病 院 21 - 4111

38 - 3500医 院

ケアセンター白樺 41 - 1165

白樺在宅総合センター 41 - 1167

## 十勝勤医協

#### 医療法人十勝勤労者医療協会

帯広市西9条南11丁目1番地 0155 - 21 - 4718

発行責任者 今野 光昭

URL:http://www.tokachi-kin-ikyo.or.jp E-mail:soshiki@tokachi-kin-ikyo.or.jp



とや、 くれる事業所が多いはず」と考え、 担に転嫁されることなど、制度の 場合の補助金に大きな差があるこ 全職員で発送作業に取り組みまれ してます。「この署名に共感して 矛盾や様々な困難を目の当たりに 介護改善交付金が利用者負

うち 提起を受けて、 た事業所です。 743筆の協力をいただきました。 所に郵送して依頼しました。 た介護署名を、今年度も379ヵ 十勝管内の全介護事業所に依頼し 10月7日までに78の事業所から 21ヵ所は初めて協力してくれ 昨年度取り組んだ

在宅白樺では、

介護ウェーブの

# ではコロナのクラスターになった 医療機関と介護事業所

【介護事業所の反応】 署名に賛同してくださった地域

事業者様の声をご紹介いたしま 替えられようと 費の補助に切り 器、手すりがレ 与事業所Aの相 行補助杖、 談員さんは、「歩 ンタルから購入 福祉用具貸 歩行



【職員が一丸となって】

質は、

## 第23回友の会世話人交流会"中止"のお知らせ

撃です。

利用者

で経営的に大打 が多い品目なの

利用しづらくな なくなるので、 変の交換もきか くなり、臨機応 自己負担が大き さんにとっては

ケアプラン有

最も取り扱い量

していますが、

毎年1月、世話人の皆さんの交流の場として開催しており ました「友の会世話人交流会」ですが、新型コロナウイルス の収束が見通せない中、皆さんの安全を第一に考え、2022年 度(2023年1月)の開催を中止することと致しました。開催 を楽しみにしてくださっている皆様には残念なご案内となり ますが、ご理解いただけますよう、お願い申し上げます。

【介護ウェーブにつなげよう】

護保険制度改悪を許さないたたか ウェーブに結集し、 (2面に関連記事「医療・介護 を今後もすすめていきます。 抜本的改善と、2024年度介 現場から」があります) 11月11日は介護の日です。 介護保険制度 介護

もたいへん苦労しています。 です。居宅介護支援事業所Bの 保険制度の根幹を破壊する大改悪 だと思います」とのコメントを頂 かなか利用してもらえず苦労して 長さんからは、 が増えている状況に逆行した対応 フネグレクトやゴミ屋敷のケース な方への説明と理解をいただくの ているので、 者は経済的にぎりぎりの生活をし います。 認知症がすすみ、 必要なサービスをな 「現在でも、 拒否的 セル 高 齢 所

なが物用がしていたの国民の国民の

平洋戦争に至る十五年の戦前の歴史を話

てもらった。その時本別空襲の体験と太 小学校六年生三クラスの合同授業をさせ

した。戦争を体験した教師として残して

憲法九条を生涯守り続け

こえてきた。

私は教員退職の年、最後の授業として、

タンという爆撃の音が山にこだまして聞

よく見えたらしい)まもなく、バタンバ していたからか、と思う。操縦士の顔も のか。親や家族が繰り返し、当時の話を (三才の子どもの記憶に何故残っている (太平洋艦隊から本別に向かう通り道)

### あ じ む い む 2 0 2 1 年 10 題局 あじさい薬局で無料低額診療を 月から帯 用し ている患者さんに聞 なくなり、

き取り調査を実施

の場合、 3か月、最大6か月以内 ました。しかし、帯広市 と決められています。 ことができるようになり はお薬代の助成を受ける を利用している患者さん 事業(薬代助成事業)がス 広市で念願の無料低額診 療事業調剤処方費用助成 助成期間は原則 無料低額診療

第462号

次々と薬代助成が打ち切 利用してきた患者さんは からこの薬代助成事業を ほとんどの方が利用でき そのため、昨年の10月

> きしたところ、「預貯金ゼ 聞き取り調査を行いました。 などについての電話での 患者さんを対象に今の生 成期間が過ぎてしまった 局の窓口で支払っています。 は特に厳しい」、「食費を 口なので助成期間終了後 対してどう思っているか 活やこの薬代助成事業に 今の生活についてお聞 あじさい薬局では、助 再び薬代を薬 や要望が寄せられました。 ので助成期間を撤廃して ほしい」、「生活が大変な ほしい」など、切実な思い

