

帯広病院 21-4111  
 白樺医院 38-3500  
 ケアセンター白樺 41-1165  
 白樺在宅総合センター 41-1167

十勝勤医協  
 友の会ニュース

医療法人 十勝勤労者医療協会  
 帯広市西9条南12丁目4番地  
 0155-21-4111  
 発行責任者 片桐 正晃  
 URL: http://www.tokachi-kin-ikyo.or.jp  
 E-mail: soshiki@tokachi-kin-ikyo.or.jp

# これ以上の患者負担増はNO! 安心してかかれる医療制度を

## 〈医療・介護事業所の 深刻な経営危機〉

日本の医療機関、介護事業所は史上最大規模の経営危機に直面しています。昨年3月、日本医師会の他、6病院団体の合同声明が出され、私たちも地域医療の崩壊をなんとかして、私たちが地域医療の緊急行動を行いました。医療・介護事業所への緊急の財政支援、診療報酬の大幅な引き上げなどを掲げた多くの団体、地域のみなさまを巻き込んだ大規模な運動の中で、2025年度補正予算の中で一定の財政支援や、診療報酬のプラス改定、介護報酬の臨時改定を実現してきました。しかし一方で政府は依然として給付の抑制、提供体制の縮小、国民負担の増額による社会保障費の抑制をすすめる姿勢を変えていません。政府の軍拡路線と同時に、今後も社会保障への給付削減は強まります。私たちは何となくでも地域医療を守り抜き、みなさまと一緒に「ケアが大切にされる社会」の実現を目指します。

## 〈大軍拡の財源とされる 社会保障の削減〉

政府は当初2027年度としていた「防衛費GDP比2%」の目標を、2025年度補正予算に前倒しで盛り込みました。こうして大軍拡をすすめるから4兆円の医療費削減をねらい、OTC類似薬の保険給付のありかたの見直し（保険はずし）、11万床の削減、高額療養費の負担増、高齢者の負担増などの検討をすすめています。

## 〈命が削られる大改悪〉

高額療養費制度の見直しは、月額負担増が7%以上、70歳未満の年収650万~770万円の区分では月額38%もの負担増とされています。(図①②参照)これでは治療の中断、生活破壊につながります。高額療養費制度は、がんをはじめとする重い病気の治療を受ける人びとにとって、医療費負担からいのちと生活を守るための重要なセーフティネットです。その制度を切り

年収(概数)	現行	26年8月~	27年8月~	26年8月~
1650万~			34万2000	168万
1410万~1650万	25万2600	27万300	30万3000	
1160万~1410万			27万300	111万
1040万~1160万			20万9400	
950万~1040万	16万7400	17万9100	19万4400	
770万~950万			17万9100	53万
650万~770万			11万400	
510万~650万	8万100	8万5800	9万8100	
370万~510万			8万5800	53万
260万~370万			6万9600	
200万~260万	5万7600	6万1500	6万5400	
~200万			6万1500	53万(27年8月から41万)
70歳未満 住民税非課税	3万5400	3万6900	3万6900	29万
70歳以上 住民税非課税	2万4600	2万5700	2万5700	
70歳以上 一定所得以下	1万5000	1万5700	1万5700	18万

※70歳未満で年収約370万円以上は、実際にかかった医療費から一定額を引いた額の1%を足す  
 ※70歳以上は別に外来特別がある。  
 (保団連作成)

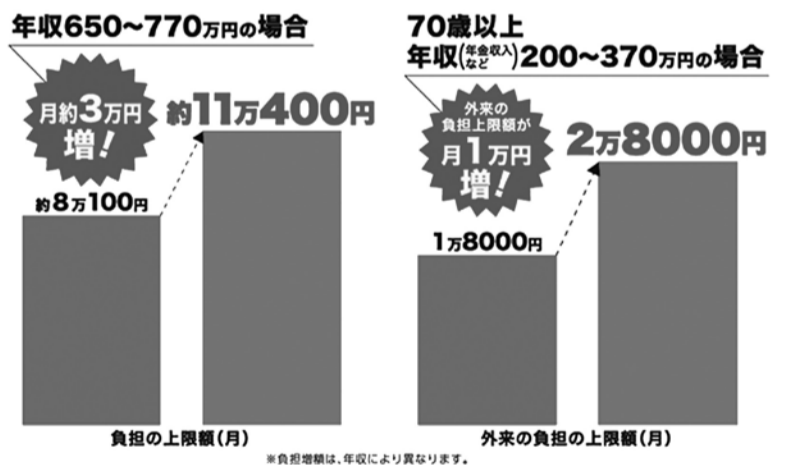
この間、医療機関や地域のみなさまが、「地域医療を守れ」の声を上げて、診療報酬がプラス改定になるなど一定の成果がありました。しかし政府の基

