に参加して楽しんでも

らいました。

残さずきれいに食べてくださいました。また、スライドショーを用意し沢

山は、大谷短期大学から実習生が来ており一緒に参加して楽しんでも

らいました。

甘い香りの中、いつもと違う雰囲気の中で、おやつを楽しんでもらい

ました。

山は、大谷短期大学から実習生が来ており一緒に参加して楽しんでも

らいました。

残さずきれいに食べてくださいました。また、スライドショーを用意し沢

山は、大谷短期大学から実習生が来ており一緒に参加して楽しんでも

らいました。

甘い香りの中、いつもと違う雰囲気の中で、おやつを楽しんでもらい

ました。

山は、大谷短期大学から実習生が来ており一緒に参加して楽しんでも

らいました。

残さずきれいに食べてくださいました。また、スライドショーを用意し沢

山は、大谷短期大学から実習生が来ており一緒に参加して楽しんでも

らいました。

甘い香りの中、いつもと違う雰囲気の中で、おやつを楽しんでもらい

ました。

山は、大谷短期大学から実習生が来ており一緒に参加して楽しんでも

らいました。

残さずきれいに食べてくださいました。また、スライドショーを用意し沢

山は、大谷短期大学から実習生が来ており一緒に参加して楽しんでも

らいました。

甘い香りの中、いつもと違う雰囲気の中で、おやつを楽しんでもらい

ました。

山は、大谷短期大学から実習生が来ており一緒に参加して楽しんでも

らいました。

残さずきれいに食べてくださいました。また、スライドショーを用意し沢

山は、大谷短期大学から実習生が来ており一緒に参加して楽しんでも

らいました。

甘い香りの中、いつもと違う雰囲気の中で、おやつを楽しんでもらい

ました。

山は、大谷短期大学から実習生が来ており一緒に参加して楽しんでも

らいました。

残さずきれいに食べてくださいました。また、スライドショーを用意し沢

山は、大谷短期大学から実習生が来ており一緒に参加して楽しんでも

らいました。

甘い香りの中、いつもと違う雰囲気の中で、おやつを楽しんでもらい

ました。

山は、大谷短期大学から実習生が来ており一緒に参加して楽しんでも

らいました。

残さずきれいに食べてくださいました。また、スライドショーを用意し沢

山は、大谷短期大学から実習生が来ており一緒に参加して楽しんでも

らいました。

甘い香りの中、いつもと違う雰囲気の中で、おやつを楽しんでもらい

ました。

山は、大谷短期大学から実習生が来ており一緒に参加して楽しんでも

らいました。

残さずきれいに食べてくださいました。また、スライドショーを用意し沢

山は、大谷短期大学から実習生が来ており一緒に参加して楽しんでも

らいました。

甘い香りの中、いつもと違う雰囲気の中で、おやつを楽しんでもらい

ました。

山は、大谷短期大学から実習生が来ており一緒に参加して楽しんでも

らいました。

残さずきれいに食べてくださいました。また、スライドショーを用意し沢

山は、大谷短期大学から実習生が来ており一緒に参加して楽しんでも

らいました。

甘い香りの中、いつもと違う雰囲気の中で、おやつを楽しんでもらい

ました。

山は、大谷短期大学から実習生が来ており一緒に参加して楽しんでも

らいました。

残さずきれいに食べてくださいました。また、スライドショーを用意し沢

山は、大谷短期大学から実習生が来ており一緒に参加して楽しんでも

らいました。

甘い香りの中、いつもと違う雰囲気の中で、おやつを楽しんでもらい

ました。

山は、大谷短期大学から実習生が来ており一緒に参加して楽しんでも

らいました。

残さずきれいに食べてくださいました。また、スライドショーを用意し沢

山は、大谷短期大学から実習生が来ており一緒に参加して楽しんでも

らいました。

甘い香りの中、いつもと違う雰囲気の中で、おやつを楽しんでもらい

ました。

山は、大谷短期大学から実習生が来ており一緒に参加して楽しんでも

らいました。

残さずきれいに食べてくださいました。また、スライドショーを用意し沢

山は、大谷短期大学から実習生が来ており一緒に参加して楽しんでも

らいました。

生き生き広場

友の会連絡会コーナー 〇二五五・二・四二四四

札内西総会を 行いました

札内西友の会

毎年4・5月には必ず総会を開いてきましたが、今年は新型コロナウイルス感染のため緊急事態宣言が出て、総会をいつ開催するか悩んで、7月22日に決めました。当日は会食をしないで、短時間での開催としました。総会は13名の参加で、今年の行事はコロナウイルス

