

帯広病院	21-4111
白樺医院	38-3500
ケアセンター白樺	41-1165
白樺在宅総合センター	41-1167



十勝勤医協

友の会ニュース

医療法人 十勝勤労者医療協会
帯広市西9条南11丁目1番地
0155-21-4718
発行責任者 片桐 正晃
URL: <http://www.tokachi-kin-ikyo.or.jp>
E-mail: soshiki@tokachi-kin-ikyo.or.jp

特定健診・後期高齢者健診

	帯広市	音更町	幕別町	本別町	各保険組合
帯広病院	○	○	○	○	○
白樺医院	○	○	○	—	○

健康診断の受付時間

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:00~11:00	○	○	○	○	○	△
13:00~16:00	○	○	○	●	○	
16:30~18:30				○		

●の第2木曜日は14:00~16:00、●の第4木曜日は13:30~16:00は完全予約制です。△の第2・4土曜日は休診です。

特定健診・後期高齢者健診対象者
*帯広市・音更町・幕別町・芽室町・本別町にお住まいの40才以上の国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者の方
*各社会保険の40才以上の扶養家族の方
*各保険組合が発行する受診券をお持ちの方
第2・4木曜日の午後は予約制で健診のみ受け付けています！
休診時間を利用

インフルエンザ・新型コロナウイルスワクチンを実施します。
十勝勤医協帯広病院では、インフルエンザワクチンと新型コロナウイルスワクチンを下記の通り実施します。
①インフルエンザワクチン
インフルエンザの感染経路は、インフルエンザウイルスの飛沫感染（感染者のくしゃみや会話時に受ける唾などのしぶきを吸う）、接触感染（感染者が触ったものに触れるなど）により感染します。主な症状は、発熱（通常38℃以上の高熱）、頭痛、全身倦怠感、筋肉痛・関節痛などが突然あらわれ、これに続いて咳や鼻水があらわれます。「かぜ」に比べて全身症状が強くあらわれます。重症になると肺炎や肺炎が起ることがあります。
接種期間…2026年1月31日(金)まで

対象者と金額
自治体助成対象者
帯広市民・音更町民の方で65歳以上又は60歳以上65歳未満であって、心臓、腎臓又は呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活活動が極度に制限される程度、及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方
自己負担 1、100円
（生活保護受給者は自己負担なし）
帯広市民・音更町民の中学3年生・高校3年生
1、500円
※予約なしで受けられます。受付窓口でお申し付けください。なお、ワクチンのみで来院される場合は、午後診療の時間帯が比較的待ち時間が短く接種できます。

対象者と金額
自治体助成対象者
帯広市民・音更町民の方で65歳以上又は60歳以上65歳未満であって、心臓、腎臓又は呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活活動が極度に制限される程度、及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方
自己負担 4、600円
（生活保護受給者は自己負担なし）
※新型コロナウイルスワクチンは午前・午後枠で予約制です。お電話または来院時にお問い合わせください。
お問い合わせ先：十勝勤医協帯広病院
0155-21-4111 まで

介護の現場を支える、地域のやさしい力
▼「介護人材不足」という言葉をよく耳にされると思いますが、十勝・帯広でも例外ではなく、介護職の担い手が減る中、現場を支えているのは介護職員だけではありません。支えてくれているのが、地域のボランティアの皆さんです。▼ケアセンター白樺デイケアでは、利用者さんのそばで見守りをしてくださる方、髪を乾かしてくる方、お茶を淹れて「今日の体調はどう？」「今日もお顔見えて安心しましたよ」と声をかけてくれるボランティアの方がいます。何気ない会話の中に、利用者さんの表情がほころぶ瞬間があります。介護職員だけでは手が届かない「心のケア」を、ボランティアの方々が自然に担ってくださっているのです。▼療養棟では、傾聴ボランティアの方が定期的に訪れ、入所者さんの話に耳を傾けてくださいます。過去の思い出、家族の話、今の気持ち・・・話すことで心が軽くなる時間は、医療や介護の枠を超えた「人と人のつながり」そのものです。▼介護は専門職だけでは成立しません。地域の力があってこそ、安心して老いを迎えられる社会が成り立ちます。人材不足という課題の中で、こうした支え合いの輪が確実に広がっていることに、私たちは日々感謝しています。人の温もりが集まっている「そんな地域に愛される、地域とともに歩むケアセンター白樺であり続けたいと思います。」
(H)

