白樺医院 38 - 3500

ケアセンター白樺 41 - 1165

白樺在宅総合センター 41 - 1167

## 十勝勤医協

### 医療法人十勝勤労者医療協会

帯広市西9条南11丁目1番地 0155-21-4718

発行責任者 今野 光昭

URL:http://www.tokachi-kin-ikyo.or.jp E-mail:soshiki@tokachi-kin-ikyo.or.jp

## 受わります

2021年度に国が行った介護保険制度の改定に伴って、8月から料金 改定になる内容があることをご存じでしょうか?

「補足給付」と呼ばれる、施設サービスを利用した場合の「食費」と「居 住費」の部分の補助(補足)が縮小され(=値上がりし)ます。介護保険制度 が誕生した時には、全て介護保険で給付されていたのですが、2005年 の改定で自己負担に変更されました。この時に、負担額の激変に対応 するために住民税非課税世帯の負担軽減策としてこの補助制度が導入 されました。

今回の改定では特養・老健とも対象になりますが、特にショートス テイでの食事代負担の増加が大きな影響を受けると思われます。詳細 は別表にてご確認頂きたいのですが、非課税世帯の中でも収入が120 万円を超える世帯の補助カット幅が酷いことになっています。また、 収入が80万円超120万円までの方もショートステイの食費アップが目 立っており、「在宅生活」を支える保険制度のはずなのに、費用負担が 大きくて使えないという本末転倒の状況になってきています。例えば、 今まで第3段階だった方が第3段階②ということになれば、月に2週 間のショートステイと在宅サービスでなんとか在宅での生活を続けら れている方は約9,000円アップし、食費部分だけで年間約11万円の負 担増となります。

さらに、減免が認められる条件の中での資産についての基準も厳し くなっています。周りに迷惑をかけないように節約して貯金すると、 利用料負担が増えてしまうケースが発生しかねないという悲しい状況 です。しかも、現在の国の議論の方向性では、この先は預貯金だけで なく不動産等の資産も要件に入れようという議論がされています。即 時換金性の薄い資産を要件に入れてしまうと、収入の少ない世帯でも 代々住み続けている家土地があると介護施設の利用料金が跳ね上がり、 処分しなければいけなくなります。介護保険制度の中でも社会の格差 拡大が助長される恐れがあるのです。

これらの制度改定は、高齢化社会のなかで国が推進しているはずの「在 宅生活」を続けることを脅かす内容です。ケアセンター白樺の利用者さん・ ご家族の中にも、「手続きはしたけど値上がりになるとは知らなかった」「手 続きに行ったが預金額がオーバーしているから認定されないといわれた」 という方も出てきています。制度の改定は、私たち自身の生活に大き な影響を及ぼす可能性があります。私たち自身の暮らしを維持するた めにも、介護だけでなく様々な社会制度の内容に関心を持ち、内容を 知り、必要な時には声を上げていきましょう。

ケアセンター白樺事務課長 浅野健太朗

### ※改定される金額、収入、預貯金要件※

### **■**負担限度額認定(金額)

*2021#	*2021年7月まで						
	居住費(滞在費)						
	ユニット	ユニット	従来型個室		4	食費	
	個室	準個室	老健	特養と 短期生活	多床室		
1 基準費用額	1,970	1,640	1,640	1,150	370	1,392	
<b>+</b>							
2 第1段階	820	490	490	320	0	300	

生保他 3 第2段階 820 490 490 420 370 390 4 第3段階 1,310 1,310 1,310 820 370 650

\*2021年8月以降

		居住費(滞在費)					会弗	
		ユニット	ユニット	従来型個室			食費	
		世 個室	準個室	老健	特養と 短期生活	多床室	施設	ショート
5	基準費用額	1,970	1,640	1,640	1,150	370	1,445	
	•							
6	第1段階	820	490	490	320			300
7	第2段階	820	490	490	420	370	390	600
8	第3段階①	1,310	1,310	1,310	820	370	650	1,000
9	第3段階②	1,310	1,310	1,310	820	370	1,360	1,300

### ■収入・資産要件

	*2021年7月まで						
		収			預貯金(預金・有価証券・投資信 託・現金・時価評価可能な貴金属)		
			-		単身	夫婦	
1	第1段階	生保他					
2	第2段階	世帯非課税、	本人给	丰収80万円以下	1.000 EUN E	2,000万円以下	
3	第3段階	世帯非課税、	本人给	丰収80万円超	1,000カカルト		

