

帯広病院 21-4111  
 白樺医院 38-3500  
 ケアセンター白樺 41-1165  
 白樺在宅総合センター 41-1167

十勝勤医協  
**友の会ニュース**

医療法人 十勝勤労者医療協会  
 帯広市西9条南11丁目1番地  
 0155-21-4718  
 発行責任者 今野 光昭  
 URL: <http://www.tokachi-kin-ikyo.or.jp>  
 E-mail: [soshiki@tokachi-kin-ikyo.or.jp](mailto:soshiki@tokachi-kin-ikyo.or.jp)

医療・介護連携を中心としたまちづくりと地域社会とのつながりを強め、地域での役割を發揮しよう

**第46回通常社員総会 瀬川高志さんが新理事長に就任**

5月18日、十勝勤医協第46回通常社員総会が帯広市内で行われ、地域社員、職員社員52名が出席し、地域友の会の取り組みや医療・介護、社保活動など職場での取り組みについて討論し、2024年度の活動方針を決定しました。

討論では、地域社員から3名、職員社員などから13名、合計16名の発言がありました。地域社員からは、「友の会員拡大の取り組み」、「自治体の高齢者活動支援推進事業として取り組んだ友の会活動」、「5類移行後の健康相談会の取り組み」などの発言がありました。職員社員からは、「多職種協働の患者管理・医療活動」、「コロナ禍でのターミナルケアの取り組み」、「地域医療連携と困難事例への対応について」、「民医連十勝ブロックの社保活動の取り組み」などの発言がありました。

こうした1年間の取り組みと奮闘を振り返り、あらためて十勝勤医協の地域での役割について確信を持つことができました。また、ここ数年、社員総会はコロナ禍の下で、運営を簡素化し開催されてきましたが、今回は5年ぶりに通常運営で開催することができました。

本総会では、役員改選が行われました。選挙後に開催された新理事会では、2012年から十勝勤医協の理事長として率いてこられた深町知博さんが退任し、新しい理事長として瀬川高志さんが就任しました。

今総会は、社員と職員が共に力を合わせて、憲法改悪阻止、大軍拡反対、社会保障の充実、診療報酬・介護報酬の大幅引き上げなどの運動と医療・介護連携を中心としたまちづくりと地域社会とのつながりを強め、地域での役割を發揮することを確認するとともに、新役員体制で新たなスタートを切る総会となりました。

**理事長交代のお知らせ**



友の会の皆様、こんにちは。5月18日に行われた第46回定期社員総会で深町前理事長から重積を引き継がせて頂きました瀬川高志です。十勝勤医協の創設から初代理事長の小倉先生を先頭に、浅沼先生、深町先生へと引き継がれた「十勝の地に民医連の医療・介護を」を合い言葉に、友の会の皆様と職員がともに手を取り合い十勝で頑張ってきた歴史をこれからも維持・発展させるよう頑張るつもりです。宜しくお願ひします。

現在十勝勤医協は帯広病院・白樺医院・ケアセンター白樺・居宅介護事業所・サ高住ほのぼのなどを中心に医療・介護に幅広く活動しています。多くの職員が高齢化や高介護化に伴う変化に対応するために介護分野へ仕事の比重を移しつつ、これからの十勝に必要な存在であり続ける為に日々奮闘しております。しかし、医療や介護だけではなく日本を取り巻く情勢は年々厳しさを増してきています。友の会総会でもお話しをしましたが、「少子化対策」



