

帯広病院 21-4111
 白樺医院 38-3500
 ケアセンター白樺 41-1165
 白樺在宅総合センター 41-1167

十勝勤医協
 友の会ニュース

医療法人 十勝勤労者医療協会

帯広市西9条南11丁目1番地

0155-21-4718

発行責任者 今野 光昭

URL: <http://www.tokachi-kin-ikyo.or.jp>
 E-mail: soshiki@tokachi-kin-ikyo.or.jp

十勝勤医協帯広病院
 病棟の役割



チョウさん

ニンさん

①他の病院で急性期の治療を
 帯広病院の病棟は「地域包
 括ケア病床」という機能を持
 つ病棟で、通院患者さんの入
 院治療だけではない役割が大
 きく3つあります。



②訪問診療の患者さんが、一
 時入院が必要になった時の
 受け入れ
 ③他職種が連携して、患者さ
 んが自宅に退院するための
 準備を進める
 ですので、急性期病院からの
 転院や、訪問看護やケアマネ
 さんからの入院依頼、最近で
 は入院ベッドを持たないクリ
 ニックからの入院依頼も増え
 ています、受け入れしています。
 地域には、高度な医療機能
 を持っている病院が市内に複
 数あり、病気を治療し回復さ
 せる役割を担っています。そ
 の中で帯広病院は、治療後の
 患者さんが退院後もその人ら
 しく生活できる体と、ケア・
 サービス、環境を整えるこ
 とを目的に、この役割を担
 っています。

自宅退院への準備は入院
 と同時に、早ければ入院前
 から始まります。「地域包
 括ケア病床」の入院期間は
 40日以内、長くても60日以
 内に制限されているからで
 す。この期間で自宅退院を
 見込めない患者さんは、施
 設や療養型病床で療養継続
 する選択肢を増やして退院
 の準備を進めます。
 患者さん・ご家族をはじめ
 関係事業所を交えて相談
 を繰り返し丁寧に進められ
 るように、当院では昨年10
 月から地域医療連携室を独
 立した部門として設置しまし
 た。小林知永室長（保健師）
 と浅野健太郎事務課長（社会
 福祉士）が病棟看護師と協働
 して退院調整の役割を担いま
 す。患者さんの気持ち・目標
 を、そしてご家族のご意向・
 支援状況を確認して、折り合
 いをつけながら、患者さんに
 とって幸せな療養生活に導い
 ていきます。

入院期間は限られていても、
 私たち勤医協の看護師が大切
 にしてきた看取り期のケア「願
 いを叶える看護」を手放した
 わけではありません。コロナ
 禍だったこの数年は感染対策
 に伴う閉塞的な環境が、患者
 さんとご家族の間に隔たりを
 作っていました。それが未知
 の感染症ではなく、今は
 感染対策を講じながらご家族
 との時間を過ごしていただい
 けるような看護を取り戻し始
 めています。
 夏に転院してきた寝たきり
 のA氏は、半年ほど前にはお
 元気な姿で写真に写っていま
 した。推しのアイドルがいて、
 病室に写真を貼ったり、看護
 師がアイドルの出演番組にチ
 ャンネルを合わせるなどご家
 族に代わって援助していまし
 た。食事摂取ができなくなり、
 病状説明がされたあと、ご家
 族から短時間の一時帰宅を希
 望されました。ご自宅の出入
 りや移送方法など、ご家族と
 の打ち合わせを経て、当日は
 看護師の同行で無事に外出を
 果たせました。ご本人の表情
 や反応から喜ばれているのが
 わかり、同行した看護師も一
 緒に喜びを感じていました。
 数年ぶりの外出援助です。
 面会者の病棟への立ち入り
 が自由になったわけではあり
 ませんが、予約制の対面面会
 看取り期の個室での面会が可
 能になっています。

一方で、コロナ禍以降は慢
 性的な人手不足に苦しんでき
 ました。特に介護の手が足り
 ず、病棟の介護を担う病棟へ
 ルパーを募集しても、感染の
 リスクを負って病院勤務に挑
 戦しようと応募してくる方
 は現れません。これは当院、だ
 けじゃなく、全国的にも人材
 不足の傾向がありました。
 当院では、他職種が助動に
 入ってくれて今日まで患者さ
 んに必要なケアを繋いでこら
 れましたが、それでも人手は
 間に合いません。法人初の外
 国人採用を決断し、ミャンマ
 ー国籍のニンさんとチョウさ
 んを迎えることになりました。
 入国まで半年ほど待つて、2
 人は12月から勤務開始してい
 ます。基本的な日本語は理解
 できる程度の語学力ですので、
 これから私たちや患者さんと
 の会話の中で覚えていくこと
 になります。自宅や休憩時
 間にも勉強している熱心な2
 人です。語学だけでなく介
 護の技術も、先輩ヘルパーに
 教わりながら獲得していける
 と期待しています。新しい勤
 医協の一員を温かく応援して
 下さると嬉しいですね。