## 医療者と患者さんが分断される ことなく、いっしょに声を上げ ましょう

巨大与党のもとで、様々な社会保障の削減政策が実行されようとしています。医療者と患者さんが分断されることなく、いっしょに声を上げましょう。

本的な方針は引き続き「医療費削減」です。2025年度の補正予算では「病床数適正化緊急支援基金」を創設しベッド1床減らすことに410万円の補助金を出すなど、病院の経営難や医師・看護師不足につけ込んだ補助金を新設しました。これでは地域医療崩壊を止められません。

【図②】 計画されている負担増の例



## 聴診器

▼37年ぶりに、東京の診療所で勤務していた同僚6人と集まった。当時の友の会機関紙「健康のいずみ」が用意され、記事もとに話がつきなかつた。「往診で、日本昔ばなしに出てくる様な隙間風入るベニヤ板の家で、息子さんがいざつて移動する母親を懸命に介護していたお宅が忘れられない」「ゲートボールしている公園に行つて、開始前に血圧測つて健康チェックをしたね」「職員の子供が熱を出して保育園から連絡が入ると事務さんが迎えに行つてくれた」など、今では考えられない話題▼経営の話になると、診療所の系列病院の清掃・警備を委託している業者から契約を、年1億円から4千万円上げたいと要求があったという。今、医療機関の経営は極端にひどくなり、息もタエダ工▼高市政権は、戦後かつてない巨大与党の出現にて国会を軽視し、数の力で議事運営を進める「熟議なき国会」となる危険が高まる。昨年「凍結」したはずの高額療養費の負担増。OTC類似薬の患者負担拡大も狙われ、医療費のさらなる自己負担を国民に押し付けようとしている。一方で軍事費は突出して増やし、過去最大の9兆円を超え、殺傷能力のある武器輸出の全面解禁が狙われ、戦争の足音がする▼2月民医連総会で岩手県知事が「民医連が掲げる無差別・平等の医療福祉の理念は、地域で暮らす全ての人々を支える力です」と来賓の挨拶があつた。事業を守り運動を一体として進める民医連組織は不滅です。核兵器、戦争のない平和のための「九条の碑」が輝く運動を友の会と共に進めよう!

(若)

# つくるろう、みんな

## 十勝に「憲法九条の碑」を！

シリーズ⑩

### 日本国憲法（前文）

日本国民は、正当に選挙された国会における代表者を通じて行動し、われらとわれらの子孫のために、諸国民との協和による成果と、わが国全土にわたって自由のもたらす恵沢を確保し、政府の行為によって再び戦争の惨禍が起ることのないようにすることを決意し、ここに主権が国民に存することを宣言し、この憲法を確定する。（中略）

日本国民は、恒久の平和を念願し、人間相互の関係を支配する崇高な理想を深く自覚するのであって、平和を愛する諸国民の公正と信義に信頼して、われらの安全と生存を保持しようと決意した。

### 【第9条】 戦争の放棄、戦力及び交戦権の否認

日本国民は、正義と秩序を基調とする国際平和を誠実に希求し、国権の発動たる戦争と、武力による威嚇又は武力の行使は、国際紛争を解決する手段としては、永久にこれを放棄する。

2 前項の目的を達するため、陸海空軍その他の戦力は、これを保持しない。国の交戦権は、これを認めない。

憲法前文と第9条を改めて、そして何度でも確認したい。

民医連綱領には「日本国憲法は、国民主権と平和的生存権を謳い、基本的人権を人類の多年にわたる自由獲得の成果であり永久に侵すことのできない普遍的権利と定めています。私たちは、この憲法の理念を高く掲げ、これまでの歩みをさらに発展させ、すべての人が等しく尊重される社会をめざします」と書かれ、その行動指針の項目のひとつに「人類の生命と健康を破壊する一切の戦争政策に反対し、核兵器をなくし、平和と環境を守ります」と宣言しています。「軍事的抑止力が必要だ」「今の国際情勢では軍拡はやむを得ない」「9条で平和は守れない」といった

