



新春特別号

十勝勤医協 友の会ニュース

医療法人 十勝勤労者医療協会

帯広市西9条南11丁目1番地

0155-21-4718

発行責任者 今野 光昭

URL: <http://www.tokachi-kin-ikyo.or.jp>

E-mail: soshiki@tokachi-kin-ikyo.or.jp



無差別平等の医療と福祉を目指して 力をあわせましょう

理事長 瀬川 高志

友の会の皆様、明けましておめでとうございます。十勝勤医協に対して日頃からご協力・ご支援を頂き心から御礼を申し上げます。今年は十勝勤医協がこの地に設立されてから40年を迎えることとなります。これも友の会の皆様をはじめ私たちを支援て頂いている方々のおかげです、重ねまして紙面を借りまして御礼申し上げます。

十勝勤医協の歴史を少し振り返ってみますと、「十勝に勤医協の病院を」と言う地域の皆様の熱意な運動と北海道民医連の支援のもと、1985年に初代理事長小倉先生を筆頭に設立されました。しかしその当時十勝では勤医協のことはほとんど知られていない状態だったようです。そのため主に週末を利用して「勤医協説明会」と「健康相談会」を十勝全域で開催することから始まりました。そのような地道な活動を繰り返す事で1986年6月2日に念願の帯広病院が開院しました、職員数はわずか16人だったそうです。1989年には60床の病棟を持つ帯広病院が開院となり、同時に2代目理事長となる浅沼先生が赴任されました。1995年には柳町医院の開院（2019年閉院）、1998年にはケアセンター白樺開設・帯広歯科医院開院（2008年閉院）、2002年には白樺医院が開院しております。その全ての財政的側面は皆様からの建設基金や協力資金を基に進められました。これはまさに友の会の皆様・地域

の方々の御支援、御協力、御厚意の賜物であり、そして社員・役員・全職員の奮闘によるものです。私たち職員を支えて頂いている、多くの方々からの有形・無形のお力が現在の十勝勤医協を作っていると云えます、本当にありがとうございます。

「親切で良い病院を作る事」「いつでもどこでも誰でもが安心してかかれる良い医療制度を「目指す事」そのような大きな夢を実現するために始まった十勝勤医協は、友の会の皆様に育てていただき共に成長してきました。私たち民医連の職員が目指すべき民医連綱領はこのように始まります。「私たち民医連は無差別、平等の医療・福祉の実現を目指す組織です。」その無差別・平等とは現在どのような意味を持つのでしょうか。日本では円安の進行で実質賃金が毎年低下し、実際に手元に入るお金が減っているにもかかわらず、全ての物価が上昇している過酷な経済状況にあります。灯油代が高すぎてストーブをつけずに目一杯着込んで布団にくるまって寒さをしのぐ人がいます。体調が良くないけど医療費・薬代がないから病院に行けない人がいます。1年前に発生した能登半島地震の復興が進まない上に豪雨被害が重なり今なお取り残されている人がいます。夏休みや冬休みには給食がないため昼ご飯を食べられない子ども達もいます。度重なる事故や事件があるにもかかわらず、米軍辺野古新基地建設が進められている

沖繩の現状があります。個人の尊厳、ジェンダー平等、多様性の尊重がされずに自分らしく生きる事が出来ない人たちがいます。世界に目を向けるとウクライナの戦争やガザ地区の大虐殺が当たり前のようになり毎日多くの人が負傷し亡くなっています。その多くは子ども達や女性です。異常気象により世界各地で豪雨や干ばつが起り、その影響で農業などが出来なくなり食糧不足が起り、苦しむ人たちがいます。そのような状況でも、日本の大企業による内部留保は12年連続で過去最高を更新しました。新型コロナウイルス感染症が拡大した2020年以降、世界トップの富豪5人は資産を倍増（約59兆円から127兆円）させました。その反面、世界人口の半分以上に当たる約50億人がより貧しくなったとの報告があります。持つものは更に富や権力を持ち増大し続ける富や力が一極に集中し、持たないものはこれまで以上に搾取され虐げられ、生きる事すら困難となる世界。全ての面で格差が大きく拡大する世界がこれからも続けられようとしています。新自由主義がもたらすものは、まさにこのような格差を究極まで進める事で極く一部の「持つもの」がどこまでも裕福になる「世界を作る事」を意味します。