帯広市・音更町・幕別町・芽室町・本別町の特定健診を受けることができます
十勝勤医協では管内5つの自治体の健診が受けられます。また十勝勤医協では心電図検査を標準項目で実施しています。さらに友の会の方には胸部レントゲン検査を追加しています。帯広市・音更町・幕別町・芽室町・本別町に在住で対象となる方は、是非ご利用ください。
特定健診は予約の必要はありません。保険証と各自自治体・保険組合から届く受診券をお持ちください。
診療時間内に受診券をもってお越しください。

インフルエンザ・新型コロナウイルスワクチンを実施します。
十勝勤医協帯広病院では、インフルエンザワクチンと新型コロナウイルスワクチンを下記の通り実施します。
①インフルエンザワクチン
インフルエンザの感染経路は、インフルエンザウイルスの飛沫感染（感染者のくしゃみや会話時に受ける唾などのしぶきを吸う）、接触感染（感染者が触ったものに触れるなど）により感染します。主な症状は、発熱（通常38℃以上の高熱）、頭痛、全身倦怠感、筋肉痛・関節痛などが突然あらわれ、これに続いて咳や鼻水があらわれます。「かぜ」に比べて全身症状が強くあらわれます。重症になると肺炎や肺炎が起ることがあります。
接種期間…2026年1月31日(金)まで

対象者と金額
自治体助成対象者
帯広市民・音更町民の方で65歳以上又は60歳以上65歳未満であって、心臓、腎臓又は呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活活動が極度に制限される程度、及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方
自己負担 1、100円
（生活保護受給者は自己負担なし）
帯広市民・音更町民の中学3年生・高校3年生
1、500円
※予約なしで受けられます。受付窓口でお申し付けください。なお、ワクチンのみで来院される場合は、午後診療の時間帯が比較的待ち時間が短く接種できます。

介護の現場を支える、地域のやさしい力
▼「介護人材不足」という言葉をよく耳にされると思いますが、十勝・帯広でも例外ではなく、介護職の担い手が減る中、現場を支えているのは介護職員だけではありません。支えてくれているのが、地域のボランティアの皆さんです。▼ケアセンター白樺デイケアでは、利用者さんのそばで見守りをしてくださる方、髪を乾かしてくる方、お茶を淹れて「今日の体調はどう？」「今日もお顔見えて安心しましたよ」と声をかけてくれるボランティアの方がいます。何気ない会話の中に、利用者さんの表情がほころぶ瞬間があります。介護職員だけでは手が届かない「心のケア」を、ボランティアの方々が自然に担ってくださっているのです。▼療養棟では、傾聴ボランティアの方が定期的に訪れ、入所者さんの話に耳を傾けてくださいます。過去の思い出、家族の話、今の気持ち・・・話すことで心が軽くなる時間は、医療や介護の枠を超えた「人と人のつながり」そのものです。▼介護は専門職だけでは成立しません。地域の力があってこそ、安心して老いを迎えられる社会が成り立ちます。人材不足という課題の中で、こうした支え合いの輪が確実に広がっていることに、私たちは日々感謝しています。人の温もりが集まっている「そんな地域に愛される、地域とともに歩むケアセンター白樺であり続けたいと思います。」
(H)

健康診断を受けよう！
「くすり」は健康を守るために必要です。健康診断を受けることで、病気の早期発見・早期治療を目的として年に1回の健康診断をおすすめしています。また、10月よりインフルエンザ、新型コロナウイルスワクチンを実施します。
十勝勤医協では、友の会員のみなさんが健康に過ごしていただけるよう、病気の早期発見・早期治療を目的として年に1回の健康診断をおすすめしています。また、10月よりインフルエンザ、新型コロナウイルスワクチンを実施します。

くすみーズにお受けいただけれます。予約はお電話で受け付けています。また、木曜以外の午後の診療時間帯も比較的に空いており、予約なしで受付可能です。
②新型コロナウイルスワクチン
新型コロナウイルス感染症の発症を予防することや、発症後の重症化を予防する効果があるとされています。また、過去に感染したことのある方でも再感染する可能性はあり、予防接種によって追加の発症予防効果が得られることも確認されています。
接種期間…2026年3月31日(金)まで