考え方でどんなに世論（国民の気持ち）が揺れ動いたとしても、この綱領の指針にブレはありません。私たち十勝勤医協・民医連職員はいかなる時でもこの方針を基にして行動していきます。

2月の総選挙の結果、大軍拡と憲法9条の改定準備が進められ、日本が戦争のできる国家へと変貌させられる危険がかつてない怖さで進められています。こうした企てをとめるにはどうするか。それに反対する国民多数派をつくるしかありません。

私たち一人ひとりができることは、第一に、条文の正確な内容を読み、理解し、憲法制定の経緯や憲法解釈の変遷を理解すること、憲法改正の手続き（国会発議＋国民投票）について知

るといった知識を持つことです。

第二に、各政党や議員・候補者の憲法観を確認したり、公開討論や市民集会に参加するなど憲法問題について関心を持ち続けることです。無関心は結果的に現状追認になります。第三に、多様な意見を尊重しながら議論するということです。憲法9条については、「改正すべきでない」「現実に合わせて改正すべき」「解釈の整理が必要」など様々な立場があります。頭ごなしにお互いを否定し合うのではなく、「戦争はしたくないよね」という共通の思いに依拠しながら、どうすれば軍事力ではない方法で戦争を回避できるかについて対話を重ねる姿勢が重要です。第四に、平和外交・国際協力をおくまでも支持することです。9条の理念は「戦争をしない国であること。そのためには、外交努力、国際機関との協力、近隣諸国との信頼構築といった現実的な政策を支えることも大切です。第五に、国民投票へ備えることです。もし改憲発議があれば、最終判断は国民投票です。冷静に情報を比較し、自分の意思で判断する準備をしておくことが9条を守ることにつながります。

憲法9条を守ることは、単に条文の維持だけではなく、その理念（平和主義）をどう現代社会に活かすかを考え続けることであり、社会の中で実践し続ける

ことであると思います。そのひとつが「九条の碑」をつくることです。

【十勝勤医協組織部 三浦 紀秋】



大阪初の九条の碑—大阪府茨木市の茨木診療所

募金目標は250万円。2026年秋の建立をめざしています。お振り込みの場合は、下記へお願いいたします。

### 【銀行名】

帯広信用金庫 中央支店

普通 1425230

### 【口座名】

十勝に憲法九条の碑をつくる会

代表 山本 政俊

### 訃報

十勝勤医協初代理事長小倉浩夫先生が三月十三日に逝去されました。生前は最後まで患者の立場に立った親切で良い医療に徹しご奮闘されました。先生の残された理念・志は私たち職員一同、しっかりと受け継ぎ、十勝の民医連運動をよりいっそう発展させてまいります。