理事長 瀬川 高志

を口実に全ての世代に対する医療・介護費用の負担増が着実に進行している反面、究極の浪費である軍事費の大増額がされようとしています。円安で物価はどんどん上がるのに賃金は上がらず年金は減額されています。世界に目を向けるとウクライナやガザ地区を初めとした戦争が続いている事が当たり前になりつつあります。日本では今日を生きること自体が大変で未来への希望が持ちづらくなっている、そんな生きづらい日本が当たり前になっていきます。ですがこの当たり前前の中にある「おかしなこと」に気付き「おかしなこと」をおかしい！と声を上げること、そして主権者である私たちにとって「おかしなこと」を「必要なこと」「みんなが満足できること」へと変えていく必要があります。そんな今の日本だからこそ、医療・介護の分野で命と暮らしを守る民医連の果たすべき役割は益々大きくなっていると思います。今までの経験を基に十勝勤医協自身も変わりながら進化・深化していきたいと心から感じております。そして私たちのあらゆる活動のパートナーとしての友の会と一緒にこれからの十勝勤医協の進む道を友の会の皆さんと切り開いていきたいと思います。そのためにも微力ではありますが全力を尽くす覚悟をここに表明し私の新任のご挨拶とさせていただきます。ともに頑張りましょう。

**聴診器**

▼求人広告の営業マンが来院し、広告掲載のノウハウを伺ったときのこと。当院の特徴や医療機能についてインタビューされ、質問を受けながら、次のようなことを答えた▼高度急性期の医療ではないが、治療後のその先の療養生活が、より充実したものにできるように支援する病院。高度な医療は地域の大規模病院にお願ひし、その後の療養を引き受ける役割を担っている。在宅や施設で体調を崩した方々の診察・入院を受け入れるので、高齢者看護に強い。ベッドを持たない地域の診療所・クリニックからの入院依頼に応えている。専門科があるわけではないけれど、様々な臓器・病気を診る病院だからこそ、幅広い知識が求められ養われる。多くの職種と情報を共有したり、意見を交わしやすい関係性ができているので、全職種で患者さんの人生の一部分に寄り添った医療提供ができる。などなど▼初めて来院した営業マンはこう言ってくれた。「いろんな病院があるけど、このような地域の役割分担や連携があることを知らなかった。こちらの病院の、他の医療機関とは違った看護の仕事に興味・関心を持ってくれる人がいるはず。いま伺ったことがアピールポイントになる。」▼セールストークとわかりながらも嬉しかった。他にも、課題や困難は少なからずあるものの、私たちがやりがいを感じたり誇りに思ったり、大事にしてきたことだから、改めて、文字に起こしてみようと、なかなか良い病院ではないかと思える▼看護師募集中の帯広病院。募集広告のPRを見直して、当院の魅力が伝わる広告に更新してみよう！

### 総会方針の全面実践を目指す 民医連十勝ブロック春夏の推進月間の取り組み

5月から7月の3ヶ月間は、総会方針の全面実践を目指す春夏の推進月間として、医療・介護活動とともに大軍拡阻止、9条改憲阻止、医療・介護、社会保障の充実を目指す運動に全職員で取り組んでいます。

帯広病院では「代執行による辺野古新基地建設工事の中止と普天間基地の無条件撤去を求める請願」の署名集約を重点課題として取り組んでいます。患者さん960名、医療機関96ヶ所、取引業者24社、訪問看護ステーションほつとらいん利用者46名と、あらゆるつながりを活かして署名の協力を依頼しました。6月に入り患者さんから続々と返送され、6月15日までに191名・404筆の署名が届き、職員も反響の大きさに驚いています。辺野古新基地工事は、この間の沖縄県知事選挙や県民投票で表明された、基地建設のための埋め立てを拒否する沖縄の民意を踏みにじるもので許されません。アメリカ言いの政治、戦争する国づくりに進める政治を止めるべく、今後も沖縄の事も我が事と捉えて運動を広げていきます。

居宅白樺では、全日本民医連総会方針学習用DVD「未来へのカルテ 2024」の視聴と感想交流を行いました。職員からは「歯科の患者さんや、被災者を目の前にした各地の職員の表情が輝いていたのが印象的だった」「多職種

の連携がよかった」「十勝も色々な職種や事業所が集まっているので、もっと活かせる」「地域に出てさらに困難をキヤッチする必要がある」など意見交換を行い、民医連運動を地域に広げていくことを確認しました。

