

帯広病院 21-4111

白樺医院 38-3500

ケアセンター白樺 41-1165

白樺在宅総合センター 41-1167

十勝勤医協 友の会ニュース

医療法人 十勝勤労者医療協会

帯広市西9条南12丁目4番地

0155-21-4111

発行責任者 片桐 正晃

URL: <http://www.tokachi-kin-ikyo.or.jp>E-mail: soshiki@tokachi-kin-ikyo.or.jp

現在、十勝管内の12町村で3万円～10万円の補聴器購入費用の助成制度が導入されていますが、帯広市では実施されていません。費用だけでなく特定健診・後期高齢者健診の希望者に聴力検査を含ませるなど、制度の中身をもっと拡充させる方向も要請していきます。



帯広市老人クラブ連合会と懇談の様子（8月6日）

■帯広市でも補聴器購入の助成の実現を
以前から、補聴器助成の問題に取り組んでほしいという声があり、取り組むことにしました。7月16日に帯広市内の役員で臨時に会議を開催して方針を確認。9月の帯広市議会へ向けて、帯広市長への署名提出・請願行動をめざします。



補聴器購入費用の助成を求める運動を進めよう！

帯広市に補聴器購入費用の助成を求める運動を進めています。

「聞こえ」の問題は誰にでも訪れる

補聴器の要求は、耳の「聞こえ」が悪くなる加齢性難聴の方にとつて切実です。それは誰にでも訪れる可能性のある身体的変化です。難聴は、日常生活を不便にし、人との会話に消極的になり、外出や社会参加を控えて引きこもりになるなど、生活の質を落とす大きな原因となっており、うつ病や認知症の危険因子になることも指摘されています。

また、令和7年度の要介護認定

調査では、「聞こえにくさ」がある人が全体の約46%もあり、帯広市が地域包括支援センターなどに行った調査では、約7割の事業所が「難聴が原因で生活に不自由を感じている高齢者から相談を受けたことがある」と回答しています。

■補聴器は高額、購入をためらう

しかし、補聴器の購入は、両耳で40～50万円と高額であるため、あきらめてしまう人も多数います。高齢となっても心身ともに健やかに過ごすことができるようになる

ために、必要なものです。ぜひとも私たちの生活の質を維持・向上させていくために、高齢難聴者の補聴器購入への助成を求める請願運動を進めて行きましょう。

☆☆請願項目は以下の通りです

一、難聴高齢者へ補聴器購入にあたって助成を実施してください。

二、帯広市で実施している特定健康診査と後期高齢者健康診査で、希望者に聴力検査を実施してください。

取り組みを進めるにあたり、患者さんや友の会会員のほか、老人クラブや町内会、十勝社会保険推進協議会の構成団体とも連携し、地域住民の願いに基づいた、草の根からの要求実現運動を進めて行きます。

十勝管内

「高齢者補聴器助成制度実施状況」

2026年8月1日現在

市町村	制度	対象	助成内容
帯広市	×	—	制度なし
音更町	×	—	制度なし
士幌町	○	65歳以上	購入費の1/2、上限5万円
上士幌町	○	65歳以上	購入費の1/2、上限5万円
鹿追町	○	65歳以上	購入費、上限3万円
新得町	○	65歳以上	購入費の1/4、上限10万円(片耳5万円)
清水町	○	65歳以上	購入費の1/2、上限5万円
芽室町	×	—	制度なし
中札内村	○	65歳以上	購入費の1/2、上限10万円(片耳5万円)
更別村	×	—	制度なし
大樹町	○	65歳以上	購入費の1/2、上限5万円
広尾町	○	65歳以上	購入費の1/2、上限5万円
幕別町	○	40歳以上	購入費の1/2、上限5万円
池田町	○	65歳以上	購入費の1/2、上限5万円
豊頃町	○	65歳以上	購入費、上限3万円
本別町	×	—	制度なし
足寄町	×	—	制度なし
陸別町	×	—	制度なし
浦幌町	○	中等度難聴	購入費の1/2、上限5万円

助成制度あり…12町村 63.2%

助成制度なし…7町村 36.8%

2026十勝勤医協健康フェスタ 開催のお知らせ

●日時：2026年10月24日(土)
10時～13時

●会場：十勝勤医協帯広病院
(施設内および駐車場)