つくりう、みんなで 十勝に「憲法九条の碑」を！

シリーズ⑤

碑をつくること活かすこと

1 帯広空襲の碑をつくった経緯
よつ葉アリーナ十勝の前庭の「帯広空襲の碑」をご存知ですか。この碑は、1985年に多くの方々の寄付金で建てられ、教育委員会に寄贈されました。

碑を作ることは、当会の中で、数百年残る石に刻んで帯広空襲があったことを後世に語り継ぎたいとして発案され、証言集の出版と並行して進められました。建立地は、被害の大きかった被災地の近くである現在地に決めました。市有地であるため市に碑を寄付することが条件でした。

2 帯広空襲の碑

碑の表には、「帯広空襲の碑

3 保有してなくても

大事にできる

当会は、碑の前での黙祷と、帯広空襲を語る会を44年間続けてきました。碑の前で、戦争体験や、平和や戦争についての思いを交流する座談会は大事な時間です。

帯広空襲を語る会 昭和六

〇年八月十一日。裏には「この付近一帯は昭和二十年七月十五日午後三時、アメリカ軍の空襲にあい、死者五名、家屋の損壊五九戸の被害を受けた。帯広市教育委員会」とあります。

4 碑があるからつながった縁
昨年開催した会に、碑を訪ねて来られた東京の親子が参加しました。聞けば、その方の母が幼い頃、碑の近くで空襲を経験したとのこと。中学生の娘に空襲の碑を見せたいと思い訪問したところ、偶然、会に居合わせたとのことでした。

た。碑の前で開催していた良かったと思いましたが、空襲から79年も経ったのに新たな証言者との縁ができたことがとても嬉しかったです。碑があるからこそ、当会が今まで活動してきたからこそ結ばれた縁なのだと思います。

5 9条の碑をつくること

9条の碑をつくること、活かすことは平和をつくる運動です。会話、チラシ、記事などで仲間を助け、一緒に考えたり、過去現在未来の平和について意見を交わしたり、碑を作ることを活かすことのアイディアを出し合ったりしていきます。

「十勝に憲法九条の

碑をつくる会」

呼びかけ人

帯広空襲を語る会事務局長

青柳 雅哉

私は、50年先を考えると、碑を会の所有としなくて良かったと思います。会より自治体の存続の方が長いと思うからです。どこか保有するからより、私たちが作ったということが大事です。



全国で50番目の長野県小諸の九条の碑は小海線の乙女駅に近い糠塚山山頂にあります。
写真提供：小山有一氏

帯広病院 病棟夏祭りを 開催しました！

7月31日、病棟で夏祭りが開かれました。会場は、放射線技師の山崎主任と病棟看護師の植原による息の合った掛け合いの司会で、終始和やかな雰囲気になりました。企画では、4種類の中から好みの味を選んでアイスクリームを味わい、さらにくじ引きにも挑戦。患者さんたちの笑顔が広がりました。会場には色鮮やかな七夕飾りが並び、写真撮影も大盛況。まるで撮影会のように次々と記念写真を楽しむ姿が見られ、夏のひとときを彩る思い出となりました。

【帯広病院病棟看護師 植原 麻美】



原水爆禁止世界大会 参加報告会で

参加職員が 報告しました

9月13日(土)十勝プラザで原水爆禁止世界大会(in長崎)十勝代表団報告会が開かれました。職場の代表として参加したケアセンター白樺の谷村優介さんと帯広病院の山川颯隼さんから、原水爆禁止世界大会で感じたこと、平和について思うことを報告しました。

谷村さんは「核兵器の危険性や戦争は絶対にあつてはならないことを伝え続けることが必要」、山川さんは「被爆者の方の『自分以外の家族は全員死んだ』というお話を聞き、胸が締め付けられた」と語り、今後の平和に関する取り組みを広げる重要性を肌で感じてきた思いを会場に伝えました。

【白樺医院事務局長 三浦 紀秋】



連載企画…「患者協働」で築く安心・安全な医療

第3回 納得できるまで聞いてみよう

遠慮しない対話で安心を

「先生や看護師の説明を聞いたけれど、実はよく分からなかった…」新しい薬を出されたけど、どうしてかわからない」そんな経験はありませんか？

医療を安全に受けるためには、説明を正しく理解し、納得できることがとても大切です。しかし、多くの患者さんが「忙しいから…」と遠慮してしまい、疑問を抱えたまま治療を進めてしまうことがあります。