各地域友の会との懇談会も始まりました。ケアセンター白樺の職員2名が6月7日(金)に開催された柏林台友の会の総会・健康相談会・世話人・会員懇談会に参加し、友の会連絡会の活動方針についての質疑や十勝勤医協に対する要望や意見などを出し合いながら懇談しました。介護サービスを使いたくてもどのように誰につながったらいいか分からないという世話人さんの意見が出され、具体的に勤医協の事業所とつながることができ、やはり地域に出て職員と地域の方々と顔を合わせるのには本当に大事なんだと実感しました。今後も学習を力に総会方針の全面実践をすすめていきます。

### 研修医紹介

7月1日(月)～26日(金)の間、地域医療研修として勤医協中央病院の藤田優貴子先生が赴任されますのでご紹介いたします。



勤医協中央病院研修医2年目の藤田優貴子です。地域の方々との

関わりや、多職種連携についてなど、たくさん学ばせていただきたいと考えております。ご指導、ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。



### 第33回友の会連絡協議会総会

第33回友の会連絡協議会総会が5月25日(土)、帯広市内「とちかちプラザ」で開催され、33友の会から代議員73名(代議員定数102名)、職員4名が参加しました。山本鉄雄友の会連絡協議会会長より「孤立や孤独の会員をなくし、会員に寄り添い、安心して住み続けられる街づくりを目指す友の会の活動を目指しましょう」と呼びかけられました。

来賓として、日本共産党十勝地区委員会副委員長佐藤耕平氏、十勝勤労者医療協会理事長瀬川高志氏よりそれぞれご挨拶を頂き、その後2023年度の活動総括と2024年度の方針提案を行いました。討論では、「笑いヨガ」芽室町の支援団体として指定された取り組み、安心カードの活用と九条の会の活動、安心して住み続けられる地域づくりの報告など計10名からの発言があり、会場からは、各地の取り組みに対しての拍手や共感、問題意識の共有が出来てよかったとの声がかれました。

今、総会では役員改選が行われ、新役員として麻生恵子副会長、栗山秀樹副会長、堀田省悟副会長が選任されました。また、長年にわたり四役として

て友の会活動を支えていただいた、村上隆久副会長、名和千枝子副会長が退任されました。ありがとうございました。

【総会事務局 福田 源生】



### 地域と高齢者のニーズに応え経営改善をめざす デイサービスすずらん

デイサービスすずらんでは、昨年度、長く利用して下さっていた利用者さんの入院や施設入所が重なり利用者さんが減少しました。現在、経営改善を春・夏の推進月間(5月～7月)の取り組みに位置づけ、幅広く活動しています。

6月からは、事業所管理者として村上あゆみ主任(介護福祉士)が着任し、さっそく近隣の居宅支援事業所、包括支援センターへのご挨拶と紹介依頼の訪問を開始しました。関係機関の反応は好意的で、週6回の利用者2名の紹介をいただいています。また、現在の取り組みやすずらんの魅力を伝えるために、新たに「す

ずらんにここへ通信」の発行をスタートしました。

一方で、音更在住の患者さんの高齢化も気になります。白樺病院の職員が中心となり、特に気になる患者さん100名余をリストアップし、ブロック全体の取り組みとして、生活実態の把握をすすめています。電話での対話のなかでは、「一人暮らしなので、先々のことが心配」「コロナで外出機会が減って足腰が弱った」「長く歩けなくなった」「ひとりでお風呂に入るのが不安」「年金が少ないので、この先の暮らしがとても心配」などの状況を伺っています。大変な状況で通院を続けてくださって

ることに、改めて感謝するとともに、利用者さん、高齢の患者さんにデイサービスすずらんと十勝勤医協の医療、介護事業をもっと役立ててもらえるように努めていきたいと思っています。

デイサービスすずらん  
0155-30-5161

【在宅白樺 江口 献】



▲ご利用&ご紹介をお願いします

# ワクチンで病気を予防しよう

# 帯広病院の役割

シリーズ④

帯広病院は、皆様のかかりつけ病院として、病気がなくても健康についてのさまざまな相談できる場所です。持病のない方でも、健康診断や、予防医療としてのワクチン接種を行っています。今回はワクチンについてご説明します。