内容 (施設内) 専門職種毎の仕事内容の見学・体験・相談 など予定
(駐車場) 友の会の模擬店やステージ企画、健康体操 など予定

社会保障切り捨ての「骨太方針」に抗する力を結集しよう！

「骨太方針」とは

政府は7月21日、「経済財政運営と改革の基本方針」（いわゆる骨太方針）を閣議決定しました。

中身は、医療や社会保障の制限、削減を前提に、軍事偏重、大企業優遇、国民生活の軽視の姿勢が目立ちます。軍事費11兆円を超えてもおお、対トランプ政権への「公約」実現のために軍事費を増額する方向です。政府が重点投資する戦略分野として「防衛産業」を定め、無人機（ドローン）、無人艦艇、潜水艦など「戦力」の「大量生産」を推進し、兵器生産のための国有工場まで提言されています。

「量産」とは通常の防衛計画より踏み込んだ表現で、「兵器を大量生産できる産業構造をつくる」ことを意味します。つまり、「兵器生産を日本経済の成長エンジンにする」方向へ踏み切り、従来の「専守防衛」の枠を超え、産業政策、研究政策、財政政策を軍事中心に再編するという中身です。

「量産」する兵器には、右記の無人機などのほか、長射程ミサイル、迎撃システムなども含み、こうした武器の生産ライン維持のため大企業など兵器をつくる産業に補助金制度まで整備するとしています。日本国憲法の平和主義を実質的に投げ捨て、「国家が軍需産業を直営する軍

事国家」にするという有様です。

さらに、「方針」では、大学・研究機関の研究成果を防衛分野に活用するために、「デュアルユース」（つまり防衛と民間の双方で活用できる技術を開発し、それらを相互に関連性を持たせた使い方）の推進を強調しています。学術の軍事利用です。その対象分野は、AI技術、量子技術、宇宙技術、材料工学、ロボティクス（機械工学、電気・電子工学、情報工学など複数の技術領域を統合したもの）などです。

削られる医療・介護、生活——私たちの暮らしを守る政治を求めよう

一方、社会保障費は抑制方向、医療・介護の自己負担増により、高齢者は医療から遠ざけられ、現役世代の介護負担も増えます。すでにこれまで防衛費増額のありを受けて、国民生活を直撃する入院ベッド削減、介護保険料引き上げ、OTC類似薬の保険外し、高額療養費窓口負担上限引き上げなど社会保障全般を切り捨てています

十勝勤医協では、全国の民医連の仲間、友の会の方々と力を合わせて、生存権を保障した憲法25条、平和主義の根幹を成す憲法9条を遵守させる政治を求めて、今後の秋の大運動へ向けて歩みを進めて行きます。

【組織部・三浦 紀秋】

「九条の碑」のデザインが決まりました！

決まりました！

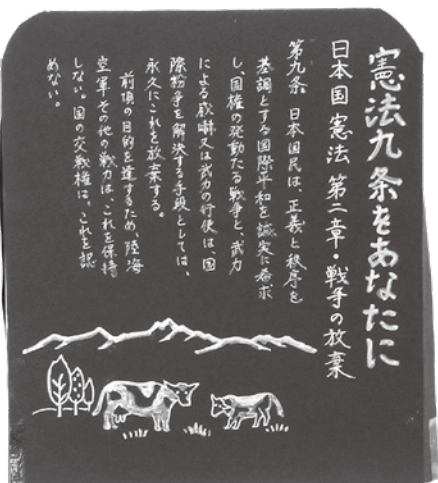
九条の碑のデザインが決まりました。11月3日の除幕式に向けていよいよ石の発注・輸入と、入荷次第製作に入ります。表題の「憲法九条をあなたに」はこれまで80年間守り続けてきた九条の「継承」を意味しています。十勝がイメージできる牛と日高山脈と十勝平野がデザインモチーフです。また、碑は十勝勤医協の敷地内、ケアセンタ―白樺玄関の東側にある緑地（中庭）の一角に建てられます。

職員も友の会も患者さんも、みんなで心を一つにしっかりと、平和への思いを次の世代に継承していきましょう！。憲法九条は戦争させない縛りです。高市首相は「どのような国をつくりたいのか。その理想の姿を物語るのが憲法だ」と述べています。これは大きな間違いです。そもそも憲法は為政者が恣意的に権力をふるう事を防ぐものです。そして日本国憲法九条は戦争をさせない縛りです。憲法は決して一部の権力者の理想の国家像を押し付けるものではありません。