これらの問題を深く考える時、私たちが一番大切にしている無差別、平等の医療・介護・福祉の持つ意味が輝きを放つのです。無差別・平等とは最も弱い立場にいる人々を大切にすることだと私は思っています。生まれも性差も、教育のあるなしも国籍も人種もしてお金のあるなしも関係なく、思想信条も生き方も考え方も違う人々を当然のこととしてまるごと認めあい、一番弱い立場にいる人に寄り添う事が出来れば、全ての人々も幸せにすることが出来ます。ここにこそ民医連の進むべき道があります。

私たちが十勝勤医協は地域の高齢化が進行する中で、この地で安心して住み続けられる事を目指して頑張ってきました。これからも友の会の皆様と力を合わせて、民医連綱領のもと患者・利用者さんそして地域の方々の立場に立つ医療・介護・福祉を求めて、社会保障と平和を守る活動に全力を挙げて取り組みます。2025年は「乙巳」の年のことです。乙（きのこ）は草木がしなやかに伸びる様子を表し、巳（みへび）は不老不死のシンボルです。ですから乙巳の年は「再生や変化を繰り返しながら柔軟に発展していく」年になると言われています。そのような今年には十勝勤医協にとって一つの節目となる年になるはずですが、しなやかにそして初心を忘れず着実に、この十勝という地域とともに歩みを進めて行きます。友の会の皆様と職員一同しっかりと共同してこの十勝のまちづくり活動を進めて参りましょう。

本年もどうぞよろしくお願います。

本年もよろしく お願いいたします

医療法人十勝勤労者医療協会

理事長

瀬川 高志

専務理事

今野 光昭

常任理事

渡辺 景子

片桐 正晃

理事

浅沼 建樹

真田 若子

野口 寿恵

山本 圭介

監事

栗山 秀樹

他職員一同

小田原 剛

浅沼 双枝

杉野 智美

林下 亜希

山本 鉄雄





新年
挨拶

改憲・大軍拡を許さず、 社会保障の充実を

十勝勤医協友の会連絡協議会

会長 山本 鉄雄

新年明けましておめでとう
ございます。

昨年10月、第50回衆議院選
挙が投票されました。選挙
結果は、自民・公明の与党が
過半数割れの大敗となりまし
た。国民の審判は裏金問題の
怒りであり、その根底には暮
らしや経済対策への無為無策、
大軍拡、社会保障の切り捨て、
紙の健康保険証の廃止など自

民党政対する怒りや不信
があります。

その結果改憲勢力が衆議院
で3分の2を割り、現状での
改憲発議は不可能になりまし
たが、石破首相は「党是であ
る憲法改正を前に進める」と
強弁しています。財政制度審
議会は2025年予算編成で
「年齢によらず医療費の自己
負担を原則3割とする」と要

求しました。また、歳出削減
のために社会保障を敵視し、
介護分野で「利用者負担を原
則2割」とすることや3割負
担対象の拡大を求めました。
政権交代で社会保障を守るこ
とが必要です。

住み慣れた地域で

安心して暮らすために

昨年9月、第16回全日本民
医連共同組織活動交流集会が

十勝に憲法九条の碑を

11月14日友の会第2回拡大
役員会で「十勝に憲法九条の
碑を建てよう」と呼びかけを
させていただきました。私は
憲法に救われて生きてきまし
た。と言うのは10歳の時に父
を病死で亡くし、3人の子を
抱えた母は精神的ショックか
ら病弱で働くことができず、
小学校5年生から中学3年生
までの5年間生活保護を受給
しました。大学は国立へ進み
ましたが、1975年当時年
間36000円の授業料を免
除で勉強することができまし
た。今思うと本当にありがた
かったなあと思います。それ
は日本国憲法で国民の生存権
を保障するのは国の責任で、
教育を受けることは、その能
力に応じてひとしく誰もが享
受できる権利として保障され
ているからにはかなりません。

1945年8月、母は樺太
からの引き揚げで、泰東丸に
乗船して稚内をめざしました。
その船は母が乗船1週間後、
留萌管内小平沖で魚雷攻撃を
受けて沈没。多くの方が犠牲
になりました。1週間遅けれ
ば、私はこの世には存在して
いなかったのです。身内や教
え子にたくさんの自衛官がお
り、安法制は憲法に違反し
ていると最高裁まで争いまし
た。ですが、最高裁は差し迫
った戦争の危険はないと憲法
判断を回避しました。

