

帯広病院 21-4111
 白樺医院 38-3500
 ケアセンター白樺 41-1165
 白樺在宅総合センター 41-1167

十勝勤医協
 友の会ニュース

医療法人 十勝勤労者医療協会
 帯広市西9条南11丁目1番地
 0155-21-4718
 発行責任者 今野 光昭
 URL: http://www.tokachi-kin-ikyo.or.jp
 E-mail: soshiki@tokachi-kin-ikyo.or.jp

2024十勝勤医協健康フェスタを開催

来場者6000名の熱気はあつた



帯広市郷土芸能平原太鼓



医療・介護のお仕事体験

9月8日(日)、十勝プラザ(帯広市西4条南13の1)にて、2024十勝勤医協健康フェスタを開催しました。参加者は予想を越える約600名となりました。メイン会場ではオープニングの

平原太鼓のあと、合唱とダンスなどが華やかに披露されました。サブ会場では、「医療・介護のお仕事体験」薬剤師、リハビリ技師、栄養士、看護・介護職員が各々

口篤也先生にお話ししていただきました。人生の最期を迎えようとしている在宅患者さんへの医療実践を、事例をまじえてお話してくださいました。認知症高齢者の洗濯機操作の自立や、趣味嗜好にまで深く関わり、人生の終わりをどこで過ごすかについては医療者と共同決定するくという印象的な事例もありました。ユーモアを交えたお話で、会場は笑い声と涙で、終始和やかな雰囲気になりました。

「健康フェスタ」は、コロナ禍により2019年度・第30回から中断していた「健康まつり」の後継企画です。すべてが初めてのことはありましたが、予想を超える来場者数と熱気にあふれたイベントとなり、諸団体、学生さん、地域の方々から、たくさんの方の元気を分けていただくことができました。



友の会交流企画



合唱団エルデ

帯広北高等学校チアリーディング部 BLUE CLOVERS

ダンススタジオ フュージョン

考案した企画で、各職種の魅力を発信。来場した学生さんを中心に好評でした。友の会企画では、吉野リハ主任のかけ声による「レッツ体操」、更別友の会による「かっぱれ踊り」で盛り上がりました。また、7つの友の会からバザーの出店がありました。

医療講演では「人生会議」をテーマに道南勤医協の川



医療講演
 「人生会議～自分と家族の人生を生きるために」
 道南勤医協函館稜北病院 川口篤也 先生

聴診器

▼「11月11日は介護の日です」▼「介護について理解と認識を深め、介護従事者、介護サービス利用者及び介護家族を支援するとともに、それらを取り巻く地域社会における支え合いや交流を促進する観点から、高齢者や障害者等に対する介護に関し、国民への啓発を重点的に実施するための日」として厚生労働省が定められました▼今、介護を取り巻く現状はどうなっているのでしょうか？

▼2024年度介護報酬改定が実施され、4月から訪問介護の基本報酬の引き下げられた影響で訪問介護事業所は倒産が急増し危機的な状況にあります▼介護保険料も4月から引き上げられ2024～26年度の65歳以上の介護保険料が全国平均で月6225円になると発表され、21～23年度と比べて3.5%上がり、過去最高となり、まさに介護保険制度は「崖っぷち」にあります▼介護保険制度は介護を必要とする本人、家族などの介護者にとって欠かすことのできないサービスです。しかし、すでに、ケアマネジャー、訪問ヘルパー、介護職員は減り続け、ケアプランを作れない、介護サービスを受けられない事態が始まっています。物価高騰が続く中、これまで以上に負担が増え、利用制限が続くと、在宅介護は崩壊し、親の介護のための「介護離職」を増大させ、「保険あつて介護なし」を招きます▼「介護する人、受ける人がともに大切にされる介護保険制度」、「介護のある暮らし」を守るために11月11日の介護の日、「いつかは自分事になるかもしれない介護」について考えてみるのはいかがでしょうか。

(H)

シリーズ

憲法があぶない



民医連十勝ブロック (8/20)