利用している患者さんが で報告したところ、職員 生活保護基準を下回るよ からは、「無料低額診療を あじさい薬局の職員会議 上記の結果について、

にももう限界」など、ど 節約しているが節約する

なたもとても苦しい生活

生活保護を申請した方が たところ、「病院の受診代 いいのかと考えたりもす ているが、このままでは がかからないのは助かっ 成事業についてお聞きし 助成期間を撤廃して 帯広市の薬代助 きます

成期間の撤廃を実現させ ないかと思う」、「やっぱ ないといけないことがは りさらなる運動で薬代助 を求める運動を広げてい 意見が出されました。今 っきりした」などの感想、 社保委員会などと 何とかなら



る道しかないことが証明されつつある。 集団同盟体制を結び、外交努力で解決す 嚇や戦争による紛争解決ではなく、 として実を結んだ。そして武力による威 平和秩序構築の努力は、核兵器禁止条約 類への挑戦に世界は何もできないのだろ うか。第二次世界大戦後、 たい私の思いの原点は、ここにある。 しかも核兵器使用をチラつかせる人 ウクライナへのプーチンロシアの かつての日本の侵略戦争と重 国連を中心に、 平

の留真で三才だった私の記憶に唯一残っ

五日の本別空襲の時、

隣り町だった浦幌

状だけのつき合いが多いけれど、冒頭の

退職後趣味を通しての友人等、

年賀 元同 る現状がわかりました。 の中で薬代を支払ってい

メッセージに必ず憲法九条への思いを込

める。戦中に生まれ、一九四五年七月十

の低空を飛んでいくグラマン戦闘機編隊ているわずか五十米(メートル)ぐらい

の願いに託されている。 民の決意は、世界の人類の未来への平和 原爆の惨禍を二度と起こさせない日本国 での多くの犠牲、とりわけ広島・長崎の 日本国憲法第九条は、第二次世界大戦

する努力をし続けることだと思う。 和外交へ政治を動かし、一人一人が発信 出来ることは、世界の平和を願う 憲法九条による平



# ~ケアプラン有料化の影響が心配される事例

千円~二千円の自己負担の導 ありませんでしたが。202 の公正な立場を守るため、ケ 4年の介護保険制度改定では、 アプラン作成料は自己負担は 人が計画されています。 して22年間、ケアマネジャー 介護保険制度がスタート

をケアマネジャーが説得し、 回(月1600円)へ増やして、 生活支援 週1回(月800円)から週2 救急車で運ばれたことも数回 ヘルパー利用の必要性 ヘルパーを週1回に減らさ 倒れて

> スは手すりの 夫は高齢 す ています。年金も少なく、 ケアプランが有料になれ

ば

手すりは購入して、ケア

多岐にわたります。このか がかわれば、急遽の対応な 携、また入院などにより状 族とのやりとり、地域との 係機関の連絡・報告・調整、 プランの作成だけでなく、 ケアマネジャーの支援はケ しまう恐れがあります。 ネジャーの関わりが途絶え

が誰でも気軽なられます。介護 な社会が必要 に安心して受けられるよう 護サービス利用や介護相談 が遅れてしまうことが考え

【指定居宅介護· 支援事業所白樺 髙橋 香織

用をするための重要なスタートラインで 介護サービスの利

あり、 がら生活しています。 ない年金で光熱費も節約しな Aさん女性(要介護1)は少

見守りを受けています。ケアプランが有 Bさん女性(要介護3)は進行性の難病

自攤因院

## 10月から医 |療費2割化 患者さん

窓口負担割合が1割から 歳以上の方は、 所得以上の所得がある75〜今年の10月から、一定 医療費の

協の医療・介護の質の向

上に生かしてまいりたい と思いますので、ぜひ、

組むとともに、十勝勤医増に反対」の運動に取り

苦しくなってきているこ 向きや生活状況について 以上の患者さんの暮らし 制度改定にともない75歳 とから、白樺医院では、 るなど、国民の暮らしが が増え、年金支給額が減 る改定により医療費負担 社会保障制度のたび重な 2割に引き上げられます。