憲法九条をあなたに

日本国憲法第二章・戦争の放棄

第九条 日本国民は、正義と秩序を基調とする国際平和を誠実に希求し、国権の発動たる戦争と、武力による威嚇又は武力の行使は、國際紛争の解決の手段としては、永久にこれを放棄する。前項の目的を達するため陸海空軍その他の戦力は、これを保持しない。国の交戦権は、これを認めない。



2026年11月3日建立
十勝に「憲法9条の碑」をつくる会

介護保険とサービスの勉強会

7月16日(木)、「新婦人帯広支部力タクリ班」と「十勝勤医協友の会」の主催により、「介護保険とサービスの勉強会」が友の会事務所で開催されました。講師に居宅介護支援事業所白樺の高橋が務め、地域から10名の方が参加されました。

「病気や体の困りごとがあっても、自分らしい生活が続けていきたい」というテーマのもと、今を元気に暮らすためのサービス活用方法を学ぶ企画です。当日は、自宅で元気に暮らすための「三つの〇〇しない」のポイントのほか、介護申請を行う適切なタイミング、保険内外のサービスの違い、気になる費用について



終了後には3名の方からご家族やご自身の申請に関する個別相談が寄せられました。中には「介護申請の前に短時間デイを体験したい」という前向きな声もありました。参加者の皆様が介護に備え、一步を踏み出すきっかけとなっていればと願います。

【居宅白樺係長・高橋 香織】

笑顔あふれる病棟夏まつり

7月30日、病棟夏まつりを開催しました。

会場は職員が手作りした飾りや笹の葉で彩られ、夏らしい華やかな雰囲気になりました。司会2人の進行で瀬川院長の挨拶から始まり、石橋先生によるカードマジックショーでは、軽やかなカードさばきに釘付けとなり、会場は石橋先生の指先にあるカードが動くたびに驚きの歓声が上がり、笑顔があふれるひとときとなりました。

今年のデザートは職員がアイスクリームに扮し、8種類のアイスクリームを用意しました。患者さんはアイスを楽しそうに選び、「どれにしようかな?」「これも美味しそう!」と笑顔を見

せながら選んでいました。最後は職員がカメラマンとなり、病棟看護師手作りの写真撮影スポットで一人ずつの撮影会。皆さんの素敵な笑顔で夏の思い出を残すことができ、心温まる夏まつりとなりました。



これからも、一人ひとりの心に寄り添いながら、笑顔あふれる病棟づくりを大切にしていきます。

【帯広病院管理栄養士

増川 祐子】

地域のかかりつけ病院を目指して



プライマリ・ケア研修会の様子

委員会では、7月16日に釧路協立病院総合診療科の加藤聡一郎先生を講師にお招きし、「第1回プライマリ・ケア研修会」を開催しました。加藤先生からは、プライマリ・ケアの5つの要素である、協調性（みんなでみる）、包括性（全体をみる）、継続性（継続的にみる）、近接性（いつでもみる）、専門性（責任をもつ）についてわかりやすく解説いただきました。加藤先生が総合診療専門医を目指した理由として「患者さんを継続してみる」ことをあげていたのが印象的でした。その後のグループワークでは、「あなたがこれから学びたいこと」について、ディスカッションしました。様々な意見があがりましたが、プライマリ・ケアの特徴でもある「みんなでみる」をもっと学びたい、強化したいという声が上がっています。

総合診療、プライマリ・ケアについての全職員での研修は始まったばかりですが、地域のみなさまの暮らしにちようどよい医療の実現のために、研鑽を続けていきます。

【帯広病院技術部長 山口 章江】

身近で、何でも相談でき、長く通うことができ、家族もまろごと診ることができ、暮らしにちようどよい医療。十勝勤医協帯広病院、白樺医院は、地域の皆様の「かかりつけ」として、そのような病院・診療所を目指しています。このような役割の医療を、総合診療やプライマリ・ケアとも言います。十勝勤医協の職員は、私たちが提供する医療の目指すところは総合診療であり、プライマリ・ケアであると考えています。

プライマリ・ケアの5つの要素



9月の健康相談会のご案内

どなたでもお気軽にご参加下さい。

友の会	テ ー マ	日 時	場 所	担当・連絡先
新 緑	感染症を予防しよう～大人のワクチンについて～(浅沼 Drのお話)	9/16(水) 14:30～	白樺医院	瘡師 光枝 090-7650-5517