開会式



会場の様子

ロシアのウクライナ侵略、イスラエル・ガザ地区などの戦争が行なわれている中、日本では先日原爆投下から七十九年が経過し、被爆八十年を迎えようとしています。原水禁世界大会広島に参加して、被爆者からは「生きていくうちに核兵器廃絶を」と力の限り声をあげています。また、現地で聞いた悲惨な被爆体験をもとに戦争と核は2度と繰り返してはならないもの、この世からすべての核兵器

【ケアセンター白樺 2階療養棟 加藤 啓介】
 ロシアのウクライナ侵略、イスラエル・ガザ地区などの戦争が行なわれている中、日本では先日原爆投下から七十九年が経過し、被爆八十年を迎えようとしています。原水禁世界大会広島に参加して、被爆者からは「生きていくうちに核兵器廃絶を」と力の限り声をあげています。また、現地で聞いた悲惨な被爆体験をもとに戦争と核は2度と繰り返してはならないもの、この世からすべての核兵器



原水禁世界大会に参加して (8月3日〜7日・広島市)

が無くならないと被害を受けた方々が救われない。核兵器はすぐに使われないだろうと安直に考えていてはいけない、使われてしまった時点ですべてを失ってしまいます。核兵器はいかなる状況に置いても決して使用されてはなりません。

岸田政権は「核抑止論」による攻撃能力保有と大軍拡をすすめるとしています。平和祈念式でも岸田首相から核兵器禁止条約に関連する発言は一切聞かれず、発効から約4年が経とうとしています。核兵器は一刻も早くなくさなければならぬものであり、唯一の被爆国である日本が、今こそ唯一の希望である核兵器禁止条約への批准を進めて行く事が求められます。

8月29日(木)午後、とかちプラザ大集会室にて、十勝勤医協友の会の「秋の大運動スタート集会」が開かれ、学習講演として北海道社保協事務局長の沢野 天氏が『残そう現行の健康保険証』マイナ保険証の問題点』について講演しました。今年12月2日に健康保険証の廃止(健康保険証は発行しない)が決定されています。ただし協会けんぽ保険証は1年間、国保・後期高齢者は来年7月末までの猶予期間があります。「問題だらけのマイナ保険証の強制」

「今のままでも何の問題もない現行保険証の廃止の撤廃」をするためには、これからの運動が必要で、声をあげないと改悪のされっぱなし。社会保障の改善のため世論を作っていく必要があります。訴えまわりました。そもそもマイナンバーカードの本当狙いは、主なもの



8/29友の会スタート集会
講師・沢野天さん(北海道社保協)

ので①個人情報の「利活用」、②国民の資産把握・管理、③社会保障費用の抑制、④監視社会化、⑤戦争ができる国づくりへの世論誘導です。すでに防衛省が人工知能(AI)技術を使い、国内世論を誘導する工作の研究に着手しています。



「儲けのタネ」として企業の利益につなげるための「改革」です。国・自治体が保有する個人情報、企業が保有する顧客情報とは比べ物にならない多岐にわたる膨大な情報量です。個人情報が悪用されてもその不利益から国民を守る責務を国は放棄しています(マイナポータル利用規約26条「免責事項」で「デジタル庁(国)は責任を負わない」とされています。社会保障費抑制については、



ケアセンター白樺スタート集会

【秋の大運動事務局長 三浦 紀秋】
 職員の間も、各事業所でスタート集会、スタート宣言を実施。情勢と目標、行動予定の確認、友の会との合同地域訪問、憲法やマイナ保険証・医療介護情勢の学習会、患者さん・利用者さんや業者さんへの署名依頼郵送作戦、などを進めていきます。

秋の大運動がスタートしました

保険料・医療費負担、所得だけでなく金融資産も預貯金口座のマイナンバーカードと紐づけ、国民の資産を把握し、どれくらい社会保障費を削減できるかを計算したり、収めた税金・保険料の範囲で医療や介護給付を制限したりするために活用されます。