改 定

\*2021年8月から

		収入	預貯金(預金・有価証券・投資信 託・現金・時価評価可能な貴金属)		
			単身	夫婦	
4	第1段階	生保他			
5	第2段階	世帯非課税、本人年収80万円以下	650万円以下	1,300万円以下	
6	第3段階①	世帯非課税、本人年収80~120万円以下	550万円以下	1,100万円以下	
7	第3段階②	世帯非課税、本人年収 <u>120万円超</u>	500万円以下	1,000万円以下	

帯電話の充電もできるもので、ブラックアウトの際には重宝した。しかし今は家族みなスマホに変わり、大ちに「保存できるに、9月1日は「望菜の日」でもある。望菜に保存できる野菜の日」でもある。望菜に保存できる野菜の日」でもある。望菜に保存できる野菜の日」でもある。望菜に保存できる野菜がからに、9月1日は「望があるて質いた。それ以降、野菜不足で悩む人たちに「保存できる野菜」としている。阪神淡路大震災の時には、かあるそう▼我があのため便秘になった。それ以降、野菜が必要にでいた。炭水化がみの情をと聞ってみて食品でいた。カースなど、原材料にもある。望菜は、野菜が不足していた。炭水化がみの情えを見直してみては、野菜ができる野菜」との情えを見直してみでは、野菜が水の時には、のができる野菜」との情えを見直してみでは、野菜が水の時には、大きない。今で食いた。大きない。今で食が、大きない。今で食が、大きない。今で食いた。大きない。今で食いた。大きない。今で食いた。大きない。今で食いた。大きない。今には、大きない。今には、大きない。今には、大きない。

ただ、ブラックアウトの際に で、ブラックアウトの際に 帯電話の充電もできるもの を開けてみる。手 を開けてみる。手 を開けてみる。手 を開けてみる。手 H<sub>°</sub> 月 1 つに年防 シリーズ



いない。 動に走り回っている時である。 准せよ」のスタンディングに参加し、 集中すべき政府が危機的状況を直視して 輪を強行し国民の命を守ることに全力を 島・長崎の世界大会に代表を送る募金活 宅したところ。例年ならば猛暑の中を広 コロナ感染の爆発的広がりの中で、 貝

参加者の体験を交流しあう場として、食 の代用食を作り試食し、 糧・衣類・学校・手伝いなどをテーマに てくださる方を決められず、この数年は ぐ戦争体験会」を取り組んできた。 て10年以上前から8月例会には「語り継 しかし、体験者の高齢化に伴い、 札内東友の会は「平和を考える目」とし カボチャの茎・野草・すいとん等

### 人権 cafe で人権について考える

ーあじさい薬局-

権基礎講座」、「子どもの人権」、「ジェンダ 朝会の時間を使って5分程度、人権ca っています。 feの読み合わせを行っています。今ま からの自由」について学習しました(人 a f e V o 1 1, V 介護の現場で考える人権」、「人 012)。読み 感想交流も行

## でこれから学んでいきたい 人権についてあまり考えたことがないの

権の基本を読んでいると、世の中には人 が十分に勉強できなくなっている。これ 権が守られていないことがたくさんある も人権が制限されているのでは?」、「人 人権基礎講座では、「コロナ禍で、

> 魚や野菜を食べ 感想が出され と思う」など 子どもたちは何 る割合が少ない 人権では、「肉 した。子ども

事や暮らしの課題を語り合う『、人権Ca

世界の人権保障の歴史と到達を学び、仕

全日本民医連第4回総会で提案され

feヘ学習運動』、あじさい薬局では、7

月からその学習をスタートさせました。

ちの子どもたちは父親に立ち向かっている」 さにうちは、昭和の親父だ」、「でも、 ジェンダー学習では「男の子は『男のくせ どもの貧困について考えました。そし ラーメンやお菓子などなのかな?」と子 だろう?カップ 使いながら人権cafeの読み合わせと 内ではジェンダーギャップを感じる」、「ま を食べているの しく学んでいます。今後も朝会の時間を などの話で盛り上がり、人権について楽 に』とよく言われてかわいそうだ」、「家庭

## (あじさい薬局事務長 江口献]

感想交流を続けていく予定です

くことができずにいる。 こんな集まりも昨年からコロナ禍で

他団体で主催する「核禁条約批

の準備を進めている政府は、オリンピッ む日本政府。 えはないと、 クで国民の眼をそらし、忘れさせようと ける立場にあるのに、今だに印を押す考 兵器禁止条約の批准を先頭切ってよびか も代表が行った「平和への誓い」に涙する。 している。 日本が世界に平和の大切さを訴え、核 8月6日の広島平和記念式典でのこど コロナ禍のかげで憲法改悪 軍備に巨額の税金をつぎ込

と暮らしに使う政府をつくらねばと心に に伝えて行かなければ、税金を国民の命 私たちは、今こそ平和の尊さを次世 8月9日は長崎原爆投下、11時2分に 行動の一歩を踏み出そう!