ここに生前のご厚誼に深く感謝申し上げます。謹んでご冥福をお祈りいたします。

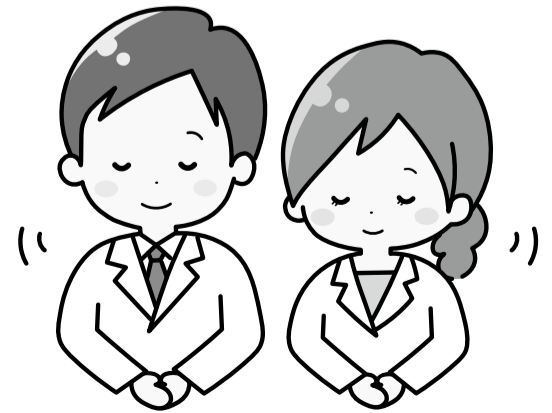
## 医療・介護の現場から

シリーズ 138



### 最後まで凛として、自分らしく生き抜いた7か月

現役時代はとある専門職だったAさん（65歳女性）は、嘔吐と食欲不振が続く、受診すると、余命半年の癌の宣告でした。「家でやりたいことがある」「入院はしたくない」と強い意志をもっていました。24時間持続点滴を受けていましたが、週に2回は点滴を外して外出したいと希望されました。公証役場で遺言書を作り、市役所にも出向き様々な手続きをされました。動くうちに届けたいと、美術館にいき、神社へ行ったり、温泉に入りにも行きました。煮物や漬物を自分で作って友人に食べてもらっていました。荷物を片付けたり、アルバムを整理したり、時には家系図をまとめたつもりもしていました。これらはAさんの「人生の整理」と、最期を楽しく過ごすこと、自分の存在を忘れてほしくないという思いからの行動だったと振り返ります。自宅に退院してから間もなく7か月目を迎えようとしていた時、痛みが強くなりAさんの意思で、救急車を呼んで入院となりました。救急車からは歩いて降りたようですが、その後すぐに動けなくなってしまう。常に凛としていて、弱音をはかない方でした。本人が考えた最期の過ごし方を全うできるよう微力ながらも支援ができてよかったと思います。ケアマネジャーとして、一個人としても学ばせていただいたケースでした。



【居宅介護支援事業所白樺 主任ケアマネジャー 高橋 香織】

連載企画…「患者協働」で築く安心・安全な医療

第6回 入院生活を安全に

「病院でできるパートナーシップ」

「入院中はすべて病院スタッフにお任せ」と思っていますか？実は、入院生活を安全に過ごすためには、患者さんやご家族の協力が欠かせません。医療現場では、ちょっとした確認や気づきによって防げる事故が少なくありません。医療スタッフと患者さんがパートナーとして協力し合うことで、防げる事故がたくさんあります。

◆1.「名前の確認」は安全の第一歩

病院では、点滴や処置、検査の前に必ず名前を確認します。これは、思い込みによる間違いを防ぐための最も大切なルールです。

フルネームを名乗る…スタッフから「お名前をお願いします」と言われたら、ご自身でフルネームを名乗りましょう。似たような名前や同姓同名の患者さんがいることもあり、フルネームで確認することで取り違えを防ぐことができます。

リストバンドの活用…装着しているリストバンドのバーコード確認にも、ぜひご協力ください。  
一緒に確認…薬を受け取る時などは、スタッフと一緒に「名前と薬の内容」を確認する習慣をつけるとより安心です。

◆2.「転倒」を防ぐための身の回りの工夫

帯広病院の入院中の事故で一番多いのは、転倒・転落です。慣れない入院環境や病気による体調の変化、薬の影響などにより、思いがけない転倒事故が起こりやすくなります。特に高齢の方は注意が必要です。  
履物は滑りにくいものを…スリッパやかかとのない靴は脱げやすく危険

入院生活を安全に！ 病院でできるパートナーシップ

- 1. 名前の確認: フルネームを名乗る、リストバンドを確認
- 2. 転倒防止: 滑りにくい靴を、ナースコールを押してね
- 3. 違和感やサイン: 遠慮なく質問を、変化を伝える
- 4. 感染予防: こまめに手指消毒、マスクの着用

◆3. 違和感や「大切なサイン」

「いつもと何かが違う」という感覚は、重大な異変を知らせる貴重な情報です。患者さん自身の体の変化は、本人にしか気づけないことも少なくありません。

遠慮なく質問を…「見慣れない薬が出た」、「いつもと処置の手順が違う気がする」と感じたら、すぐに質問してください。患者さんのその一言が、ミスを未然に防ぐ力になります。変化を伝える…痛みやしびれ、気分の変化など、どんなに小さなことでもスタッフに伝えてください。

◆4. 感染予防もチームワークで

病院内には感染に対する抵抗力が落ちている方も多いため、お互いに感染を広げない配慮が必要です。感染症の流行時期に限らず、入院中は感染対策にご協力ください。

こまめな手指消毒…病室の出入り口にある消毒液を積極的に活用しましょう。  
常にマスクを着用…自分の部屋から出るときは必ずマスクを着用してください。  
ご家族への協力依頼…お見舞いに来るご家族にも、マスクの着用や手洗い・消毒をお願いしています。

入院生活を支えるのは、医療者だけではありません。患者さん自身も「安全の担い手」の一員です。気になることがあれば遠慮せずに声をかけ、医療スタッフと協力しながら安心できる入院生活を作っていきましょう。  
次回は、「家族と一緒に守る患者安全を支える人の役割」をお届けします。お楽しみに！