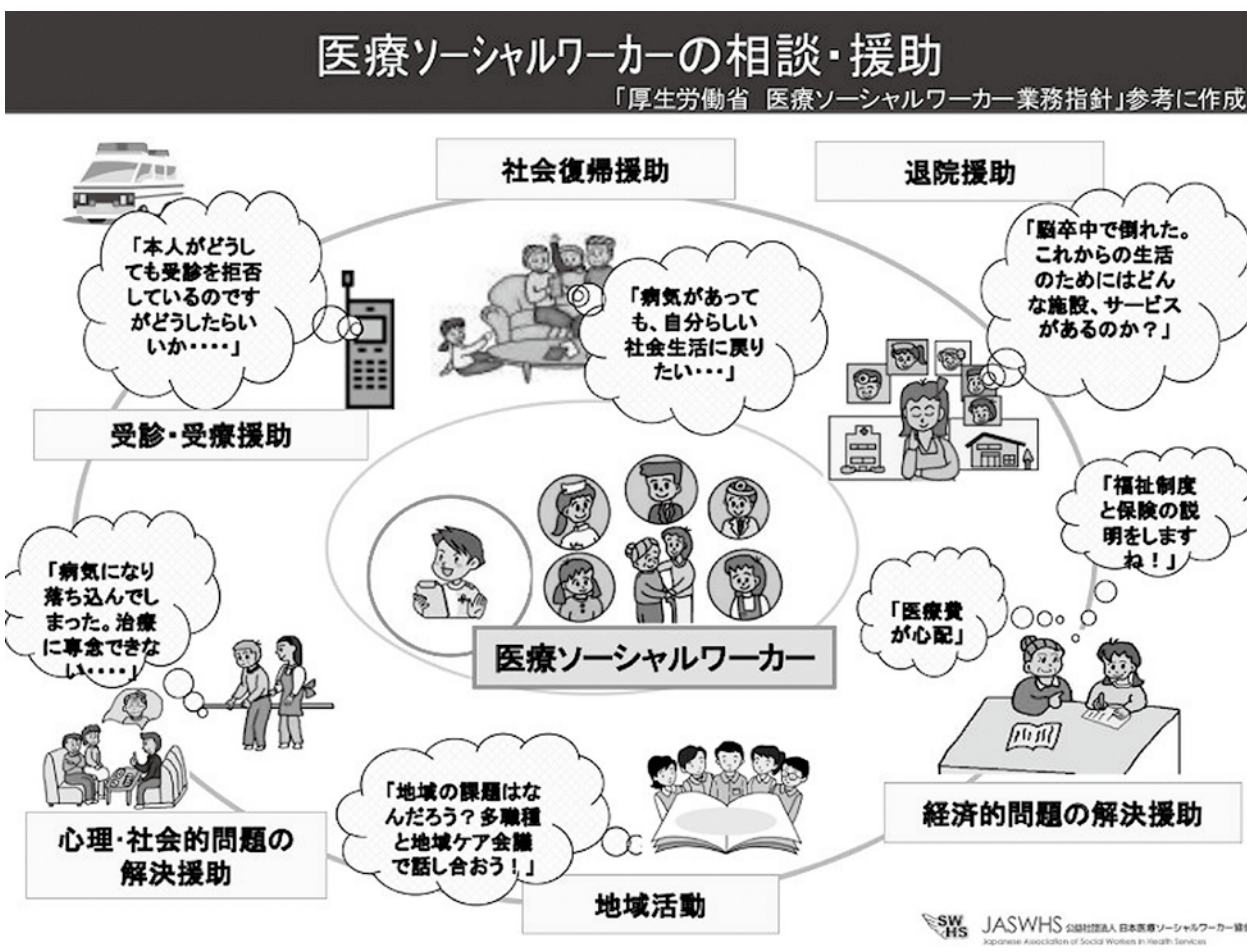
マイナ保険証に関する問題点や、「デジタル化」「DX」の名の下で政府は何をしようとしているのかを理解し、「大軍拡ではなく、社会保障改善を。保険証を残して」の声を広げていきましょう。