○「質問していれば防げた」誤解のエピソード

80歳代のAさんは退院後の薬の飲み方について説明を受けましたが、聞き慣れない薬の名前が多く「たぶんこうかな」と自己判断して服薬してしまいました。その結果、週1回の薬を連日飲んでしまい体調を崩して再入院…。もしあの時、もう一度質問していれば防げたかもしれない。

○「ティーチバック」で認識をすり合わせ

医療者側も、患者さんが本当に理解できているか確認するた



めに、「ティーチバック(Teach-back)」という方法をおすすめします。これは、患者さんが説明を自分の言葉で復唱し、医療者と一緒に内容を確認するやり方です。例えば、医師…「この薬は週1回起床時に服用してください。では、どうやって飲むか復唱していただけますか？」患者さん…「○曜日の朝起きたらに飲めばいいんですね。」こうしたやり取りで「分かったつもり」を防ぎます。

また、処方された薬を薬局で受け取る際にも、医師とどのような話してきたかを薬剤師に伝えることでも、認識のすり合わせができます。

○具体的な対話の「ツ

- ・大事な説明は復唱して確認…「○ということですね？」と自分の言葉で言い直す
- ・聞き取れなかったら、遠慮なくもう一度…「すみません、もう一度ゆくりお願いできますか？」
- ・疑問はメモに書いてから相談…外来や病棟で慌てず質問できる「こんなこと聞いていいのかな？」と思う質問こそ大切…理解が不十分なまま進める方がずっと危険です

○患者さんが安心して質問できる雰囲気づくりを心掛けています

世界保健機関(WHO)の「患者安全権利憲章」でも、患者には「情報を得て理解した上で意思決定する権利」があると明記されています。また、患者や家族が積極的に質問・確認することで、転倒や投薬ミスなど医療事故が減少した事例も報告されています。

「分からない」と言えることは、恥ずかしいことではありません。むしろ、医療者にとっても大切な安全のサインです。お互いに納得できるまで話し合うことが、安心・安全な医療への第一歩です。

健康相談会のご案内

友の会	テーマ	日時	場所	担当・連絡先
新緑	糖尿病とコレステロール数値の見方なども	10/22(水) 14時30分	白樺医院	瘧師 光枝 090-7650-5517
西南	带状疱疹について、带状疱疹ワクチンについても	10/30(木) 10時30分	中央福祉センター	麻生 恵子 22-1163

友の会行事案内

友の会	内容	日時	時間	場所	担当・連絡先
西南	ふまねっと	10/2(木)10/16(木)	10時30分	中央福祉センター	麻生 恵子 22-1613
西帯	ふまねっと	10/14, 21, 28(火)	10時～12時	西福祉センター	野坂 潤子 080-4046-2729
開西	カラオケ	10/10(金)	11時～	ドン・キホーテうたや	岡本 顕 090-6446-5521
	卓球	毎週月曜日	13時～	コスモス福祉センター	石澤 英子 090-5988-6400
上士幌	ふまねっと	10/4(土)10/18(土)	9時30分～	西10号会館	山本 和子 01564-2-3089
	ふまねっと	10/15(水)	10時30分	ふれあい	
	ふまねっと	10/14(火)	10時30分	ふれあいプラザ火曜日コース	
	ふまねっと	10/11(土)	10時30分	7区北地区集会場	

友の会	内容	日時	時間	場所	担当・連絡先
上士幌	ふまねっと	10/20(月)	10時30分	11区西地区集会場	山本 和子 01564-2-3089
	ふまねっと	10/16(木)	10時30分	南地区集会場	
	健康広場	10/21(火) お休みします	10時～11時	ふれあいプラザ	
札内西	パークゴルフ交流	10/15(水)	10時～	P Gエルムコース	岡崎 節子 56-4432
札内東	パークゴルフ大会	10/9(木)	14時～	P Gエルムコース	鈴木志摩子 56-6757
芽室	笑いヨガ	10/7(火)10/21(火)	13時30分	芽室中央公民館2階	日笠 好香 62-5983
音更北	ふまねっと	10/11(土)	10時～11時半	音更総合福祉センター	酒井 知子 42-3387
音更東	ノルディックウォーキング	10/25(土)	10時～	柳町北区水辺の学校	守屋 敏紀 31-3084
新緑	ふまねっと	10/23(木)	13時～	緑ヶ丘福祉センター	瘧師 光枝 090-7650-5517
栄	ふまねっと	10/15(水)	13時～	栄福祉センター	本川栄子 34-6547
緑西	朝ウオーク	毎週水、金曜日	6時～	19条4丁目マックスバリュー向かい側集合	村上久美子 33-6852

※日時については変更になる場合がございます。詳しくは担当連絡先までお問い合わせください。
※参加費がかかる場合がございますので、ご了承下さい。

管理栄養士さん募集!