今年度最後の行事を行います！

去る2月19日(木)にデイサービスですすずらんで今年度最後となる行事(調理レク)を行いました。当日参加された利用者さんは23名。いつも美味しい料理を作ってくださいる厨房スタッフも一緒にその日の昼食23食分を利用者さんと共に準備しました。メニューはワカメご飯、豚汁、竹輪と枝豆の和え物、切り干し大根、果物です。今回も利用者の皆さんが参加できるよう少人数で交代で作業し、豚汁はジャガイモ、人参、大根のそれぞれ皮を剥く方、切る方に分かれ、和え物は竹輪を切り、枝豆を剥く方。果物はぶどうの実を房からとる係に分かれました。普段ご自宅で料理をしている方はもちろんのこと、ここ最近ではまったく料理をしなくなった方も包丁や皮むきを持ってはお手の物です。10年前に脳梗塞で倒れ半身麻痺になって車椅子生活となったAさんは大根の皮むきに挑戦！通所リハビリの成果もあり、大根を立て片手で上手に皮を剥きます。普段は塩分を気にしてお味噌汁の提供を好まないBさんは「とっても美味しかったよ。みんなで作るとよけい美味しいね」と喜んでおられました。



昨年度からコロナ禍後の行事を少しずつ再開し、利用者さんの喜ぶ姿に確信を持ち、内容を工夫して今年度は行ってききました。来年度も引き続き選ばれるデイサービスを目指し職員一同で利用者さんに喜んで頂けるような行事を行っていききたいと思っております。  
【デイサービスすずらん 村上あゆみ】

4月の健康相談会のご案内

友の会	テーマ	日時	場所	担当・連絡先
西南	腰・膝痛、肩こり改善のレッツ体操	4/9(木)11時~	中央福祉センター	麻生 恵子 22-1613
音更北	心臓病について	4/14(火)14時~	音更総合福祉センター	中嶋 晴子 42-2199
緑西	お薬の話あ・れ・こ・れ	4/24(金)13時30分~	明和福祉センター	村上久美子 090-9086-5915

4月の友の会行事案内

友の会	内容	日時	時間	場所	担当・連絡先
西南	ふまねっと	4/9(木)、4/23(木)	10時30分~	中央福祉センター	麻生 恵子 22-1613
西帯	ふまねっと	4/14、21、28(火)	10時~12時	西福祉センター	野坂 潤子 080-4046-2729
開西	ふまねっと	4/4(土)、4/18(土)	9時30分~	西10号会館	石澤 英子 090-5988-6400

友の会	内容	日時	時間	場所	担当・連絡先
上士幌	ふまねっと	4/8(水)	10時30分~	ふれあいプラザ	山本 和子 01564-2-3089
	ふまねっと	4/11(土)	10時30分~	7区北地区集会場	
	ふまねっと	4/13(月)	10時30分~	11区西地区集会場	
	ふまねっと	4/16(木)	10時30分~	南地区集会場	
	健康広場	4/24(金)	10時30分~	ふれあいプラザ	
音更北	ふまねっと	4/11(土)	10時~11時半	音更総合福祉センター	酒井 知子 42-3387
芽室	笑いヨガ	4/7(火)、4/21(火)	13時30分~	芽室中央公民館	日笠 好香 62-5983
札内東	ふまねっと	4/16(木)	13時30分~	春日近隣センター	鈴木志摩子 56-6757
札内西	ふまねっと	4/16(木)	13時30分~	春日近隣センター	鈴木志摩子 56-6757

※日時については変更になる場合がございます。詳しくは担当連絡先までお問い合わせください。 ※参加費がかかる場合がございますので、ご了承下さい。

# 友の会連絡会コーナー 〇二五五・六五・五六七〇

## 生き生き広場

### 新緑友の会

〜リハ技師さんの相談会、大好評です〜

新緑友の会の健康相談会が2月18日、「腰・膝痛・肩こり改善のレッツ体操」というテーマで行われました。帯広病院の梯涼輔理学療法士、ケアセンター白樺の荻原来武理学療法士が講師をつとめ、参加者の希望に沿って肩こりや疼痛予防に効果的な