感染対策をしてパークゴルフや秋の旅行を計画していましたが、旅行は密を避けることが出来ない

ので中止しました。別の

行事を計画することにな

り、コロナ禍で過ごすこ

とは大変です。それでも

何かみんなが元気で楽し

めることを考えることが

今できることだと思いま

す。

今年度で会長が交替し

ました。新会長は木村勝

雄さんになりました。世

話人も1名増え、33名になりました。

【札内西友の会事務局
岡崎節子】

柏林台友の会総会を 開催

柏林台友の会

7月22日(水)、コロナ禍の中、全員マスクを付け会場も広く2部屋借り、「密にならないよう工夫して、ようやく柏林台友の会の世話人総会を行うことが出来ました。

連絡会事務局より浅沼双枝に出席いただき、今年度の方針と十勝勤医協

のコロナ禍での活動や対

策の紹介と説明がなされ、

柏林台友の会で大きなイ

ベントであるバス旅行が、

今年度行えない事を確認

しました。総会議事では、

事務局より昨年一年間の

活動報告と決算報告を確

認、新年度の方針につい

ても提案があり全会一致

で承認されました。

総会後は友の会ニュー

スの仕分け作業を行い、

1時間程度で解散としま

した。感染対策として、

会食は中止としお弁当を

配布しています。

【柏林台友の会
横塚恵利子】

頭の体操

次の□に漢字を入れて熟語をつくり、□の漢字を並べ替え□の中に入れて、答えを完成させてください。出題者は事務局です。

顔

今□市

王

状

辞

訓

色

野□夜

歳

革

□心

更

【ヒント】

政策や命令がごろごろ変わって、大変な思いをされている方の声が多く聞かれます。

【答え】 □□□□

【漢字でご記入ください】

【応募方法】

解答とお名前、住所、電話番号をハガキかメールで、左記へお送りください。

【宛先】

○郵送

〒080-0019

帯広市西9条南11丁目

十勝勤医協会館内

友の会ニュース編集部

○メール

soshiki@tokachi-kin-

ikyو.or.jp

【賞品】

抽選で10人の方に、千

読者の声

の声

今号(第434号)の聴

診器の記事に泣けました。

思いはあっても行動でき

なきや。陰ながらの応援

になりますよね。

音更町 小川修平さん

コロナ大変な時です。

お互い協力しあいこの難

局を乗り越えるため努力し

てまいりましょう。

芽室町 休場美子さん

今、まさに待ったなし

の地球環境ですね。気が

ついたところから皆で取

り組みましよう。

帯広市 貝羽文子さん

何時もお世話になつて

おります。蝦夷梅雨とど

もいまいしょうか。本

来、過ごし易い季節のは

ずですが此処数年、ジメ

ジメとした気候の道内。

加えてコロナ禍の不安は

尽きず、顔に着けたマス

クも心まで覆ってしまっ

ている様で晴れぬ毎日で

す。解除の幅も広がった

とは言えまだまだ気の抜

けない状況は続くと思わ

れますが、どうかどうか

お大事になさって下さい
ます様に。

帯広市 高橋かほるさん

新型コロナウイルス、

大型豪雨による川の氾濫、

土砂崩れ、多くの人が亡

くなりました。地球が変

になってきていて恐ろし

い事が続くのではと不安

な気持ちになります。世

界の指導者も恐ろしい人

がいますすね。弱い人、

弱い立場の人から倒れて

死んでゆく事を今度のコ

ロナと災害から実感しま

した。医療従事者の皆様

には、ただただ感謝のみ

です。いつも支えていた

だきが有りがとうござい

ます。

帯広市 野中茂子さん

国からの給付金10万円

について私の友人が、「国

から給金をもらうのは、

毎月生活保護を受けてい

るのであらわないでおこ

うと思う」と言いました。

憲法25条に照らしても「権

利だよ」と私はとめました。

後で、「孫が結婚してお祝

いをあげたいので、本当

に良かった」と友人がし

みじみ言いました。「健康

で文化的」ということは、

それらを含めての権利だ

という事を、声を大きく

して言いたいと思います。

帯広市 前田宏子さん

各友の会連絡先

- | | | | |
|-------|-------|-------|-------|
| 【音更東】 | 守屋 敏紀 | 【大正】 | 岡山 幹男 |
| 【音更西】 | 増田 浩毅 | 【川西】 | 原 正子 |
| 【音更南】 | 野口 清子 | 【稲田南】 | 藤田 功 |
| 【音更北】 | 中嶋 晴子 | 【稲田北】 | 平 麗子 |
| 【土幌】 | 和田 鶴二 | 【新得】 | 土山 武志 |
| 【上士幌】 | 山本 政俊 | 【清水】 | 田中けい子 |
| 【新得】 | 山本 政俊 | 【鹿追】 | 武田 耕次 |
| 【芽室】 | 梅津 美政 | 【中札内】 | 西村 和正 |
| 【更別】 | 大津寿美香 | 【天樹】 | 有岡千恵子 |
| 【尾】 | 前崎 茂 | 【幕別】 | 小林 正明 |
| 【札内東】 | 鈴木志摩子 | 【札内西】 | 岡崎節子 |
| 【忠類】 | 増田 武夫 | 【豊頃】 | 岩井 明 |
| 【池田】 | 吉田 清治 | 【本別】 | 阿保 富男 |
| 【足寄】 | 田利美智子 | 【陸別】 | 黒沼 明美 |
| 【東】 | 山口久美子 | 【光南】 | 村上やよい |
| 【柏】 | 加藤 昌明 | 【鉄南】 | 牧野美智子 |
| 【中央】 | 田村力オリ | 【栄】 | 佐藤 久輝 |
| 【開西】 | 岡本 顕 | 【西帯広】 | 野坂 潤子 |
| 【西南】 | 麻生 恵子 | 【緑ヶ丘】 | 片石 祐一 |
| 【白樺】 | 武井 純子 | 【新緑】 | 藤師 光枝 |
| 【柏林台】 | 横塚恵利子 | 【緑西】 | 村上久美子 |
| 【稲田南】 | 藤田 功 | 【稲田北】 | 平 麗子 |
| 【川西】 | 原 正子 | 【大正】 | 岡山 幹男 |