は思いを込めて鐘を点きたい! 【札内東友の会 鈴木志摩子】

> 急な体調不良はもちろん、 安心して長くかかっていただける病院を目指しています

帯広病院外来の取り組み

### 性疾患管理の強化と 在宅を支える外来をご紹介します

査を受けることがとても 重要になります。現在 いますので、定期的に検 で死亡するとも言われて かかり、3人に1人が癌 本人は2人に1人が癌に 対に大丈夫という訳ではなく、 んですが、 気に適した内服をしていれば絶 症を引き起こしてしまう実は怖 気ですが、放置しておくと合併 総称です。自覚症状の乏しい病 患など様々な理由で患者さんが い病気なのです。それぞれの病 にわたって治療が必要な病気の 尿病・脂質異常症など)とは長期 診されるのは慢性疾患の患者さ 慢性疾患(高血圧·糖 一番多く受

合併症の有無で治療の内容も変 わってきます。また、日 期が 付箋 うも 受け 治療 わかるように、慢患カード、とい の早期発見にも繋がります。 私 にしていきたいと考えてい の活動を強化し、患者さん う工夫をしています。今後 とともに身体の管理が出来 を貼ったりしながら、患者 医師に伝わるようカルテに のを利用したり、検査の時 ている状況がひとめで見て たちは、患者さんの検査の 心して受診していただける

病院外来看護師長 進藤智美】

### から10月の か月間

今年も10月までの2か月間取り組みます。取 り組みの柱は、コロナ禍で多くの制約はありな がらも、「地域との繋がりを持ち地域の困難に寄 り添い、誰もが安心して住み続けられるまちづ くり」を工夫して取り組むことを中心に据え、 会員拡大、健康を守る取り組み、憲法を守り活 かす政治の実現を求める行動など、様々な活動 を友の会と職員が協力して取り組み、成功させ ましょう。

エコー・心 定期的に採血・胃カメラ・

など様々な検査 方針が決まり、合併症や癌 に1回受けられることで、 やレントゲ

を年



### 帯広病院診療放射線技師 澤谷

ケットの固形燃料の充填状態を調べたり、空港の手荷物検査でも使わ れています。

### 身の回りの放射線②

### 工業分野

### 材料加工

プラスチックやゴムなどに放射線を当てると、原子や分子の状態が 変化し、耐熱性や耐水性、耐衝撃性などを向上させることができます。 また、繊維製品等では抗菌加工を施せます。照射後は長期間保存でき、 洗濯をしても良好な抗菌性を維持します。

自動車のドア、ダッシュボードなど車内に曲線を帯びた やわらかなラインを出すために放射線が使われています。 タイヤの場合は持久性(型くずれ防止、摩粍の減少)が増し ます。

ビニール電線に放射線を当てると、耐熱性が増し、燃え にくくなります。

大量の水を含む親水性のプラスチックへの応用も進み、人工角膜や 人工血管、ソフトコンタクトレンズといった生体材料や高機能材料へ の期待も高まっています。

### 厚さ計

食品包装用のラッピングフィルムや紙、鉄板、アルミはくなど厚さ を均一に保たなければならないような工業製品において、厚さを正確 に測定するために利用されています。

### 非破壊検査

材料内部の欠陥や表面の微小な傷などを、物品を分解しないで調べ る検査方法を非破壊検査といいます。機器や構造物の溶接部分、金銅 仏や美術工芸品などの細かい傷やひび割れ、内部の欠陥状況を知るた め、放射線を使って検査することが広く行われています。飛行機のジ トエンジンのひび割れや亀裂などが生じていないか調べたり、ロ

### 自然・人文科学分野

### 年代測定

遺跡などから出土した土器の年代は、土器に付いた「こげ」や「すす」 に含まれる炭素を測定して推測されます。

### 先端科学技術での利用

ミレーの「種まく人」はその下に車輪が描かれていることがわかった そうですが、名画の下に隠された絵の発見や書き換えが証明されてい ます。古い仏像などでは、胎内にいろいろなものが納められているこ とが発見されています。また、法隆寺の聖徳太子の座像は瞳の部分に コンタクトレンズのようにガラスが張り付けてあることがエックス線 撮影で初めて明らかになりました。また、彫刻にCTを用いるとその 微細な構造まで立体的に知ることができ、仏像の修復などに利用され ている例もあります。