## | ワクチンって何？ |

ワクチンで予防できる病気を VPD (Vaccine Preventable Diseases) と呼びます。ワクチンには、VPD から「個人を守る (個人防御)」と「社会を守る (社会防御)」の2つの役割があります。ワクチンを受けるとその病気に対する免疫 (抵抗力) が、あらかじめ体の中につくられ、いざ本当の病原体が体の中に入ってきたときに、その人の感染症の発症あるいは重症化を予防することができます。ワクチンの種類によって、生ワクチン、不活化ワクチン、トキソイドがあります。

ワクチンには、法律に基づいて市区町村が主体となって実施する「定期接種」と、希望者が受ける「任意接種」があり、帯広病院ではどちらにも対応しています。

ご自分に必要なワクチンがわからない場合や、打ちたいけど副作用が心配、接種間隔をどうすればよいかわからない場合は医師、薬剤師にご相談ください。

また、様々なワクチンの接種歴を記録できる「おとなのワクチン手帳」も希望者に提供しておりますので、ご希望の方はお申し出ください。

## 当院で取り扱いのあるワクチン一覧 (2024.6月現在)

予防疾患名	ワクチン名	任意接種の料金	投与回数	対象者・注意事項
インフルエンザ	インフルエンザ HA ワクチン	3000円	毎年秋に1回	定期接種：65歳以上および60-64歳で基礎疾患のある方 任意接種：生後6ヶ月未満の乳児と上記を除く全ての方
新型コロナウイルス	新型コロナワクチン	未定	毎年秋に1回	定期接種：65歳と60歳以上で指定の基礎疾患がある場合
肺炎球菌	ニューモバックス (23価)	5500円	1回 (5年ごと)	定期接種：65歳と60歳以上で指定の基礎疾患がある場合 任意接種：定期接種以降は5年ごと
	プレベナー (13価)	8400円	1回	65歳以上 ニューモバックスを先に接種している場合は1年以上間隔を空ける
麻しん 風しん	ミールビック	8000円	4週間以上間隔を空けて2回	2回の接種歴がない、かつ感染歴のないひと (1990年度以前の生まれは、定期接種での2回接種がない)
帯状疱疹	乾燥弱毒生水痘ワクチン	7000円	1回	50歳以上
	シングリックス	19500円	2か月間隔で2回	50歳以上の人または帯状疱疹に罹患するリスクが高いと考えられる18歳以上の人
おたふくかぜ	乾燥弱毒生おたふくワクチン	5300円	4週間以上間隔を空けて2回	2回の接種歴がない、かつ感染歴のないひと
破傷風	沈降破傷風 トキソイドキット	3600円	3回 ※1回目と2回目の間は1か月以上、1回目と3回目の間は6か月あける	接種歴が3回ない人 (1968年以前生まれ)：3回接種 接種歴が3回あるひと：10年ごとに1回
B型肝炎	ヘプタバックス	5400円	3回 ※1回目と2回目の間は4週、1回目と3回目の間は20-24週あける	ハイリスク者 (医療従事者、透析患者、海外長期滞在者) 予防したい人はだれでも
日本脳炎	エンセバックスまたはジェービックV	6400円	3回 ※1回目の1~4週後に2回目、その1年後に3回目	接種歴が3回ないひと：3回接種 日本脳炎流行地へ行くひと：1回

なお、インフルエンザワクチン、肺炎球菌ワクチン以外は、ワクチンの流通状況を確認してからお取り寄せいたしますので、まずは診察時の他、お気軽に電話や受付窓口などでご相談ください。また、表にないワクチンの接種を希望される場合もご相談ください。

ワクチンに関する詳しい情報は「おとなとこどものワクチンサイト」(QRコードを読み取るとリンクが開きます)もご参照ください。



▲おとなとこどものワクチンサイト  
<https://www.vaccine4all.jp/>

【帯広病院薬剤科長 山口章江】

ケアセンター白樺のデイケアでは、コロナ禍で自粛していた大規模な行事やカラオケなどを再開しました。たくさんの方の利用者に喜んでいただけたら、に感謝しながら、配りながら、日々趣向を凝らして利用者さんを迎えています。そこで、利用者さんの見守り、ゲームのお相手やお話し相手になっていただけるボランティアさんを募ることにしました。お時間の指定はございません。可能な時間、可能な範囲でお願いしています。興味のある方は是非ご連絡ください。