9月の友の会行事案内

友の会	内 容	日 時	時 間	場 所	担当・連絡先
西 南	ふまねっと	9/10、17(木)	10時30分～	中央福祉センター	麻生 恵子 22-1613
西帯広	ふまねっと	9/8、15、22、29(火)	10時～12時	西福祉センター	野坂 潤子 080-4046-2729
開 西	ふまねっと	9/5、19(土)	9時30分～	西10号会館	石澤 英子 090-5988-6400
上士幌	ふまねっと	9/12(土)	10時30分～	7区北地区集会場	山本 和子 01564-2-3089
	ふまねっと	9/14(月)	10時30分～	11区西地区集会場	
	ふまねっと	9/16(水)	10時30分～	ふれあいプラザ	
	ふまねっと	9/17(木)	10時30分～	南地区集会場	
音更北	ふまねっと	9/12(土)	10時～11時半	音更総合福祉センター	酒井 知子 42-3387
芽 室	笑いヨガ	9/1、15(火)	13時30分～	芽室中央公民館	日笠 好香 62-5983
札内東	ふまねっと・モルック	9/17(木)	14時～	春日近隣センター	鈴木志摩子 56-6757
札内西	ふまねっと・モルック	9/17(木)	14時～	春日近隣センター	鈴木志摩子 56-6757
札内西	パークゴルフ	9/16(水)	10時～	エルムコース	岡崎 節子 090-5225-4655
新 緑	ふまねっと	9/24(木)	13時～	緑ヶ丘福祉センター	瘡師 光枝 090-7650-5517
栄	ふまねっと	9/16(水)	13時30分～	栄福祉センター	本川 栄子 34-6547
緑 西	朝ウオーク	毎週(水、金)	6時～	西19条4丁目マックスバリュー向側集合	村上久美子 33-6852

※日時については変更になる場合がございます。詳しくは担当連絡先までお問い合わせください。

※参加費がかかる場合がございますので、ご了承下さい。

友の会連絡会「ナー」の二五・六五・五六七〇
生き生き広場

西南友の会

7月9日、「みんなが悩む、尿もれ・頻尿対策」をテーマに健康相談会を開催し、12人の会員さんが参加しました。帯広病院の瀬川高志院長が講師を務めました。

この原因と症状、治療方法、日常生活での工夫、膀胱訓練、骨盤底筋訓練、頻尿・尿もれに効く薬など様々な角度からお話されました。「脱水気味だが、夜寝る前に水を飲んで



栄友の会

7月15日、栄友の会で

もいのでしうか」「一日どれくらいの水を摂ればいいのか」「睡眠時間は何時寝ればいいのか」「高齢になるほど眠りは浅くなったり質が悪くなったりする。大丈夫でしょうか」など色々な質問が出され、瀬川院長は笑いを取りながらざくばらんに話されました。参加者の皆さんは久しぶりのドクターが講師の相談会でしたので大変喜んでいました。



健康相談会が開かれ、17名の会員さんが参加しました。研修医・石橋壮涼医師が講師となり「骨盤底筋群体操・尿もれ防止、頻尿対策」をテーマにお話されました。骨盤底筋群の体操・尿もれ防止、頻尿を減らす生活の工夫、受診が必要なサインなど説明し、参加した会員からは「薬を増やしたくない

芽室友の会

いけど、受診した方がいい体調の目安は？」などの質問が出され、「ストレスになったり、不安で外出を控えるくらいなら受診した方がいいですね」と答えるなど親身になって対話しました。意識や関心の高い方が多く、「とてもためになった」と会員さんも喜んでいました。帯広病院から野口総看護師長と山口技術部長も参加し、全体をフォローしてくれました。

7月21日(火)35℃を超える猛暑日の中、地域医療研修中の研修医・石橋壮涼(そうすけ)医師が芽室友の会で行われている石橋医師は初体験ということで最初はぎこちなさもありましたが、時間の経過とともに笑い声も大きくなり、笑うことの大切さを理解しつつ、楽しそうに参加されていました。また、笑いヨガ体験後にはモルックとポッチャにも参加。一投一投に一喜一憂し、盛り上がる交流となりました。石橋医師にも地域のコミュニティを体験して

読者の声

いただく貴重な時間となりました。

釧路湿原でノロツコ号に乗り、カヌーで湿原内をのんびり川下り！こんなに自然を満喫し、心穏やかな時間を過ごしたのは久しぶりでした。一方、現実に戻ると世の中不安がいっぱい！子孫へ残せる最大の遺産は平和なのだ」と再認識しています！
帯広市 とかち晴れさん

頭の体操

次の口に入れた漢字を入れて熟語をつくり、①②③④の順に並べて、答えを完成させてください。
出題者はペンネーム・スノピさん(音更町)です。
【ヒント】 これからの季節は過ごしやすいい夜になるでしょう。