現在、コれました ŋ ま る生 少 め まし コた。 し 活 な で を かロ も強 つ ナ

を提供していきたいと思っ 分転換ができ、職員も一緒 られていますが、今回の夏 り、外出できずストレスの で利用者様はご家族にな 利用者様の楽しみ

『夏祭り』 たった」「 治様と まし ケアセ 7 ŧ 意 ま り 三 えでも 大満 楽 子 を とかった。一 取 心を いかって 足 り 夏祭 べて 文 利り、 入 行 と ぱ 用 に れ 17 利 頂 ŋ 飾 祭 祭 た 者 本 ま 用者様から喜びの声が寄せ 笑って、美味しいものも食 」 「子供の頃に戻ったみたい きました。どれも好評で「と りらしくかき氷・綿あめも 様の楽しんでいる姿が見ら りを盛り上げました。どの くじを職員がハッピを着て 当日は、輪投げ・射的・ヨ り作りなどの準備を進めて した。約1か月前から、利 行事を行っており、7月は 樺3階療養棟では、 毎月季



れて

ルいな

がんかなす

増

P

を継

していきたいと思います。 がら、皆さんが元気になれ 配されています。運動の機 始

か

% 5 2

が

も皆さん元気に体操に参加 月経った現在では、休憩を

コロナ禍で、運動不足や

らか

ログラムを増 ほ  $\mathcal{O}$ かで 不安にな ま グ まうね。 開 ラ ら 利 用者 ム導 始 な 月れ 当 17 か ま 初 入 といった声もありましたが、 は、「疲れるね。」「汗をかい への説明を行っていきまし うに、朝の会などで運動プ ら取り組みを始めています。 での午後の日課を一部変更 が元気に利用を続けられる

課

作 り

# 増やしました

E01

演

【応募方法】

解答とお名前、

住所、

国分輝夫 川岸三津子 長瀬民男

(足寄町)

(本別町) (士幌町)

ペンネーム 夏好き子

岡山 原

六四-五九五三幹男

五九一二四四二正子

稲田北】

平

稲田南】藤田

四八-六九五一功

一〇七一五

.柏林台】横塚恵利子

一七七九〇

○-七六五○-五五一七瘧師 光枝

西】村上久美子

〔漢字でご記入ください〕

球

術

答

え

能

にはこれが必要。

東京五輪閉幕。

活躍する

ヒン

卜

## 友の会連絡会コーナー 60 五五二

しています。

【音更南友の会 会長 目黒道広】

たニュースの 各々の取り組みを会員さ 独自ニュースで、情勢や 会では、工夫を凝らした 介いたします。 んに紹介しています。 が制限される中、各友の 感染が広がり、取り組み 今月も各地で発行され 新型コロナウイルスの 一部をご紹

## 音更南友の会

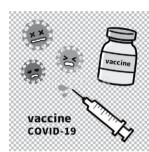
7月より配布を始めた毎 今月の独自ニュースは、



検診」についてご紹介。 年恒例の「無料大腸がん グを企画、 お伝えしています。また、 毎年受けることの意義も 取り組むこととしご案内 コロナ禍でもウォーキン 受検期間と対象年齢の他、 感染対策の上

## 音更北友の会では、「新 音更北友の会

果は?」、「Qどんな副反 型コロナウイルスワクチ チンを接種できない人 応があるの?」、「Q3ワク 点「QIワクチン接種の効 チン接種に際して心配な ンQ&A」として、ワク



ルで左記へお送りくださ 電話番号をハガキかメー

ペンネーム可) ご感想、ご意見などを添 します。(匿名希望の方は えて頂けましたら、可能 な限り紙面でご紹介いた 「友の会ニュース」への

べ替え□の中に入れて、

次の口に漢字を入れて熟語をつくり、口の漢字を並

答えを完成させてください。

出題者は黒川弘子さん(帯広市)です。

形

臓

郵 **宛**  $\overline{7}080 - 0019$ 先

帯広市西9条南11丁目

配

王

有

soshiki@tokachi-kin-〇メール 友の会ニュース編集部 ikyo. or. jp 十勝勤医協会館内

代の接種はどう考えればチンの関係は?」、「4心筋炎とワクは?」、「50 ップしたニュースを配布 なる事柄を5つピックア いい?」と皆さんが気に しています。

## 【音更北友の会 会長 重堂 登

## 上士幌友の会

月の体操として、 勧めを写真付きでお知ら と大腸がん検診受検のお まねっと参加の呼びかけ も元気のレッツ体操より せしています。また、今 情報をお届けしている上 士幌友の会。今月は、 会員さんに毎月お得な いつで ふ