今の自衛隊は10年前の自衛
隊とは性格が違います。海外
で集団的自衛権行使の名の元
に日本が直接攻撃されていな
くても戦争できる「軍隊」で
す。安保関連三文書で軍備拡
大を推し進め、武器を輸出す
る国に変質しました。若者の



撮影：2016年8月宮古島カママ嶺公園にて

個人情報は本人の同意なく国
や自治体によって、自衛隊に
名簿提供されています。欠陥
機オスプレイが十勝の空に飛
来しています。
こんなこと許されていいは
ずがありません。
私は九条の碑を建てる運動
を通して、『やられたらやり
返す』という考えではなく、
『戦争はやめよう、核兵器を
なくそう』としている大人た
ちの姿を子どもたちに見せた
いのです。子どもたちに平和
な社会をプレゼントしたいの
です。全日本民医連の綱領に
も、「一切の戦争政策に反対し」
とあり、憲法9条を守ること
は大切な課題です。今全国各
地に約40の九条の碑がありま
す。北海道には小樽と室蘭に
建立されています。全国いた
るところに碑ができれば、九
条を守る大きな世論になりま
す。中国やロシアなどの動き
を念頭に、『九条で平和を守

医療費の心配で 病院にかかることを ためらわないで…

無料・低額診療事業について

上がり続ける光熱費、お米の
価格高騰のニュースもありまし
たが、年明け以降も様々な食品
関連の値上げがあると報道され
ている状況が私たちの生活を直
撃しています。また、十勝では
これからの季節、暖房費を優先
しなければ生きていけない冬季
に入り、ますます出費が気にな
る時期になってきます。

十勝勤医協では

2011年から、

『経済的な理由な

どによって、必要

な医療を受ける機

会が制限されるこ

とのないよう、無

料または低額な料

金で診療を行う』

制度で、病院にか

かった時の窓口負

担を減額・免除で

きる「無料・低額

診療事業」を実施

しています。この

制度では処方箋を出して調剤薬

局で受け取る薬の代金は対象外

ですが、市民団体などの運動も

あり2021年から帯広市、2

022年から音更町が独自の助

成制度を設けてくれています。

全国的には「無料・低額診療事

業を実施している医療機関はそ

う多くはないのですが、十勝で

は勤医協以外にも北海道社会事

医療・介護 の現場から シリーズ ⑬③

業協会、北海道医療団、真宗協
会などでも実施されており、多
くの種類の診療科で制度を利用
することができます（適用条件
は各病院ごとに異なります）。
当院だけで対応できないケース
も連携して支援することが可能
になっていきますので、遠慮なく
ご相談ください。

ここで、この間の相談事例を

ご紹介いたします。自

立相談支援事業所

からのご紹介で相

談になった方です。

仕事探しを続けて

いましたが見つか

らず、経済的に苦

しくなり体調が良

くないまま病院に

かかれず、余計に

仕事が決まらない

悪循環に陥ってい

ました。紹介から

相談に繋がりが、さ

っそく無料・低額

診療事業を利用し当院を受診し、

体調管理をしつつ生活再建に乗

り出していらつしゃいます。

勤医協では収入条件だけでな

く、就学援助世帯の方も制度の

適用を行っています。医療費に

困ったら、ひどくなる前にまず

はご相談ください。

【帯広病院事務課長 浅野健太郎】



2025年男年女 今年はこんな年に

万年ダイエットの私ですが、今年の抱負は「体重10キロの減量」です！近頃は横方向へ成長するばかりで、継続した努力の難しさを痛感しています。減量に何が大切かといえばやはり食事です。消費を上回って食べてしまえば当然体重は増えるわけです。幸い自炊は好きなもので、低カロリーなものを美味しく作れるようになりたいです。さて、顔写真をご覧ください。巳年にちなみ、指先の白蛇はお雑煮のお餅に似せて、とてもかわいらしい姿です。お餅をお正月に何個食べられるか、今からとても楽しみです！あれ…何か忘れてるような…