もできない」「身内や られています。 これから先、交通費 親戚に年寄りが多く、 待合にも置いています。「コ 保険者証をお持ちの方に す」などの声が寄せ がかかるので大変で トステイを利用したくて ロナと人で不足でショー アンケート用紙を送付し 収を実施しています。

ご協力ください。

担増・介護費用負担 アンケートを実施す る予定です。「医療負 11月中まではこの



活費を工面し 家族で介護できるうちはと、介護サービ レンタル月700円だけで ながらも新聞配達をして生 たびに夫が付き添っていま

な介かど態連 護サービスが利用しづらくわりを有料化することは、 地域の高齢者の問題発

#### 安里沙 前田 薬剤師

#### 何種類のお薬をのんでいますか

自分が飲んでいる薬をすべて把握できていますか?年齢を重ね るといくつもの病気を抱える人が増えていきます。それぞれに対 する薬を服用していれば薬の種類が多くなってしまうことも珍し くありません。全ての薬にはその薬によりもたらされる、良い効 果となんらかの副作用があります。高齢者では、処方される薬が 6つ以上になると、副作用を起こす人が増えることが分かってい ます。

#### その症状、副作用?

高齢者では多くの薬を使うことで副作用が起こりやすいだけで なく、重症化しやすくなります。年齢や病気によって薬の代謝や 排泄までに時間がかかるようになり、薬が効きすぎてしまうこと もあります。

特に起こりやすい副作用は「ふらつき・転倒、物忘れ」です。

#### 高齢者が気を付けたい 多すぎる薬と副作用より改変



ふらつき・転倒は薬を5つ以上使う 高齢者の4割以上に起きているとい う報告もあります。また、高齢にな ると骨がもろくなるので、転倒によ る骨折をきっかけに寝たきりになっ たり、寝たきりが認知症を発症する 原因となる可能性もあります。

そのほかに、うつ、せん妄(頭が 混乱して興奮したり、ボーっとした

りする症状)、食欲低下、便秘、排尿障害などが起こりやすい副 作用として挙げられます。

#### 薬との上手な付き合い方

#### ●自己判断で薬の使用を中断してはいけません

「多すぎる薬は減らす」ことが必要ですが、薬を正しく使うこと で病気の治療や予防、生活の質の向上に役立ちます。処方された 薬は「きちんと使うこと」、そして「自己判断でやめないこと」 が大切です。薬の飲み忘れや薬の中断によるトラブルも非常に多 いので、絶対に自己判断による中断は避けましょう。

#### ●使っている薬は必ず全て伝えましょう

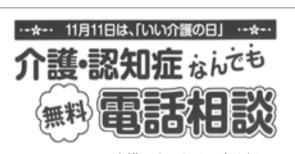
複数の医療機関にかかっている場合は、全ての医師や薬剤師に 使っている薬を(サプリメントなどの市販薬も含めて)正確に伝 えましょう。お薬手帳は1冊にまとめ、薬の把握に役立てましょう。 もし飲み忘れなどで、余ってしまった薬がある場合も伝えてくだ さい。

#### ●若い頃と同じだと思わない

加齢とともに体の状態、薬の効き方が変化します。よって高齢 者には高齢者に適した処方がされています。また、高齢になると 病気を完全に治すことは難しくなりますので、副作用を避けた、 安全を第一に考えた薬の使い方が大切になります。

#### ●薬は優先順位を考えて最小限に

かかりつけの医師と薬の定期的な見直しについて相談しましょ う。かかりつけの医師に相談しにくいことがあれば薬剤師から医 師へ伝えることもできます。いつでもご相談ください。





介護にまつわる不安や悩み ひとりで抱えず 私たちに聴かせてください

・認知症なんでも無料電話相 談には、介護の専門家が対応しま プライバシーは厳守します。 どうぞ安心してご利用下さい。

(とき) 2022年 | 月 | 日(金) 10時~16時

0120-110-458

TEL 03-5808-5344 FAX 03-5808-5345

中央社会保障推進協議会 公社団法人 認知能の人と家族の会 TEL050-5358-6580 FAX.075-205-5104

E-mail:k25@shahokyo.jp

※メールでのご相談は上記のアドレスをご利用下さい。

と思 言いなはと 葉が まだ自 と思 せは 日 h 頑張る姿が見受けられ つ で な姿に 7 Z 務 うことも L 感 をこ あが 17 ます 感情 で まうことも 分化 る で情を抱る チー 水上 の業務で 「私も頑 さ が、 さんなく ŧ 医 0 4 (張ろう) 多 あ 1] 声 で 療 ま とがあ 時にそ いと思 す。 に 前 り 8 0 は 護 61 ます や医 る 11 向 日 ま た 今 き 々