聴診器

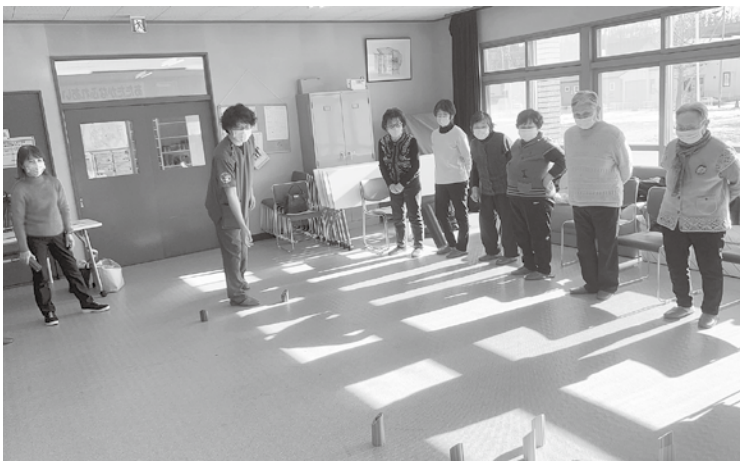
▼年末、帯広市内の2つ
 の介護事業所から閉鎖の
 お知らせが届いた。一つ
 は訪問介護事業所で年内
 に閉鎖をする。もう一つ
 は訪問入浴介護事業所で
 こちらは3月末をもって
 閉鎖することのこと。ケア
 マネジャーは突然の閉鎖の知らせ
 に驚き、また、これらの事業所サ
 ービスを利用して利用者の新
 しい利用先探しに奔走している。
 介護崩壊は確実に我々の足元に忍
 び寄っていることを実感した出来
 事だった。昨春の介護報酬改定で
 は、訪問介護の基本報酬引き下げ
 強行で全国的にも事業者の倒産、
 なかでも訪問介護事業者の倒産が
 ともに過去最多となっていて介護
 が受けられなくなり高齢者や家族
 が困り果てている。なぜ、このよ
 うな事態が起きるのだろうか。そ
 の原因の一つに「女性のケア労働
 の低評価」があげられると知った。
 家の中でこれまで女性が無償でみ
 んなのために頑張つてやってきた
 ことの価値の低さが日本には相当
 根づいている。この考え方が介護
 や看護にも大きくかかわっている。
 我々は「介護保険制度の抜本改善」
 や「介護従事者の処遇改善」を訴
 える介護大宣伝などの運動に取り
 組んでいるが、ジェンダー平等の
 実現を目指す運動も同時に取り組
 み、「女性がやってきたケアワー
 クは安くていい」という考え方を
 根本的に変えていく取り組みも同
 時に進めていく必要がある。(E)

地域医療研修で 友の会の役割を知る

勤医協中央病院の研修医・岡崎達哉先生を、十勝勤医協での1ヶ月間の研修を1月7日から受け入れました。帯広病院をはじめ十勝勤医協の医療・介護事業所ですすめています。友の会活動を知ってもらおうと、各地域友の会の活動にも参加していきます。

1月14日(火)の緑西友の会の健康相談会では、「骨粗鬆症について」をテーマに講師を行っていただきました。骨粗鬆症とその要因、検査方法や予防・治療について説明があり、その後の質問にも丁寧に応えてくれました。

また、西南友の会や西帯広友の会のふまねつと、札幌西・東友の会の室内お楽しみ会、開西友の会の卓球活動などにも参加させていただきました。岡崎先生は、「地域で仲間が



集まることは、孤独になりがちな高齢者にとっても重要なと感じた」「元気に笑顔で過ごされている様子を見て、こちらも元気をもらった」と感想を述べられ、実り多い地域医療研修になっていきます。受け入れていただいた各地域友の会のみなさま、ありがとうございました。



病棟クリスマス会2024

〜4年ぶりの温かいひととき〜

2024年12月19日、4年ぶりに病棟クリスマス会が開催されました。入職2年目の荒屋敷さんが司会を担当。初めての

大役に緊張しながらも最後には「患者さんの笑顔が見られてよかった」と振り返り、会場を温かい雰囲気



イベントでは、元パート職員小林さんのオカリナ演奏が行われ、楽譜を忘れるハプニングもありつつ、無事に演奏を披露。患者さんには館野サンタクロースからクリスマスカードが手渡され、スタンプからの応援を込めた手書きの温かい言葉に「元気が出た」と喜びの声が寄せられました。