## ボランティアさん大募集!

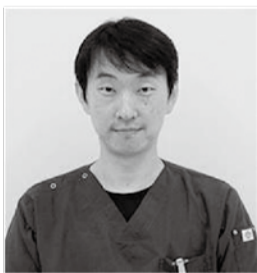
ください。ご自身も楽しみながら過ごしていただければ幸いです。

ご連絡先 ケアセンター白樺 担当…二瓶

0155-41-1165 ※ケアセンター白樺のボランティアは「しらかばの会」として社会福祉協議会に登録し、ボランティア保険に加入しています。



## 2024 十勝勤医協健康フェスタ



医療講演 入場無料

9/8(日) とかちプラザ

テーマ(仮題)『人生会議は「死に方会議」ではない』

講師 道南勤医協函館稜北病院 川口篤也 先生

9月8日(日)に開催される「2024 十勝勤医協健康フェスタ」のメイン企画・医療講演のテーマが決まりました。講師に川口篤也先生をお招きして、ACPについてお話頂きます。ACPとは、アドバンス・ケア・プランニング(Advance Care Planning)の略であり、厚生労働省は馴染みやすい言葉となるよう「人生会議」という愛称を付けています。ACPは将来の意思決定能力に備えて、今後の医療・ケアに関する意向、代理意思決定者などについて患者・家族・親しい人・医療チームがあらかじめ話し合うプロセス(過程)を言います。ぜひ、みなさんも一緒に聞いて考えてみませんか?(講演開始時間は決まり次第ご案内します)

# 友の会連絡会コーナー 生き生き広場

## 札内西友の会

### 札内西友の会総会を開催

5月23日(木)に総会を開催し、13名の世話人と連絡会から浅沼副会長と帯広病院の片桐事務局長が参加されました。コロナ感染症が5類に移行になり、23年度はコロナ前のような行事を計画していましたが、やはりコロナ感染を用心して会食は避けていましたが、パークゴルフの3回目に焼き肉交流会を「平和園」で行い、4年ぶりにみんなで会食することが出来ました。ワンドリンク付きなでビールを飲む人も、皆さん楽しそうに久しぶりに会う方もいました。総会ではこの1年間で会員が21名も亡くなり

施設に入る転居などで退会する方も出てきました。健康相談会の内容も、介護認定や介護施設についてなどの要望も多くなっているとの医師協からの話しがあり、今年の健康相談会に参考にしたいと思えます。