5 課いいの 緒に学び、 ます。 と思います。 題があるので、 けるようになると良いと 職種 【病棟看護師 私もまだまだ今後 にも相談・ 成長してい 花岡 水上さん 発信



頭

操

0

返し、精神的にも不安定

消失や転倒、

失禁を繰り

「老健」からは、

意識

屋

春

局

2

4

浦

宛

生

板

思

期

共

国

巻

市

1

3

血

## 友の会連絡会コーナー ☆○ 五五 - 二 -

#### 白 樺 友 の 会

その都度報告があった…。

な状態が続いていると、

第462号

私の も…。そんな不安がよぎ ラスターを警戒していた ロナウイルスの感染拡大 や介護施設などでは、ク しは見えず、全国の病院 2020年夏、 依然として収束の兆 もしかしたら、「老健」 「老**々介護**」 回顧記(4) 新型コ

ħ 階の介護士さんに届けら 私は、「老健」に、 でも、 母の洗濯物を交換し、再 いる。着替えは、受付で伝わって来たのを覚えて 見て安心したかった…。 び逆の手順で私の手元に 事務職員の方に預け、2 職員の方たちの緊張感が 着替えを届けに行く度に、 戻って来るというものだ 介護士さんが、直接 私は直接母の顔を 母の

やっと母と面会ができた。

そんな中、

8月の末、

た…。 し、 のかを問いたかったのだ 母の様子を聞きたかった たな仕事として負荷され を見ると聞きそびれてい 往復してる職員の方の姿 た…。私は、行く度に、 った…。この一 忙しく1階と2階を 何より、いつ会える 事務職員の方々の新 の流

で食べているものの、 が激し では、

った。

車イスで職員の方

痩せて小さくなったよう に連れてこられた母は、

耳が遠いので、あ

部屋での15分間の面会だ

アクリル板で区切られた

…?。」と問うと、「うん」 心ホッとした…。 涙が出た…。 名〕だよ…。分かる

も出ている。食事は自分 たようだ。職員の方の話 嚥もあるという…。 再び面会が出来た。2ヶ その後、10月下旬にも、 前と比べるとまた痩せ やはり感情の起伏 いのだとか。血 この 誤 尿

はペンネー たします。(匿名希望の方 添えて頂けましたら、可 い。「友の会ニュース」へ 電話番号をハガキかメー 能な限り紙面でご紹介い のご感想、ご意見などを ルで左記へお送りくださ 応募方法] 解答とお名前、 · ム可) 住所、

> 【第460号の当選者】 (1月号)紙上です。

友の会ニュース編集部 帯広市西9条南11 soshiki@tokachi-kin-十勝勤医協会館内 T 0 8 0 | 0 1 9 丁目

品

りします。 円分の図書カー 「締め切り] 抽選で10. 11月20日(当日 発表は第464号 人の方に、千 ドをお送 1消印 有

の順に並べ替えて四字熟語を完成させてください。

口に漢字を入れて三字熟語をつくり、

出題者はペンネーム・カンイチさん(帯広市)です。

「晩秋のよく晴れた暖かい日」

ヒント

22通の中から抽選により、 答えは[遠慮会釈]でした。 した。(敬称略) 次の10人の方が当選しま 応募総数26通、 藤原 正解者

Web(Zoom による)

石谷 澤トスヱ (幕 (芽 広瀬 畑 中 室 広 市 千裕 幸雅佐

めて学習しましょう。

健康相談会開催のお知らせ

テーマ「たかが血圧、されど血圧」

●11月24日(木)14:00~14:50 講師 山口章江薬剤主任

みなさんは、自宅で血圧を測っていますか?