また、ケーキを楽しむひとときもあり、笑顔が溢れる和やかな時間を共有。事務や技師・薬剤師など病院全体で準備したイベントは、患者さんに「楽しかった!」と大好評でした。

行事が復活し、笑顔と活気を取り戻せた特別な一日。この経験を糧に、さらに喜ばれるイベントを目指していきます。

【病棟看護師 植原 麻美】

医療・介護 の現場から シリーズ 133

ケアマネジャー
宮田 哲郎

がん治療と認知症 「人生会議」の講演に触れて

Kさん(女性・65歳・要介護1)は認知症を患いながらがん治療を続けている方です。

最初にお宅に伺った時、屋内、敷地内が空き缶、人形、廃材などで埋め尽くされ、樹木にも沢山の人形がぶらさがっている、という光景が印象的でした。おしゃれ好きとのことで、屋内は買い集めた衣類があふれていました。時々迷子になり警察に保護されることもあり。行きつけのスーパー、温泉、かかりつけの医院のエリアから外れると、方角がわからなくなってしまいます。今年の夏、右胸のしこりが見つかり、すぐに左乳房の切除術を受けました。手術は成功しましたが、骨などに転移があることからステージIVと言われました。おしゃれ好きなKさんは「髪の毛が抜けるのは絶対に嫌」と言って、化学療法は行わず、経過観察を続けることとなりました。

住環境や行方不明などの問題が山積みであったため、ケアマネジャーとしては、Kさんがずっと嫌がっていた施設入所を提案したいと考えていましたが、ちょうど同じころ、2024健康フェスタで川口篤也先生による「人生会議」についての講演を聴かせていただきました。この講演に触れる前だったら、もしかすると我を通すKさんに対して歯がゆい思いばかりしていたかもしれません。現在は、関係機関や多職種と協力しながら、Kさんが好きなものに囲まれながら、ぎりぎりまで住み慣れた自宅で生活することを支援していきたいと考えています。

帯広病院の役割

年に1回、

健康診断を受けましょう。

外来師長 樋口 づづみ

帯広病院外来では、様々な診療を行っています。今回は、健康診断について紹介します。

特定健診の他、企業健診、法定健診なども実施

中には、体調が悪いので、健康診断で検査希望される方もありますが、健康診断なので、体調が良い日に受けることをお

勧めします。また問診で体調が悪いことがわかり、実はコロナ感染をしていたケースもあります。そうなるため、後日来ていただきます。



くことになりまますのでご注意ください。さて当院は、患者さんへ健康診断を年1回受けるようにお勧めしています。カルテの検査予定表の誕生日には色がついており、誕生日に健康診断を受けることをお勧めしています。健康診断を受けることにより、ご自身の今の体調がわかり、これからの日常生活で何に気をつけて生活したら良いかわかります。異常値があったときは大きな事になる前に対処する

シリーズ⑩



ことができません。先生は、受検者全員の採血結果をすべてデータタッチエックし、異常値が確認され至急で対応が必要な場合は、外来看護師から直接ご本人へ連絡し、早めの来院を促しています。すぐ来てくださる方が大半を占めますが、中には多忙などの理由で来てもらえない場合もあります。生活習慣病は、無症状の場合が多く健康診断で発見されることも多いと感じます。もし病気が見つかったとしても早期発見、早期治療ができます。まずはご自身の体の状態を知るために健康診断を受けることをお勧めします。午前中は、一般診療で混んでいることが多い為、午後の受検をお勧めしています。今年度、まだ健康診断をうけていない方は、ご自身の身体の状態を知るため健康診断を受けましょう。

十勝勤医協への無利息の出資金です。

建設基金

- 十勝勤医協への出資金です。
- 利息・満期はありません。
- 出資額はお申し出があれば随時ご返還いたします。

3年満期、年利0.5%でお借ります。

協力資金

- 借入期間:3年間
- 利息:年利0.5%
- 借入額:1万円~400万円まで (1世帯合計800万円まで)

皆様のお気持ちをお願いします。

建設募金

- 金額の制限はありません。
- 募金の返還はいたしません。

十勝勤医協の医療・介護事業の継続と発展へ向け、施設の維持・改善などのための資金を募集します。



みなさんの ご協力をお願い いたします。

●いずれも友の会会員限定です。会員ではない方は、友の会にご入会ください。
 ●協力資金は募集金額に到達した時点で終了します。
 ●建設基金・協力資金は銀行振込となります。現金での受付はしていません。
 下記の法人本部にご来館いただき、申込書記入時に振込先等をご案内します。
 ●建設募金については、下記以外にも十勝勤労者医療協会の各事業所でも受付しています。
 ●申込みに関するお問い合わせは下記までお願いいたします。