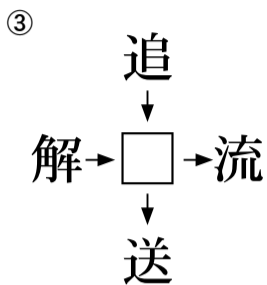
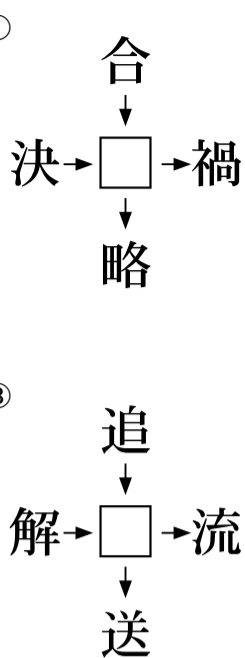
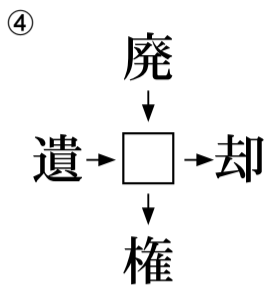
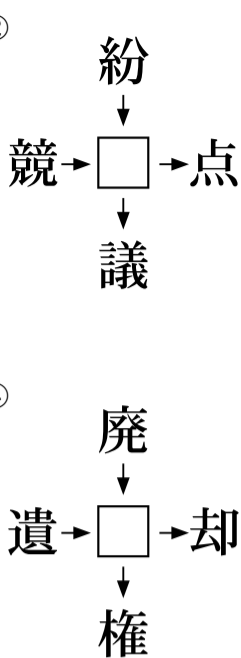


体操を実施しました。参加した会員さんからは「肩

## 頭の体操

次の□に漢字を入れて熟語をつくり、①②③④の順番に並べて、答えを完成させてください。

出題者はペンネーム・つくねさん(芽室町)です。  
【ヒント】 平和憲法をまもろう



## 読者の声

衆議院解散し、真冬の総選挙。凍結路面を電動機器を使用しての杭打ち

をあまり動かす機会がなく、体操をやってみたら肩が軽くなった気がする」「自分一人で運動はできなかったのでもた企画してやってほしい」と喜ばれました。「会員さんの健康を維持するための学習や運動を伝えていきたい」と両職員も目を輝かせ、息を弾ませながら熱心にお話しいただけました。

【答え】 ①②③④ (漢字でご記入ください)

### 【応募方法】

解答とお名前、住所、電話番号をハガキかメールで左記へお送りください。「友の会ニュース」へのご感想、ご意見などを添えて頂けましたら、可能な限り紙面でご紹介いたします。(匿名希望の方はペンネーム可)

### 【宛先】

○郵送 〒080-0051 帯広市白樺16条西2丁目7 十勝勤医協友の会 友の会ニュース編集部 ○メール soshiki@tokachi-kin-kyo.or.jp

作業をする高齢者の姿や、札幌などの20数年ぶりの大雪のニュースを見るにつけ、どのような結果になるのか、日本の経済はどのように変化するのかなど、意味がある解散だったのか?この時期に...

### 【賞品】

抽選で10人の方に、千円分の図書カードをお送りします。

### 【締め切り】

2026年4月20日(当日消印有効)。発表は第505号(6月号)紙上です。

### 【第501回の当選者】

応募総数93通、正解者93通の中から抽選により、次の10人の方が当選しました。(敬称略)

- 荻原 節子、中田眞智子
- 藤田 悦子、高谷 俊
- 金田ツネ子(帯広市)
- 西田 幸雄(幕別町)
- 青木 達雄(池田町)
- 高橋みさお(清水町)
- 和田眞由美(芽室町)
- 北田 敏博(音更町)

を無理に連れて行ったら肺炎でした。即日点滴開始、翌日ベッドが空き入院となりました。リタイアから20年、病棟はすっかりリニューアルされており、療養に適したさわやかな空間になっていました。患者さんが高齢の方が多く様子、ナースさんの声掛けは皆さん高齢者への尊敬と暖かさに満ちており、心地よいものでした。

が入れるのでとても助かっています。あと1カ月半ほど大雪はあると思うので用心したいです。

北広島市 坂本ミサ子さん

おかげさまで1週間で退院、このときはスタッフの皆さんエレベーター前まで送ってくださり、お大事に!と昔ながらの光景です。師長さん主任さん、スタッフの皆さん、お世話になりました。ありがとうございます!