大きな病気をしないための毎日の血圧管理を改

①お名前 ②電話番号 ③メールアドレス ④友の会名(わからない場合は住所で可) ⑤参加

参加申込方法(事前申込が必要です)

して、涙を流した。私も でいてくれた…。と、内 とうなづいた。覚えてい まだ私のことを忘れない てくれた。よかった…。 「帰りたい…」を繰り返 母は、

け

衡感覚がとれず、 ともままならなくなっ なのか…。そして、頭が 聴こえてくる。「幻聴…?」 何とも言えない不快音が せいなのか…。その後も るものはなかった。気の を見回しても、 音が聴こえてくる。辺り ガァーと聞いた事のない ふらつき、目が回り、 た。突然、グガァー、 原因とな 歩くこ グ 平

ければならないと思った 何があっても受け止めな が起こるのか…。

音波の金属智能

を紙に書いて、

「0子 (私

ヶ月後面談をするという 居の申し込みをした。 板を目にした。早速、 ループホーム」 返事だった。 私は、12 偶然にも、 月中旬、 新設の看 ある「グ 入 行

しいことに気がつく…。 いるのか。耳が何かおか きづらい。聴力が衰えて 一度「耳鼻科」に行かな いなのか、 2021年1月になっ ればと思った。 12月下旬、 他人の声が聞 マスクの せ

った…。 られることなく、 た。このまま、 ていた…。 分もいた…。 いというもう一人の 何がなんでも死 毎夜、

【白樺友の会 名希望)

名だった…。様々な要因 間はとても長かった。 しまうのではないかと思 をさまし、恐怖に苛まれ 精神的にも不安定となっ 震えや倦怠感に襲われた。 種類の「薬」が処方され が考えられるという。2 には、初めて耳にする病 ヨウ」〔?〕って…。私 …。「ジカンカイホウシ 管開放症」と告げられた 鼻科の医師からは、「耳 ったようだが、この3日 た。症状は一時的に収ま 何とか自分を落ち着か の先2日間連休が続く。 にも、運悪く土曜日、 状態だった。病院に行く た。その後も、体が重く、 身に何が起こった 誰にも知 パニック 死んで 突然目 耳

を明記し下記アドレスへメールにてお申込みくだ soshiki@tokachi-kin-ikyo.or.jp /Zoom アプリで参加していただきます。ご自身のスマホや PC 等でご参加ください/密を避けるため、個人(家族単位)での参加にご協力ください/参加申込は開催日の5日前(11月19日)までにお 願いします/不明な点は十勝勤医協事務局(0155-21-4718)までご連絡ください/次回は12月22日(x) 14:00からテーマは「おいしく食べて低栄養予防!」 で講師は増川祐子管理栄養士を予定しています。

【札 内西 ○】 中札内 稲田北 緑ヶ丘 西帯広 柏林台】 栄】 西 ○西 南】牧野美智子 南 3] 守屋 敏紀

□ 五五-三二-三〇八四

□ 五五-三二-六〇六三

□ 五五-三二-六〇六三

□ 野口 清子

□ 五五-三二-十九九

□ 1 和田 幽二-二九九

□ 1 和田 幽二-二九九

□ 1 和田 歌俊

□ 1 本 政俊

□ 1 本 政俊

□ 1 本 政俊 ○一五五八-二-四三四○ ○一五五十五四-五二三一〇一五五十五四-五二三一〇一五五十五四-五二三一〇一五五五十五四-五二三一〇一五五五八-八-二六〇七十十二十二十二二二二四〇二五六-二二-三四〇二五六-二二-三四〇二五六-二二-三四〇二五六-二二-三四〇二五六-二二-三四〇二五六-二二-三四〇二五六-二二-三四〇二五六-二二-三四〇二五六-二二二三四〇二五六-二二二三四〇二五六-二二二三四〇二五六-二二二三三六七〇二五六-二二二三三六七〇二五六-二二二三三六七〇二五六-二二二三三六七〇二五六-二二二三二十七六二 ○-七六五○-五 村上 横塚恵利子 ○-六四四六-五 岡本 顕 有岡千恵子 藤田 堀田 野坂 佐藤 田村カオリ 原 平 麻生 村上やよい 加藤 岡山 三三-六八五二六人美子 · 四 八 一,功 二二-一六一三 三七-二七二九 三七-二七二九 三三-<u>-</u>-三六-二四二四純子 五九一二四四二正子 三三−五○八四昌明 五八-一六五○ -六三九九 --六九五一 五五二一 -五五一七 一七一五