短時間のパート勤務の方を探しています。
業務内容は主に利用者さんの栄養管理、算定書類の作成などです。
ブランクのある方も丁寧にお教えいたしますので安心してください。
勤務時間をご相談ください。

連絡先：0155-41-1165 ケアセンター白樺（担当：小田原）

訂正とお詫び

第496号に掲載した第3回「認知症は45%予防が可能」の記事は、連載企画「患者協働」で築く安心・安全な医療ではなく、「帯広病院の役割」での記事でした。訂正してお詫びいたします。

①

中
↓
白 → □ → 分
↓
保

②

座
↓
最 → □ → 上
↓
低

③

人
↓
元 → □ → 功
↓
迫

④

颯
↓
清 → □ → 快
↓
旦

次の□に漢字を入れて熟語をつくり、①②③④の順番に並べて、答えを完成させてください。
出題者はペンネーム・こつちゃんさん(帯広市)です。
【ヒント】秋の空が高く、すつきりと晴れ渡りさつぱりとしていること。

頭の体操

建設募金

- 金額の制限はありません。
- 募金の返還はいたしません。

建設基金

- 十勝勤医協への出資金です。
- 利息・満期はありません。
- 出資額はお申し出があれば随時ご返還いたします。

協力資金

- 借入期間:3年間
- 利息:年利0.5%
- 借入額:1万円~400万円まで(1世帯合計800万円まで)

みなさんのご協力を
お願いいたします。

十勝勤医協の医療・介護事業の継続と発展へ向け、施設の維持・改善などのための資金を募集します。



- いずれも友の会会員限定です。会員ではない方は、友の会にご入会ください。
- 協力資金は募集金額に到達した時点で終了します。
- 建設基金・協力資金は銀行振込となります。現金での受付はしていません。
- 下記の法人本部にご来館いただき、申込書記入時に振込先等をご案内します。
- 建設募金については、下記以外にも十勝勤労者医療協会の各事業所でも受付しています。
- 申込みに関するお問い合わせは下記までお願いいたします。



医療法人 十勝勤労者医療協会 本部

〒080-0019 帯広市西9条南11丁目1番地

TEL.0155-21-4718 FAX.0155-21-4840

【答 え】①②③④
(漢字でご記入ください)

【応募方法】

解答とお名前、住所、電話番号をハガキかメールで左記へお送りください。「友の会ニュース」へのご感想、ご意見などを添えて頂けましたら、可能な限り紙面でご紹介いたします。(匿名希望の方はペンネーム可)

【宛 先】

○郵 送

〒080-0019

帯広市西9条南11丁目1番地

十勝勤医協会館内

友の会ニュース編集部

○メール

soshiki@tokachi-kin-

ikyو.or.jp

読者の声

毎月友の会ニュースを出してくれていて感謝しています。お体に気を付けてくださいね。

陸別町 みーちゃんさん

小学生の時に学校から見に行った映画「ひろしま」は強烈な「反戦・反核」の想いを持った始まりです。その後、学校図書室で永井隆の「この子を残して」「長崎の鐘」を知り、峠三吉の「原爆詩集」など8月が近づく

【賞 品】

抽選で10人の方に、千円分の図書カードをお送りします。

【締め切り】

2025年10月20日(当日消印有効)。発表は第495号(12月号)紙上です。

【第495号の当選者】

答えは「核兵器廃絶」でした。

応募総数71通、正解者70通の中から抽選により、次の10人の方が当選しました。(敬称略)

松岡恵美子、川西 明美

三野 経弘、高橋かほる

高橋 峰子(帯広市)

松田 幸雄(幕別町)

石谷 重直(陸別町)

茂古沼葉子(音更町)

小竹 弘子(芽室町)

會川 貞子(本別町)