帯広病院の役割

シリーズ⑦

医療ソーシャルワーカーの役割

医療ソーシャルワーカーは、倫理綱領・業務指針に基づいて支援を行う専門職です。『医療ソーシャルワーカー業務指針』（厚生労働省）では、医療ソーシャルワーカーの業務として、患者様、ご家族が安心して療養できるよう、心理的、社会的問題



のご相談に応じ、問題の解決に必要な援助を行います。育児や教育、就労に関わる不安や家族、人間関係の調整、また患者様の死によるご家族の精神的苦痛の軽減、生活の再設計への援助をします。

（相談例）「病気の告知を受け、不安でどうしたらいいかわからない」

② 退院援助

主治医をはじめ院内スタッフと連絡・調整を行いながら、退院時期、活用できる社会資源、介護ができる条件などのさまざまな状況を確認し、在宅復帰へ向けた支援を行います。また在宅への退院が難しい場合、適切な転院先、施設などのご紹介、転院の調整をします。

（相談例）「退院後介護が必要になったので、介護サービスを利用したい」「障害が残ったので、利用できる制度などについて知りたい」

③ 社会復帰援助

退院後の社会復帰が円滑に進むように、患者様の職場や学校などと調整を行い、復職、復学を支援します。

（相談例）「抗がん剤治療を継続しながらの職場復帰に不安がある」

④ 受診・受療援助

患者様やご家族様に対し、受診や受療の援助を行います。患者様の状況に適した医療の受け方、病院、診療所等の情報提供を行い、必要に応じ診療に参考となる情報

を収集し、医師や看護師へ提供をします。

（相談例）「主治医から病状の説明を受けたが、うまく聞き取れなかった、質問できなかった」

「入院治療が必要と言われたが、母子家庭の為に子供たちの世話を考えると入院はできない」

⑤ 経済的問題の解決、調整援助

患者様が医療費、生活費に困っている場合に、福祉、保険等の諸制度を活用できるよう支援します。

（相談例）「入院したが医療費が支払えるか心配」

⑥ 地域活動

患者様のニーズに合ったサービスが地域において提供されるよう、関係機関と連携しながら、地域の保健医療福祉システムづくりに貢献します。地域の患者会、家族会、ボランティア等の育成、支援し、高齢者や精神障害の方が地域で安心して暮らしていけるよう地域の理解を求め、普及を進めます。

〔厚生省「医療ソーシャルワーカー業務指針」より〕

帯広病院では、上記の医療ソーシャルワーカーの役割を事務職員が中心となり、多職種協働で取り組んでいます。病気・疾病だけではなく、医療費や生活のこと、介護のことなど何かお困りごとがありましたらお気軽にご相談ください。

十勝勤医協帯広病院

TEL 0155-214111

ほのぼの園の収穫が始まりました

今年の春から取り組んだ。高齢者住宅ほのぼのの家庭菜園「ほのぼの園」の収穫が始まりました。8月21日午後、入居者の皆さんと職員で枝豆とミニトマトの収穫作業を行っています。ミニトマトは入居者の皆さんに一度、8月のはじめ頃にお配りしていますが、次々に実り続けるため、今回改めて収穫しました。枝豆は厨房の皆さんに協力をいただいて、塩茹でにしたものを入居者の皆さんに提供しました。収穫に参加していただいた皆さんの中には、もともと農業を営んでいた方もいるため、収穫方法などの助言をいただきながら、作業を進めました。コロナ後に久しぶりに取り組んだ屋外行事でしたが、おかげさまで大成功＆大豊作となりました。



友の会連絡会コーナー 生き生き広場

新緑友の会

新緑友の会健康相談会

今年度2回目の健康相談会を8月28日(水)に「いざ、自分が施設入所を考える時どんな施設があるか?」というテーマで白樺医院の待合室に9名の参加で、居宅白樺所長の宮田さんに講演して頂きました。帯広市内にはどの位の施設があるか