2月10日晴天の朝、哀しいけれど感動させられた物語。我が家の南窓にシメがぶつかり失神。その相棒?つがい?が来て羽根を引つ張り起こしていったのです。びっくりびっくりでした。それから1時間近く、その相棒のシメは近所の屋根にとまりジーッと待ち続けていたのです。起こされたシメは雪上に正座したままジーッと。駄目かもしれない。心配しながら見ていたのですが飛んだ!! よかった!待つことの大切さを学びました。

芽室町 三好 佳子さん

いつも先ずは「頭の体操」に取り組んでからニュースを読み始めます。とても楽しみにしています。一方、ニュース一面には医療機関の七割が赤字、倒産、廃業の実情を知り、命と暮らしが脅かされている現状に驚きました。

友の会ニュース、楽しみにしています。時々来ない事も有ります!?。今回は慣れないスマホで少し時間は掛りましたが頑張ってみました。これからも頭を使ってみようと思います。

帯広市 安達 君子さん

清水町 高橋みさおさん

夕方一時間ほど日暮れが遅くなっていますね。1月は大雪が多くて除雪が大変でした。市の除雪が入ると、業者の方も除雪

## 各友の会連絡先

- 【音更東】 守屋 敏紀 〇一五五・三二・三〇八四
- 【音更西】 神長 基子 〇九〇・八九〇・六二・三三三
- 【音更南】 野口 清子 〇一五五・三二・七二二
- 【音更北】 中嶋 晴子 〇一五五・四二・二九九
- 【士幌】 和田 鶴三 〇一五六・四一・七四三
- 【上士幌】 山本 政俊 〇一五六・四一・三〇八九
- 【新得】 土山 武志 〇一五六・四一・四七二
- 【清水】 田中けい子 〇八〇・一八六・〇一・四三七
- 【鹿追】 武田 耕次 〇一五六・六六・二七六
- 【芽室】 岡田 節子 〇九〇・四八七・七四一
- 【更別】 大津寿美香 〇八〇・八四一・八三八
- 【天樹】 有岡千恵子 〇一五五・八七・五二二
- 【広尾】 前崎 茂 〇一五五・八二・四三〇
- 【幕別】 小林 正明 〇一五五・五四・五三三
- 【札内東】 鈴木志摩子 〇一五五・五六・六五七
- 【札内西】 岡崎 節子 〇一五五・五六・四四三
- 【忠類】 増田萬里子 〇一五五・八八・二六〇
- 【豊頃】 岩井 明 〇一五五・七四・二六三
- 【池田】 岩本 正雄 〇一五五・七二・七八五
- 【本別】 広川 雪子 〇九〇・三二・一九四
- 【足寄】 田利美智子 〇一五六・二五・四〇〇
- 【陸別】 黒沼 明美 〇一五六・二七・二六七
- 【東】 山口久美子 〇二五・一七・七六二
- 【柏】 若月 玲子 〇九〇・三九・八〇四
- 【光南】 村上 隆久 〇二五・一五・五八八
- 【鉄南】 牧野美智子 〇四七・一八・九六五
- 【中央】 吉沢 澄子 〇二四・一三・九九
- 【栄】 佐藤 久輝 〇三三・一六・三九九
- 【開西】 岡本 顕 〇九〇・四四・六五二
- 【西帯広】 野坂 潤子 〇三七・一七・二七九
- 【西南】 麻生 恵子 〇二二・一六・一三
- 【緑ヶ丘】 堀田 省悟 〇五八・一六・五〇
- 【白樺】 武井 純子 〇三六・一四・二四
- 【新緑】 齋藤 光枝 〇九〇・七五・五五七
- 【柏林台】 横塚恵利子 〇四一・七五・七九〇
- 【緑西】 村上久美子 〇三三・一六・八五二
- 【稲田北】 麗子 〇四八・一〇・七二五
- 【稲田南】 藤田 功 〇四八・一六・九五一
- 【川西】 原 正子 〇五九・一四・四四二
- 【大正】 岡山 幹男 〇六四・一五・九三三