ケアセンター白樺 理学療法士 荻原 来武

新年あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いいたします。今年もケアセンター白樺を利用されている方々が「楽しい」と思える日常生活が送れるように、皆さんの生活をサポートしていきます。介護を受ける方も、介護をする方も、みんなが笑顔と大きな笑い声が飛び交う、交流の場となるように頑張りたいと思います。また、趣味のマラソンでも、目標タイム達成に向けて頑張る1年にしたいです。趣味も仕事も、楽しい時も、苦しい時も、一步一步前に進めて、ゴールで喜びをかみしめられるように飛躍していきたいと思っています。



ケアセンター白樺 介護福祉士 本田 雅和

昨年は、介護報酬の改定で理不尽な訪問介護基本報酬の引き下げがありました。その他の介護報酬も不十分な引き上げにとどまり、2003年から低く据え置かれ続けています。在宅白樺では、昨年9月に十勝管内380ヶ所の介護事業所に署名の依頼をしましたが、その結果、直近1年間で廃止5法人8事業所、統合なども7事業所あったことがわかりました。介護報酬改定を通じた制度改悪の影響による介護崩壊が起きていることを実感した取り組みとなりました。今年も介護保険制度の改善、介護従事者の処遇改善を求めるとたたかいと運動に職場の仲間たち、友の会の方々、地域の方々と一緒に取り組む、12年後の年男の時には、介護する人、受ける人がともに大切にされている介護保険制度へと様変わりしていることを信じて私自身も声を上げ続けていきたいと思っています。



在宅白樺 事務・ケアマネジャー 江口 献

今年の抱負は「大学に行きたい」という息子の願いをかなえることです。高2の三男を全面サポートし、塾の送迎と塾代、大学費用を工面します。長男のときは私立大で学費年140~150万、生活費も入れると4年で1000万円はかかりました。次男は高卒で就職してくれたので感謝。子供に奨学金で借金を背負わせたくない、アルバイトで学問をおろそかにしてほしくないの、親は預金を切り崩し仕事と節約の日々を送ります。昨年は、経費削減と健康のため、車を減らし夫婦共用にして、なるべく自転車か徒歩で通勤。三男が社会人になるまであと5年。今年はずっと体力をつけて、健康で、仕事と子育てができることに感謝してがんばります。



在宅白樺 事務・ケアマネジャー 坪内 佐恵子

あけましておめでとうございます。楽しいお正月をお迎えでしょうか。私ごとですが、もう何回目の年女を迎えたのでしょうか。日々勤医協と共に成長させて頂いております。今年もかかりやすい医療、「ここに入院して良かった」と思われるような看護を提供できるよう、スタッフ一同努力して行きたいと思っています。本年も良い年でありますよう、お祈り申し上げます。今年もどうぞ宜しくお願い致します。



帯広病院 看護師 池山 桃子

古希を迎えて、「人生の再スタート」と張り切っています。さらに今年も年女。「こつこつねばり強く」議会活動はもちろんのこと、太鼓、獅子舞、南京玉すだれ、芸磨きに精を出したいと思っています。友の会としては、「ふまねっと」「健康ひろば」の開設日を増やす予定。なんでも企画する「みんなの会」として、楽しい行事を計画中です。3月22日に「楽笑一座」との共催で「第10回子どもおたのしみステージショー」を行います。



上士幌友の会 山本 和子



勤医協中央病院研修医2年目の岡崎達哉です。2年間の初期研修も大詰めとなり、将来は管内を転々と勤務する予定です。今回の地域研修では地域医療を医療経済の面からも学び社会保険料の上昇について考えるきっかけとしたいと考えています。また、十勝・帯広を満喫し、魅力を知り、伝えられるようになることが目標です！

1月6日(月)~2月7日(金)の間、地域医療研修として勤医協中央病院の岡崎達哉先生が赴任されますのでご紹介いたします。



研修医 紹介

十勝勤医協の通所サービスのご案内

利用者さん大募集中!!