とか、老人ホームの種類、実際の施設の状況についてなど、私たちにはとても

頭の体操

次の口に漢字を入れて三字熟語をつくり、①②③④の順に並べ替えて四字熟語を完成させてください。
出題者はペンネーム・カンイチさん(帯広市)です。
【ヒント】「芸術の秋です。美しい自然に親しみましよう」

① 開 → □ → 生
落 → □ → 日

② 焼 → □ → 家
愛 → □ → 屋

③ 暴 → □ → 景
原 → □ → 雨

④ 臃 → □ → 会
観 → □ → 夜

も興味深いお話でした。何時までも元気に過ごしていければ良いのですが、人生いつ何事が起きるかわからないので何か困った事があればすぐに病院の関係者に相談して下さいと言って頂いたので安心して過ごしていきたいと思えます。

読者の声

この春から友の会ニュースの配布お手伝いを始めました。「読者の声」で、楽しみに読んでいます。

【答 え】①②③④

(漢字で記入ください)

応募方法

解答とお名前、住所、電話番号をハガキかメールで左記へお送りください。「友の会ニュース」へのご感想、ご意見などを添えて頂ければ、可能な限り紙面でご紹介いたします。(匿名希望の方はペンネーム可)

宛先

○郵送

〒080-0019
帯広市西9条南11丁目1番地 十勝勤医協会館内
友の会ニュース編集部
○メール
soshiki@tokachi-kin-ikyو.or.jp

う声をきくと、毎月届けるのにも、ハリが出ますね。ちょうどいい散歩にもなり、これからもできる限り、がんばろうと思えます。

帯広市 村川みはるさん

検便キットを毎年送って頂き、とても感謝しています。今年も検査の結果オーライで、安心しました。ありがとうございます。

帯広市 新藤 好子さん

十勝の身近な情報・状況を、分りやすい紙面

賞品

抽選で10人の方に、千円分の図書カードをお送りします。

締め切り

10月20日(当日消印有効)。発表は第487号(12月号)紙上です。

第483号の当選者

答えは「花火大会」でした。応募総数92通、正解者90通の中から抽選により、次の20の方が当選しました。(敬称略)

- 澤村 豊、菊地 哲生
- 若月 玲子、三野 経弘
- 侘美 米子(帯広市)
- 松田 幸雄、千葉 咲子(幕別町)
- 茂古沼葉子(音更町)
- 家常 国子(上士幌町)
- 倉科 洋(新得町)

健康相談会のご案内

友の会	テーマ	日時	場所	担当・連絡先
西南	転ばぬ先の杖	10/10(木) 11時30分	中央福祉センター	麻生 恵子 22-1613

友の会行事案内

友の会	内容	日時	時間	場所	担当・連絡先
西南	ふまねっと	10/10(木)、10/24(木)	10時30分	中央福祉センター	麻生 恵子 22-1613
西帯	ふまねっと	10/8、15、22、29(火)	10時~12時	西福祉センター	野坂 潤子 080-4046-2729
開西	カラオケ	10/11(金)	11時~	ドン・キホーテうたや	岡本 顕 090-6446-5521
	卓球	毎週月曜日	13時~	コスモス福祉センター	
上士幌	ふまねっと	10/5(土)、10/19(土)	9時30分~	西10号会館	石澤 英子 090-5988-6400
	ふまねっと	10/9(水)	10時30分	ふれあいプラザ	
	ふまねっと	10/12(土)	10時30分	7区北地区集会場	
	ふまねっと	10/14(月)	10時30分	11区西地区集会場	
	ふまねっと	10/17(木)	10時30分	南地区集会場	
健康広場	10/22(火)	10時~11時	ふれあいプラザ		
札内西	パークゴルフ	10/16(水)	10時~	PGエルムコース	岡崎 節子 56-4432
札内東	パークゴルフ大会	10/3(木)	14時~	PGエルムコース	鈴木志摩子 56-6757
芽室	笑いヨガ	10/1(火)、10/15(火)	13時30分	芽室中央公民館2階	梅津 美政 62-2859
音更北	ふまねっと	10/12(土)	10時~11時半	音更総合福祉センター	酒井 知子 42-3387
音更東	ルテイクウォーキング	10/19(土)	10時~	むつみ公園集合	守屋 敏紀 31-3084
新緑	ふまねっと	10/24(木)	13時~	緑ヶ丘福祉センター	瘧師 光枝 090-7650-5517
栄	ふまねっと	10/16(水)	10時~	栄福祉センター	本川 栄子 34-6547