と図書館を利用して読み続けています。今年こそ、戦争も核兵器も無い世界にと願っています！

足寄町 渡辺 幸子さん

道東勤医協ねむる医院に7年、釧路協立病院に4年。この度、夫婦して退職し道東というか勤医協から離れます。娘は釧路で結婚し長男も生まれました。娘夫婦のおかげで「十勝勤医協友の会ニュース」も知り、何度か「頭の体操」にも応募し、当選もし、図書カードもいただきました。とっても楽しかったです。熟語作りというか漢字の問題は大好きです。読者の声も読ませて頂き、とても日々の生活に役立ったり「ウンウンそうだね」と納得したりと…本当にありがとうございました。

根室市 村越やよいさん

毎日毎日、暑い日が続いておりますが皆様、お変わり無くお過ごしでしょうか。数日前、駅前の温度計が40度を振り切り電原が落ちた瞬間が有ったと言う。今年の2月、全国を驚かす1m40cm超えの降雪。そして此の夏は40度予報の全国ニュースとなり世間を騒がせた帯広である。

戦後80年と言う節目の此の夏…未だ世界では核の脅威に怯え、暴力の連

鎖が続く中、ウクライナや中東などの国際情勢は混乱を極めていく。戦争」と言う言葉しか知らない私達も戦争の悲惨さ・惨禍に心を寄せる事で今一度、戦後の日本の歴史を見つめ直し此の先の私達の歩むべき未来について考える切っ掛けになれば良い。憲法9条の碑を建てる事は皆の心を1つにし過去の大きな過ち・悲劇が再び繰り返される事の無き様にと心に刻み、後世に伝え残す為の重要な行為であると考えます。

帯広市 高橋かほるさん

猛暑の中10日ほど入院させて貰って、スタッフの皆さまに大変お世話になりました。

帯広市 伊澤佐恵子さん

8月に入り、ますます思う事が。戦後80年経つなか、広島・長崎の人々の思いを次世代へとつなげていかなければならぬ！被爆国として国内・国外へと訴えなければという思いが強い！世界では戦争がまだ続いている。新たな火種も出てきています。地球崩壊につながっていくことの恐怖感があります。ますます強くなっているのでは!?

帯広市 松岡恵美子さん

各友の会連絡先

- 【音更東】守屋 敏紀 一五三二一三〇八四
- 【音更西】神長 基子 〇九〇八九〇六二二二
- 【音更南】野口 清子 一五三二二七二二
- 【音更北】中嶋 晴子 一五三二二七二二
- 【士幌】和田 鶴三 一五三二二七二二
- 【上士幌】山本 政俊 一五三二二七二二
- 【新得】土山 武志 一五三二二七二二
- 【清水】中井 けい子 一五三二二七二二
- 【鹿追】武田 耕次 一五三二二七二二
- 【芽室】岡田 節子 一五三二二七二二
- 【更別】大津寿美香 一五三二二七二二
- 【大樹】有岡千恵子 一五三二二七二二
- 【尾前】前崎 茂 一五三二二七二二
- 【幕別】小林 正明 一五三二二七二二
- 【札内東】鈴木志摩子 一五三二二七二二
- 【札内西】岡崎 節子 一五三二二七二二
- 【忠類】増田萬里子 一五三二二七二二
- 【豊頃】岩井 明 一五三二二七二二
- 【池田】岩本 正雄 一五三二二七二二
- 【本別】広川 雪子 一五三二二七二二
- 【足寄】田利美智子 一五三二二七二二
- 【陸別】黒沼 明美 一五三二二七二二
- 【東】山口久美子 一五三二二七二二
- 【柏】若月 玲子 一五三二二七二二
- 【光南】村上 隆久 一五三二二七二二
- 【鉄南】牧野美智子 一五三二二七二二
- 【中央】吉沢 澄子 一五三二二七二二
- 【栄】佐藤 久輝 一五三二二七二二
- 【開西】岡本 顕 一五三二二七二二
- 【西帯広】野坂 潤子 一五三二二七二二
- 【西南】麻生 恵子 一五三二二七二二
- 【緑ヶ丘】堀田 省悟 一五三二二七二二
- 【白樺】武井 純子 一五三二二七二二
- 【新緑】徳師 光枝 一五三二二七二二
- 【柏林台】横塚恵利子 一五三二二七二二
- 【緑西】村上久美子 一五三二二七二二
- 【稲田北】平 麗子 一五三二二七二二
- 【稲田南】藤田 功 一五三二二七二二
- 【川西】原 正子 一五三二二七二二
- 【大正】岡山 幹男 一五三二二七二二