りします。 円分の図書カードをお送

「締め切り]

[第446号の当選者]

答えは「真夏日」でした。

【白樺友の会 事務局 武井

純子

西帯広】野坂

潤子

〇-六四四六-五五二一岡本 顕

麻生

三七一二七二九

恵子

栄

佐藤

--六三九九

央

田村カオリ

松井真里 谷口正人 荒井明美 が当選しました。(敬称略) 西條恵介 選により、次の10人の方 解者126通の中から抽 応募総数126通、 中根勝成 齊藤紀子 都甲容子 (帯広市 正



抽選で10人の方に、千

効)。発表は第450号 (11月号)紙上です。 9月20日(当日消印有

(音更町)





います。 イズ、4種類を紹介して 【上士幌友の会 事務局 山本 肩こり改善のエクササ 型

### 白樺友の 会

作成者の思いが文末に表 さ、孤立死を出さない地 の会の願い けられるまちづくり=友 います。安心して住み続 域の取り組みを紹介して いる支えあうことの大切 京都でそれぞれ行われて こころ~」と題し、大阪・ 広がっている支えあいの と言える安心な社会に~ を引用しながら「、助けて、 ニュースは、コロナ禍で て、いつでも元気の記事 なっていく昨今を危惧し 人と人との繋がりが薄く 今月の白樺友の会独自 ニュースの

## ペンネーム

強く、何かあった時の責任取 も波及し、企業も右習いの 何となげかわしい日本という い様にあいまいにしておく。 責任を取るべき人決まってな はっきりした(仕事の)担当者、 りたくない感が見え見えで、 が多くそれが市町村の役場に ましたが、国の政治、曖昧さ ほしいよネ。以前から感じて てることは違ってると言える、 しい事が正しいと言え、 子供の手本となる国になって 真面目な人をむくわれて正 現場におしつけ都合の

緑ヶ丘】

武井 堀田

草

五八-一六五〇

三六一二四二四

心にしみた文章でした。ルをしていますが、「ズン」と なかなか会えない子供とメー ッセージが伝わり合えばこの 触れ合えなくてもお互いにメ た「SOC」の話、「家族や仲 446号の聴診器に係れてい 危機は乗り越えていけるはず いるだろうか?…」。 たとえ にあなたは大切な人と伝えて ていたのですが(すみません) 会ニュースを久々に目を通し この頃、さぼっていた友の

## 帯広市 長谷川春美さん

り初物採れました。美味しい ですよ! しい。家庭菜園で苺ときゅう コロナで、マスク、生活息苦

## 帯広市 三島由美子さん

の除菌や消毒やマスクなど、心、安全をのぞみながら、日々ウイルスが始まりました。安 **万々、本当にありがとうござ** いと思います。医療従事者の まだまだ気を抜かず生活した ようやく、父や母のコロ

## レックス

等しいのでしょうか。国。気骨のある人材は皆無に

宣波の金型競売

【札内西】 〇 【札内東】 【中札内】 【上士幌】 ○類 ○八○十 南】牧野美智子 ○一五五八-二-四三四○ ○一五五八-二-四三四○ ○一五五-五六-二-四三四○ ○一五五-五六-六七五七 ○一五五-五六-六七五七 〇一五五-五六-四四三二 〇十五五八-八-二六○七 | 増田 武夫 | 1 増田 武夫 | 1 増田 武夫 | 1 元五八-八-二六〇七 | 1 元五八-八-二六三四 | 1 元十二十五七八五 | 1 元六-二二-二七元六 | 1 元六-二二-二七五六 | 1 元六-二二十四〇〇〇 | 野口 清子 | 一五五-三 - - 七二一二 | 中嶋 晴子 | 一五六四-七-四四三五 | 山本 政俊 | 山本 政俊 二五五-六七-二七七四一五五-六二-二八五九一五五-六二-二八五九一五五-六二-二八五九 村上やよい「五一五五八八 山口久美子 一五六-二七-二六六七黒沼 明美 一五五八-七-五二二八有岡千恵子 〇-六〇八四-八三八七 大津寿美香 加藤 一五六-六六-二一七六武田 耕次 五守 二三−五○八四昌明 -三〇八四 八八六〇