※日時については変更になる場合がございます。詳しくは担当連絡先までお問い合わせください。
※参加費がかかる場合がございますので、ご了承下さい。

で、毎回楽しく拝読しております。次回も楽しみにです♡
音更町 茂古沼葉子さん

「頭の体操」毎号難しくサジを投げる事が多いのですが、今回はヒントもわかりやすかったため、解く事ができました。嬉しかったので、解答を送ります。
音更町 永井由貴子さん

いつも友の会ニュースを楽しみにして見えます。自分も高齢になり、皆さんの声をはげみに義母を見えています。いつもあり

がとうございます。
帯広市 大塚 節子さん

9月8日の「健康フェスタ」楽しみにしてあります。特に川口先生の講演。同じマンションの方達も誘って大いに楽しんで、そしていっぱい学びたいと思えます。
帯広市 若月 玲子さん

毎月、友の会ニュースを読むことを楽しみにしています。十勝健康まつりが5年ぶりにリニューアルしての開催とのこと、ぜひ会場へ足を伸ばしたいと考えております。
帯広市 金田 英男さん

各友の会連絡先

- 【音更東】守屋 敏紀 一五三二一〇八四
- 【音更西】神長 基子 〇九〇八九〇六二二二
- 【音更南】野口 清子 一五三二二七二二
- 【音更北】中嶋 晴子 一五三二二一九九
- 【上士幌】和田 鶴三 一五六四一七四四三五
- 【上士幌】山本 政俊 一五六四一三〇八九
- 【新得】土山 武志 一五六四一四七一六
- 【清水】田中けい子 一五六三三三〇五六
- 【鹿追】武田 耕次 一五六六六一二七六
- 【芽室】梅津 美政 一五六六二二八五九
- 【更別】大津寿美香 〇八〇八四一八三七
- 【天樹】有岡千恵子 一五八七二五二二八
- 【広尾】前崎 茂 一五八二二四三三〇
- 【幕別】小林 正明 一五五五五五二二二
- 【札内東】鈴木志摩子 一五五五五五二二二
- 【札内西】岡崎 節子 一五五五五五二二二
- 【忠類】増田萬里子 一五五八二二六〇七
- 【豊頃】岩井 明 一五五七四二二六三四
- 【池田】岩本 正雄 一五五七二二五七八五
- 【本別】広川 雪子 一五五二二二二二二
- 【足寄】田利美智子 一五六二二二二二二
- 【陸別】黒沼 明美 一五六二二二二二二
- 【東】山口久美子 一五五二二二二二二
- 【柏】加藤 昌明 一五五二二二二二二
- 【光南】村上 隆久 一五五二二二二二二
- 【鉄南】牧野美智子 一五五二二二二二二
- 【中央】吉沢 澄子 一五五二二二二二二
- 【栄】佐藤 久輝 一五五二二二二二二
- 【開西】岡本 顕 一五五二二二二二二
- 【西帯広】野坂 潤子 一五五二二二二二二
- 【西帯南】麻生 恵子 一五五二二二二二二
- 【西帯北】堀田 省悟 一五五二二二二二二
- 【西帯東】堀田 純子 一五五二二二二二二
- 【新緑】瘧師 光枝 一五五二二二二二二
- 【柏林台】横塚恵利子 一五五二二二二二二
- 【緑西】村上久美子 一五五二二二二二二
- 【稲田北】藤田 麗子 一五五二二二二二二
- 【稲田南】藤田 功 一五五二二二二二二
- 【川西】原 正子 一五五二二二二二二
- 【大正】岡山 幹男 一五五二二二二二二