*** 1日型通所リハビリ (老人保健施設ケアセンター白樺 (帯広市))**
 サービス提供時間 9時00分~15時30分
 生活機能の維持向上を目的にリハビリやレクリエーション等で1日を過ごしていただくサービスですお食事と入浴もありご家族にとっても安心です。

*** 短時間型通所リハビリ (老人保健施設ケアセンター白樺 (帯広市))**
 サービス提供時間 ①10時00分~11時30分 ②14時00分~15時30分
 日々の生活リズムにあわせた短時間でのサービス提供を行っています。1日の時間を有効活用したい方にお勧めです。短時間リハビリではリハビリテーションだけを短時間で行います。入浴や食事サービスはありません。

*** 通所介護 (デイサービスほのか (帯広市)・デイサービスすずらん (音更町))**
 サービス提供時間 9時30分~15時40分
 1日を通じて介護やアクティビティなどを提供し心身機能の維持をはかります。お食事と入浴もあります。

お申込み・お問い合わせ
 ・老人保健施設ケアセンター白樺 TEL 0155-41-1165
 ・デイサービスほのか TEL 0155-41-4165
 ・デイサービスすずらん TEL 0155-30-5161
 または担当ケアマネジャーにご相談ください
 ※介護認定を受けている方が対象です。
 ※介護認定を受けていない方は下記まで
 ・居宅介護支援事業所白樺 TEL 0155-41-1167
 十勝勤医協のケアマネジャーがご相談に応じます。



ケアセンター白樺の通所リハビリフロア

① (画数3) 矮 極 □ 雨 声 落 元 □ 常 課

② (画数9) 青 新 □ 先 鬪 飽 □ 文 風

③ (画数4) 落 元 □ 常 課

④ (画数8) 飽 □ 文 風

頭の体操

次の口に漢字を入れて熟語をつくり、並べて変えて答えを完成させてください。
出題者はペンネーム・ツクネさん(芽室町)です。
【ヒント】今日は暖かい日ですね。

【答え】①②③④の順に漢字でご記入ください

【応募方法】

解答とお名前、住所、電話番号をハガキかメールで左記へお送りください。「友の会ニュース」への感想、ご意見などを添えて頂ければ幸いです。可能な限り紙面でご紹介いたします。(匿名希望の方はペンネーム可)

【宛先】

〒080-0019
帯広市西9条南11丁目1番地
十勝勤医協会館内
友の会ニュース編集部
○メール
soshiki@tokachi-kin-ikyō.or.jp

皆様のお気持ちをお願いします。

建設募金

- 金額の制限はありません。
- 募金の返還はいたしません。

十勝勤医協への無利息の出資金です。

建設基金

- 十勝勤医協への出資金です。
- 利息・満期はありません。
- 出資額はお申し出があれば随時ご返還いたします。

3年満期、年利0.5%でお借りします。

協力資金

- 借入期間:3年間
- 利息:年利0.5%
- 借入額:1万円~400万円まで(1世帯合計800万円まで)

十勝勤医協の医療・介護事業の継続と発展へ向け、施設の維持・改善などのための資金を募集します。



●いずれも友の会会員限定です。会員ではない方は、友の会にご入会ください。
●協力資金は募集金額に到達した時点で終了します。
●建設基金・協力資金は銀行振込となります。現金での受付はしていません。下記の法人本部にご来館いただき、申込書記入時に振込先等をご案内します。
●建設募金については、下記以外にも十勝勤労者医療協会の各事業所でも受付しています。
●申込みに関するお問い合わせは下記までお願いいたします。

医療法人 十勝勤労者医療協会 本部
〒080-0019 帯広市西9条南11丁目1番地
TEL.0155-21-4718 FAX.0155-21-4840

読者の声

友の会ニュース12月号、トップの写真を見て大感激です。介護ウエーブ「介護大宣伝!」、時節柄マスク越しではありませんが皆さんの生き活きた意欲が伝わり、先輩は嬉しくて泣きそうです。
総理大臣は変わりましたが高齢者や介護いじめは改善しそちらにもありません。現場からの切実な声が何よりも大きな力と信じます。
日刊赤旗新聞に「天売診療所便り」という月一回の連載があります。書いてるのは元民医連ドクターの大野義一郎先生、定年退職後、人口たった260人の天売診療所長として島民の命を守っています。今回のテーマは「反戦平和」という医療でした。医師という立場から、世界の