新しく世話人になった方も参加し、今年の目標も決めました。今年開かれる「健康フェスタ」も楽しみに札内から参加しましょうとなりました。

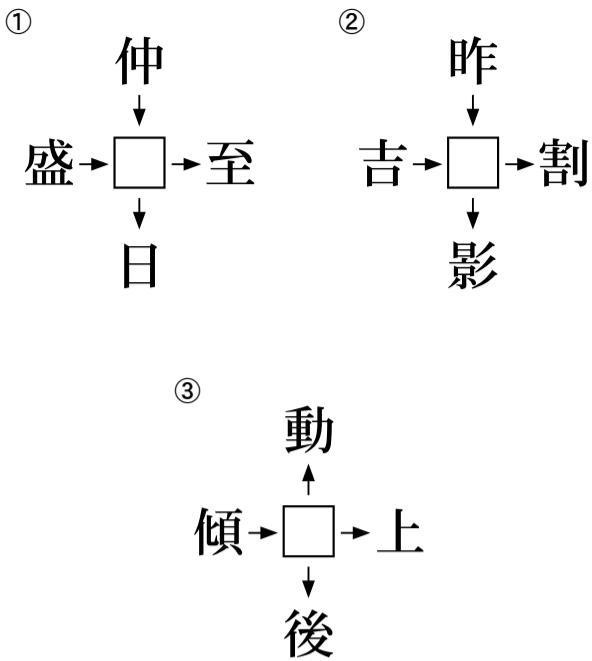
【札内西友の会】  
岡崎 節子

## 頭の体操

次の□に漢字を入れて熟語をつくり、①②③の順番に並べて、答えを完成させてください。

出題者はペンネーム・ユウさん(帯広市)です。

【ヒント】夏の日差しを受ける場所。強い日差しの中、温かさを感じることが出来ます。



【答 え】□□□□  
(漢字でご記入ください)

### 応募方法

解答とお名前、住所、電話番号をハガキかメールで左記へお送りください。「友の会ニュース」へのご感想、ご意見などを添えて頂ければ、可能な限り紙面でご紹介いたします。(匿名希望の方はペンネーム可)

### 宛先

○郵送  
〒080-0019  
帯広市西9条南11丁目1番地 十勝勤医協会館内  
友の会ニュース編集部  
○メール  
soshiki@tokachi-kin-ikvo.or.jp

### 賞品

抽選で10人の方に、千円分の図書カードをお送りします。

### 締め切り

7月20日(当日消印有効)。発表は第484号(9月号)紙上です。

### 第480号の当選者

答えは「愛鳥週間」でした。応募総数108通、正解者106通の中から抽選により、次の10の方が当選しました。(敬称略)

- 山崎 守、大塚 治
- 黒川 弘子、加藤 洋子
- 西岡 秀樹(帯広市)
- 高岡 章吾(音更町)
- こちみともまや
- 山本 恵子(鹿追町)
- 本間 悦子(陸別町)
- 村上 敏克(幕別町)



## 読者の声

社員総会に参加させていただきました。

現役時代はまだ青年の年代だった方たちがひな壇にあり、また、現場の実践報告者として立派に役割を果たされている姿に胸が熱くなる思いでした。

38年前、たった16人のスタッフでスタートした十勝勤医協でした。スタッフの皆さんの奮闘と社員・友の会の皆さんの大きな支えで、勤医協のめざす、だれもが安心して受けられる医療、そして

まちづくりがしっかりと実践されていることを感じたひと時でした。

コロナなどの影響で経営は非常に厳しいと報告されているでしょう。

とりあえず、大腸がん検診キット配布の時期です。担当する会員さん36軒、お変わりありませんかと声をかけての訪問を始めます。困ったことがあったら勤医協に相談してください、このフレーズ、使わせていただきます。

帯広市 本川 栄子さん

### 健康相談会のご案内

友の会	テーマ	日時	場所	担当・連絡先
芽室	血圧測定値の見方・変化について(研修医講師)	7/16(火)14時30分	芽室中央会館	梅津 美政 62-2859
栄	誤嚥について 予防法	7/23(火)14時30分	栄福祉センター	本川 栄子 34-6547
清水	Dr. と気軽にトーク(研修医講師)	7/24(水)10時30分	神居福祉館	坂田 文子 0156-67-7933