④ 食 → 刊 → 暮
↓ ↓ ↓
日 日 日
清 清 清
↓ ↓ ↓
風 風 風

① 最 → 売 → 脂
↓ ↓ ↓
恋 恋 恋
分 分 分
↓ ↓ ↓
空 空 空

② 晩 → 麦 → 分
↓ ↓ ↓
空 空 空

【答 え】 ①②③④
(漢字でご記入ください)

応募方法

解答とお名前、住所、電話番号をハガキかメールで左記へお送りください。「友の会ニュース」へのご感想、ご意見などを添えて頂けたら、可能な限り紙面でご紹介いたします。(匿名希望の方はペンネーム可)

宛 先

〒080-00051

帯広市白樺16条西2丁目7番地 十勝勤医協友の会連絡会事務所 「友の会ニュース編集部」

メール

soshiki@tokachi-kinkyokyo.or.jp

賞 品

抽選で10人の方に、千円分の図書カードをお送りします。

締め切り

9月20日(当日消印有効)。発表は第510号(11月号)紙上です。

【第506号の当選者】

答えは「医療崩壊」でした。

応募総数62通、正解者59通の中から抽選により、次の10人の方が当選しました。(敬称略)

山崎 房子、加藤 昌江
柏木チエ子、奈良岡 孝
西岡 秀樹(帯広市)
澤田 紀之(音更町)
佐藤 明子(士幌町)
佐藤 得男(芽室町)
高萩勢津子(幕別町)
鈴木 茂(陸別町)



各友の会連絡先

- 【音更東】 守屋 敏紀 一五五・三二二・三〇八四
- 【音更西】 神長 基子 〇九〇・八八〇・六二二・三三三
- 【音更南】 野口 清子 一五五・三二二・七二二
- 【音更北】 中嶋 晴子 一五五・四二二・二九九
- 【士幌】 和田 鶴三 一五五・四二二・四三三
- 【上士幌】 山本 政俊 一五五・四二二・三〇八
- 【新得】 土山 武志 一五五・四二二・四七六
- 【清水】 田中けい子 〇八〇・一八六・〇一四・三七六
- 【鹿追】 武田 耕次 〇一五・六六六・二二七
- 【芽室】 岡田 節子 〇九〇・四八七・七四一・九六
- 【更別】 大津寿美香 〇八〇・八四四・八三・八七
- 【大樹】 有岡千恵子 一五五・八二二・四三〇
- 【尾前】 前崎 茂 一五五・八二二・四三〇
- 【幕別】 小林 正明 一五五・五五五・五二二
- 【札内東】 鈴木志摩子 一五五・五五五・六五七
- 【札内西】 岡崎 節子 一五五・五五五・四三三
- 【忠類】 増田萬里子 一五五・五五五・二六〇
- 【豊頃】 岩井 明 一五五・五五五・二六〇
- 【池田】 岩本 正雄 一五五・五五五・二六〇
- 【本別】 広川 雪子 一五五・五五五・二六〇
- 【足寄】 田利美智子 一五五・五五五・二六〇
- 【陸別】 黒沼 明美 一五五・五五五・二六〇
- 【東】 山口久美子 一五五・五五五・二六〇
- 【柏】 若月 玲子 〇九〇・三三三・八〇四
- 【光南】 村上 隆久 一五五・五五五・二六〇
- 【鉄南】 牧野美智子 一五五・五五五・二六〇
- 【中央】 吉沢 澄子 一五五・五五五・二六〇
- 【栄】 佐藤 久輝 一五五・五五五・二六〇
- 【開西】 岡本 顕 〇九〇・四四四・五五二
- 【西帯広】 野坂 潤子 一五五・五五五・二六〇
- 【西南】 麻生 恵子 一五五・五五五・二六〇
- 【緑ヶ丘】 堀田 省悟 一五五・五五五・二六〇
- 【白樺】 武井 純子 一五五・五五五・二六〇
- 【新緑】 齋藤 光枝 〇九〇・七五五・五五二
- 【柏林台】 横塚恵利子 〇九〇・七五五・五五二
- 【緑西】 村上久美子 一五五・五五五・二六〇
- 【稲田北】 平 麗子 一五五・五五五・二六〇
- 【稲田南】 藤田 功 一五五・五五五・二六〇
- 【川西】 原 正子 一五五・五五五・二六〇
- 【大正】 岡山 幹男 一五五・五五五・二六〇