人々の命と平和を守る献身的な取り組みが書かれており、これも感動的でした。この先生の姿に「介護ウエーブ」の皆さんの姿が重なり、先輩はまた感動するのではした。
◆ 帯広市 本川 栄子さん
◆ 帯広市 村川 みはるさん
◆ 友の会編集部の方々ご苦労様です。毎号友の会ニュースを楽しみにしております。聴診器では介護や世の中の事。他のページではケアセンターの方々のご苦労や気づかいなど頭がさがる思いです。この先ずっと平和な日本でありませう、軍事拡大費や政党交付金等は社会福祉や子育て資金に回してほしいです。
◆ 池田町 伊原 時江さん
◆ 口先だけの反省や空虚に響く国民を守るという言葉。自公与党は何をしたの。今までやってきたことをあいまいに、これからのことは聞かせません。信頼できるのは言行一致の政党だけです。今月の「聴診器」共感します。
◆ 音更町 小川 修平さん

読者の声を読ませて頂き、どれもためになるお話でした。まだ元気と思っても人間明日の事はわかりません。少しでも早く準備できたらと思っています。
◆ 帯広市 高山 恵子さん
◆ 友の会ニュース、いつも楽しみにして読ませていただいています。近頃、自分の身にせまるニュースが多いです。
◆ 帯広市 高橋 亮子さん
◆ 頭も体もかちこちで、「頭の体操」で頭を使い、できた時に大きく「のび」をして楽しんでいきます。
◆ 帯広市 松井 真理さん
◆ 店頭に新米が並ぶ時期となりましたが、価格の高止まりに心を痛めています。美味しい白飯やおにぎりを、手頃な価格で頂きたいですね。
◆ 帯広市 金田 英男さん
◆ 日増しに日暮れが早くなつてますね。朝晩はストロップと仲良し。夕食もだんだん温かいものを用意しています。みなさんもそうですか?
◆ 根室市 村越 やよいさん
◆ 買い物に行くたびに物の値上がりのため息ばかりの日々。これから寒くなると灯油、電気代と気がおもくなることばかり...
◆ 芽室町 本間 悦子さん

友の会ニュースの中で頭の体操をいつも挑戦しています。解答が出来たときは最高に嬉しく、友の会ニュースが来るのが待ち遠しいです。
◆ 音更町 櫻田 政子さん
◆ 読者の声でいろんなことを知り、皆さん元気ではげみになります。
◆ 帯広市 小山 紀子さん
◆ いつも読ませていただいたありがとうございます。毎号発行することは皆さんの努力あってこそです。ありがとうございます。
◆ 帯広市 大山 公子さん
◆ 火曜日は白樺デイケアで楽しく過ごさせていたたいです。

健康相談会のご案内

友の会	テーマ	日時	場所	担当・連絡先
緑西	骨粗鬆症についてと簡単な体操	1/14(火)	明和福祉センター	村上久美子 33-6852

友の会行事案内

友の会	内容	日時	時間	場所	担当・連絡先
西南	ふまねっと	1/9, 23(木)	10時30分	中央福祉センター	麻生 恵子 22-1613
西帯	ふまねっと	1/14, 21, 28(火)	10時~12時	西福祉センター	野坂 潤子 080-4046-2729
開西	カラオケ	1/10(金)	11時~	ドン・キホーテうたや	岡本 顕 090-6446-5521
	卓球	1/6, 13, 20, 27(月)	13時~	コスモス福祉センター	
上士幌	ふまねっと	1/25(土)	9時30分~	西10号会館	石澤 英子 090-5988-6400
	ふまねっと	1/8(水)	10時30分	ふれあいプラザ	
	ふまねっと	1/11(土)	10時30分	7区北地区集会場	
	ふまねっと	1/13(月)	10時30分	11区西地区集会場	山本 和子 01564-2-3089
	ふまねっと	1/16(木)	10時30分	南地区集会場	
札内西	室内お楽しみ会	1/16(木)	10時~	あかしや近隣センター	岡崎 節子 56-4432
札内東	室内ゲーム大会	1/16(木)	13時~	春日近隣センター	鈴木志摩子 56-6757
音更北	ふまねっと	1/11(土)	10時~11時半	音更総合福祉センター	酒井 知子 42-3387
芽室	笑いヨガ	1/7, 21(火)	13時30分~	芽室中央公民館	梅津 美政 62-2859

※日時については変更になる場合がございます。詳しくは担当連絡先までお問い合わせください。
※参加費がかかる場合がございますので、ご了承下さい。