### 友の会行事案内

友の会	内容	日時	時間	場所	担当・連絡先
西南	ふまねっと	7/4(木)7/18(木)	10時30分	中央福祉センター	麻生 恵子 22-1613
西帯	ふまねっと	7/9(火)7/16(火)7/30(火)	10時~12時	西福祉センター	野坂 潤子 080-4046-2729
開西	カラオケ	月2回参加ご希望の方は連絡下さい	11時~		
	卓球	毎週月曜日	13時~	コスモス福祉センター	岡本 顕 090-6446-5521
上士幌	ふまねっと	7/6(土)7/20(土)	9時30分~	西10号会館	石澤 英子 090-5988-6400
	ふまねっと	7/10(水)	10時30分	ふれあいプラザ	
	ふまねっと	7/13(土)	10時30分	7区北地区集会場	
	ふまねっと	7/15(月)	10時30分	11区西地区集会場	山本 和子 01564-2-3089
	ふまねっと	7/18(木)	10時30分	南地区集会場	
札内西	健康広場	7/23(火)	10時~11時	ふれあいプラザ	
	ふまねっと	7/18(木)	14時~	春日近隣センター	札内東と合同(鈴木志摩子 56-6757)
札内東	パークゴルフ	7/3(水)	10時~	PGエルムコース	岡崎 節子 56-4432
芽室	笑いヨガ	7/2(火)7/16(火)	13時30分	春日近隣センター	鈴木志摩子 56-6757
音更北	ふまねっと	7/13(土)	10時~11時半	芽室中央公民館2階	梅津 美政 62-2859
新緑	ふまねっと	7/25(木)	13時~	音更総合福祉センター	酒井 知子 42-3387
緑西	朝ウォーキング	毎週水・金曜日	6時~	緑ヶ丘福祉センター	瘧師 光枝 090-7650-5517
				19条4丁目マックスバリュー向かい集合	村上久美子 33-6852

※日時については変更になる場合がございます。詳しくは担当連絡先までお問い合わせください。  
※参加費がかかる場合がございますので、ご了承下さい。

## 各友の会連絡先

- 【音更東】守屋 敏紀 一五五-三二一-三〇八四
- 【音更西】神長 基子 〇九〇-八九〇-六二一-三三三三
- 【音更南】野口 清子 一五五-三二一-七二二二
- 【音更北】中嶋 晴子 一五五-四二二-二一九九
- 【士幌】和田 鶴三 一五六-四一七-四四三三
- 【上士幌】山本 政俊 一五六-四一七-四四三三
- 【新得】土山 武志 一五六-四一七-四四三三
- 【清水】田中けい子 一五六-六四一-四七一九
- 【鹿追】武田 耕次 一五六-六六二-二七六六
- 【芽室】梅津 美政 一五六-六六二-二七六六
- 【更別】大津寿美香 〇八〇-八四一-八三八七
- 【大樹】有岡千恵子 一五五-八二一-四三三〇
- 【天樹】前崎 茂 一五五-八二一-四三三〇
- 【幕別】小林 正明 一五五-五五二-五二二二
- 【札内東】鈴木志摩子 一五五-五五二-五二二二
- 【札内西】岡崎 節子 一五五-五五二-五二二二
- 【忠類】増田萬里子 一五五-八八二-二六〇七
- 【豊頃】岩井 明 一五五-八八二-二六〇七
- 【池田】岩本 正雄 一五五-七四二-二六三四
- 【本別】廣川 雪子 一五五-七二二-五七八五
- 【足寄】田利美智子 一五五-二二二-三三六七
- 【陸別】黒沼 明美 一五六-二二二-四〇〇〇
- 【東】山口久美子 一五五-二二二-四〇〇〇
- 【柏】加藤 昌明 一五五-二二二-四〇〇〇
- 【光南】村上やよい 一五五-二二二-四〇〇〇
- 【鉄南】牧野美智子 一五五-二二二-四〇〇〇
- 【中央】田村力オリ 一五五-二二二-四〇〇〇
- 【栄】佐藤 久輝 一五五-二二二-四〇〇〇
- 【開西】岡本 顕 一五五-二二二-四〇〇〇
- 【西帯広】野坂 潤子 一五五-二二二-四〇〇〇
- 【西南】麻生 恵子 一五五-二二二-四〇〇〇
- 【緑ヶ丘】堀田 省悟 一五五-二二二-四〇〇〇
- 【白樺】武井 純子 一五五-二二二-四〇〇〇
- 【新緑】瘧師 光枝 一五五-二二二-四〇〇〇
- 【柏林台】横塚恵利子 一五五-二二二-四〇〇〇
- 【緑西】村上久美子 一五五-二二二-四〇〇〇
- 【稲田北】麗子 一五五-二二二-四〇〇〇
- 【稲田南】藤田 功 一五五-二二二-四〇〇〇
- 【川西】原 正子 一五五-二二二-四〇〇〇
- 【大正】岡山 幹男 一五五-二二二-四〇〇〇